



Klubblad nr. 120

Maj 2019



Aabenraa Skiklub

Bestyrelsen:

Formand

Søren Langelund
Farverhus 224
6200 Aabenraa
tlf. 28 98 76 32
Soren17@hotmail.com

Næstformand

Lene Neumann Jepsen
Sundgade 6
6520 Egensund
tlf. 20 31 02 08
lene.n@jepsen.tv

Kasserer

Steen Sørensen
Uglekær 119
6200 Aabenraa
tlf. 74 62 00 26
steen.soerensen1@skolekom.dk

Bladudvalg

Preben Jakobsen,
Flovt Bygade 25
6100 Haderslev
tlf. 21 34 58 07
preben.jakobsen@live.dk

Birgit Kinze
Løjt Nørregade 48
Løjt Kirkeby
6200 Aabenraa
tlf. 29 93 34 28
gbkinze@hotmail.com

Sekretær

Lotte Birk Thomsen
Tønningvej 3
6200 Aabenraa
tlf. 21 42 80 62
fjeldbirk@hotmail.com

Finn Nordtorp
Skrevenstenvej 2
6200 Aabenraa
tlf. 3013 70 66
tlf. 74 6170 66
finn-nord@live.dk

Suppleant

Yasmin Duisberg
Farverhus 88
6200 Aabenraa
tlf. 61 99 44 74
yasmin.duisberg@web.de

Suppleant

Kurt Christiansen
Bag Hjelm 5
6200 Aabenraa
tlf. 73 62 05 55
brikur@rollum.dk

Revisorer

Finn Juhler
Thorkil Huess

Klubbens hjemmeside:
www.aabenraa-skiklub.dk

Webmaster

Finn Nordtorp
Finn-nord@live.dk

Forsidefoto fra Gausta

Året der gik

Uge 6 i Canazei

Klubbens første skitur i 2019 gik til Canazei, hvor en flok medlemmer var hoppet på en bus i Danmark og blev kørt til Italien. Medlemmerne havde en herlig uge og der kunne bydes velkommen til nye ansigter på turen.

Familierne tog til Obertauern

For første gang i mange år, kunne Aabenraa Skiklub tilbyde en ny destination: Familieturen gik i uge 7 til Obertauern.

Sillian i Østtirol har i utallige år hjulpet små skibørn afsted på deres første pistekilometer. Et trygt, velkendt og hyggeligt sted at komme med familien. Men deltagerne længtes efter nye pister og andre udfordringer. Valget faldt efter grundig undersøgelse på Obertauern i Salzburger Land. Og efter denne tur at dømme, var det det helt rigtige valg. Deltagertallet steg, så der var flere familier med end de sidste mange år. Samtidig kunne der bydes velkommen til nye medlemmer, der skulle prøve de fantastiske rammer Aabenraa Skiklub danner om deres klubture. Og deltagerne kom med positive tilbagemeldinger. Uge 7 i Obertauern er helt klar en gentagelse værd!

Bussen kørte igen til Gaustablikk

Det var igen en fyldt bus, der kørte fra Aabenraa for at bringe de skiglade medlemmer til det flotte Gaustablikk-område i Norge. En uge sprængfyldt med godt vejr, glade alpinskiløbere, dygtige langrendsløbere og mætte medlemmer. Området omkring Kvitåvatn er under forvandling og vil de næste par år udvikles takket være store investeringer. Vi er meget spændte, hvordan det hele kommer til at tage sig ud.

Ny hjemmeside

Vores mangeårige medlem Per Hammer har givet klubbens hjemmeside en overhaling. Det er blevet en flot og indbydende side, der fortæller om skiklubben, hvor man kan opdateres om det seneste nye. Mange tak til Per Hammer for indsatsen! Kig gerne forbi siden www.aabenraa-skiklub.dk

Af frivillige for frivillige

Som de fleste frivillige foreninger, drives Aabenraa Skiklub af engagerede ildsjæle. Det er takket være en stor indsats fra bestyrelsen og andre flittige medlemmer, at vi kan arrangere ture, have egne instruktører, tilbyde skigymnastik, skiværksted og mere. Ved sidste generalforsamling blev det endnu mere tydeligt, at det er svært at rekruttere frivillige til bestyrelsesarbejdet.

Aabenraa Skiklub har brug for frivillige! Vi vil gerne udvikle klubben, gøre den attraktiv for gamle og nye medlemmer, tilbyde ture og aktiviteter og have en spændende og blomstrende klub, der sikrer den fremtidige eksistens. **Derfor har vi brug for DIN hjælp!** Jo flere der vil være med til at løfte skiklubben, jo mindre ligger der på den enkeltes skuldre.

Hvad kan du gøre?

Har du nye ideer til aktiviteter/tilbud for klubben, hører bestyrelsen gerne fra dig

- Anbefal skiklubben videre – fortæl om klubben og dens tilbud til så mange som muligt
- Hjælp – vil du bidrage og tage en større eller en mindre opgave til dig, hører bestyrelsen gerne fra dig
- Facebook – del dine egne oplevelser, men også indholdet skiklubbens side på Facebook med alle Du finder siden her: <https://www.facebook.com/AabenraaSkiklub/>
- Stil op til bestyrelsen! Der er ledige pladser i bestyrelsen til den kommende generalforsamling d.3.oktober 2019

Med tre gode ture og den velfungerende skigymnastik i bagagen, ser vi frem mod den nye skisæson. Vi glæder os til at kunne tilbyde gode ture og aktiviteter for alle vores medlemmer i sæsonen 2019/2020.

På bestyrelsens vegne

Lene Neumann Jepsen

Næstformand

Aktivitetsskalender

- 3. September starter Tirsdagsholdet skigymnastik i Aabenraa. Se inde i bladet
- 3. Oktober Generalforsamling herom i næste klubblad
- 23. Oktober starter skigymnastik i Haderslev . Se inde i bladet
- 24. Oktober starter Torsdagsholdet skigymnastik i Aabenraa. Se inde i bladet
- 4. Januar 2020 Skiværkstedets dag.
- 31. Januar 2020 uge 6 klubtur til Canazei
- 8. Februar 2020 uge 7 klubtur til Obertauern
- 8. Marts 2020 uge 11 klubtur til Gausta

Velkommen til nye medlemmer

Christian Schmidt

Lars Thomsen

Birthe Stolberg-Rohr Hansen

Vera Sophie Lange

Kirsten Egtved

Andy Møller Nielsen

Jens. Nanna. Marie. Signe Nyeman Grønnebæk

Lin Birk Jensen



Sønderjyske Bus rejser
Aabenraa **Turistfart**

Tlf: 74 63 09 68 • Fax: 74 63 05 15

mail: taxabus@taxabus.dk • www.taxabus.dk • Medlem af Rejsegarantifonden • Medlem af Dansk Busvognmand

- Komfortable 4-stjernede busser m/aircondition, køkken etc.
- Kørsel i ind- og udland
- Dagsudflugter
- Udlandsture arrangeres
- Stor liftbus med aircondition og rummeligt handicaptollet



Vi har for første gang i år været med Aabenraa Skiklub på deres familietur i Obertauern i Østrig.

Vi er en familie på 4 person (mor og far og 2 piger på henholdsvis 7 og 10 år). Vi har altid, mens vores børn har været små, taget på skiferie i Norge, da vi synes at turen dertil blev delt lidt op på grund af sejlturen. Men vi kunne godt tænke os at prøve Østrig, men var lidt usikre på, hvor vi skulle tage hen. Gennem en veninde havde vi hørt om Aabenraa Skiklub, så vi begyndte at undersøge lidt om hvilke ture klubben kunne tilbyde. Vi synes det kunne være sjovt at prøve, men var også lidt betænkelig, da vi ikke helt kendte andre der skulle med. Vi synes også det var meget tiltalende, at skiklubben havde deres egne skiinstruktører med, da vores piger ikke er så begejstret for skiinstruktører, som de ikke kan forstå.

Efter mange overvejelser tog vi springet og bestilte turen. Det fortrød vi ikke!!

Vi har været vant til at bo i en hytte i Norge, med ski-in-and-out, hvor vi har medbragte ALT selv. På den måde har vi lavet nogle meget billige skiferier. Da vi bestille var vores plan ligeledes at bo i en lejlighed og lave mad selv. Men Søren kontaktede os og sagde, at de andre familier havde bestilt halvpension, om vi ikke også ville det. Det bliver man da helt afhængig af. Sikke en luksus.

Vi synes der har været fin information hele vejen igennem, lige fra vi bestilte og indtil vi skulle afsted.

Obertauern ligger ca. 1150 km fra Danmark, men der var motorvej det meste af vejen. Jeg tror, at man kun lige skulle køre 15min fra motorvej og hen til hotellet. Så turen derved gik rigtig fint. Vi ankom lige til vi kunne modtage vores fine lejlighed.

Lejlighederne lå et lille stykke fra selve hotellet, men der var fine parkeringsmuligheder ved lejligheden. Mange kunne endnu holde i carport.

Lejlighederne var rene, lyse og fine. Alt stod klar med sengelinned og håndklæder og et lille stykke chokolade.

Vi nåede kun lige, at få alle ting ind i lejligheden før pigerne var ude og lege i sengen, og i løbet af kort tid mødte de en af de andre børn, som ligeledes var med skiklubben.

Om aftenen blev der afholdt et info-møde i hotellets meget hyggelig vinkælder. Her fik vi lige de sidste informationer med hensyn til skiskole, skibus, mad på hotellet mm. Alle børn hyggede sig i hotellets fine legerum, hvor der var bordtennis, X-boks, Wii, legetøj mm.

Den første morgen stod vi op og nød den lækre morgenbuffet. Efter en god portion morgenmad, hvor alle store som små blev mætte, tog vi afsted til Obertauern hvor vi



skulle leje ski, inden skiskolen begyndte. Aabenraa Skiklub havde sørget for at vi fik gode procenter, hvis vi lejede ski ved Skiworld.



Vi nåede lige et bare gode ture på pisterne inden skiskolen startede. Begge vores piger skulle på skiskole. Mens de var afsted kunne vi lige bruge 1½ time på at se området lidt mere an. Området består af ca. 100 km pister. Rigtige mange gode blå løjpe, røde og nogle enkelte sorte. Så der var plads til alle. Der var flest stollifter, mange med varme i sædet og skærm for, hvis der var dårligt vejr. Et godt område både for nybegyndere og de mere erfarende.

Alle børn blev helt vilde med ”spøgelsespisten”. Midt på pisten kørte man igennem et lille skovstykke og pludselig dukkede der en indgang op, som førte ind i et lille spøgelseshus, som man skulle gå igennem med ski på. Den pist elskede børnene helt vildt.

Vi havde et fast mødested til skiskolen ved Edelweissliften og ofte mødtes vi alle til frokost og spiste samme sted. Hvis børnene var hurtigere færdige end de voksne, klikkede de lige skiene på og kunne lige nå et par ture selv inden de voksne blev færdig. De hyggede sig helt vildt og passede alle godt på hinanden. De strålede når de kom retur og ville bare afsted hurtig igen.



Vores piger synes virkelig godt om skiskolen. De var altid meget glade når de blev hentet og skulle med det samme afsted på pisterne, så de kunne vise os hvor de havde kørt og hvad de havde lært. Efter første dag blev der byttet lidt rundt på holdene så alle fik udfordringer.

Når vi kom hjem fra en dejlig dag på ski, nåede vi kun lige indenfor inden vores piger var ude af døren igen og lege/hygge sig med de andre børn. De voksne mødtes oppe i ”forsamlingshuset” (en af familierne havde en kæmpe lejlighed), så denne lejlighed var samlingspunktet for alle indtil spisetid. Der blev der hygget med god musik, drinks, Jæger-tee og hyggelig stemning. Efter spisetid var alle mand godt trætte og gik hjem.

Vi må sige at området levede helt op til vores forventninger. Rigtig hyggeligt område, men hyggelige ”cafeer” på pisterne, gode pister, super vejr og ikke mindst en masse sne. Skibussen gik 10 meter fra hotellet. Der var ligeledes tilknyttet en fin skistald ved hotellet, så når man havde spist morgenmad gik man direkte hen og fik ski på og afsted med bus.

Vi fik tildelt et rum i hotellets restaurant, hvor alle fra skiklubben kunne sidde sammen og spise. Så fik man lige en hyggelig snak ved alle måltider.

Hver aften skulle der også uddeles to sjove hatte. En til de voksne og en til børn. Så efter maden skulle man alle nominere hinanden og så var der afstemning til sidste. En rigtig sjov ting, som alle var med på. Børnene gik rigtig meget op i det.

Vi må sige at turen med Aabenraa Skiklub indfrie vores forventninger til fulde og mere til. Selvom vi var nye medlemmer, blev vi taget vildt godt imod. Vi har alle 4 haft en super god skiferie og vil helt klart tage med en anden gang med Aabenraa Skiklub

De bedste hilsner
Familien Nyeman Grønnebæk

Beretning for foreningsåret 1. oktober 2017 – 30. september 2018



Bestyrelsen

Efter generalforsamlingen i oktober 2017 skete der nogle omrokeringer, som bl.a. betød, at Søren Langelund blev ny formand og Lene Neumann Jepsen blev næstformand. Erich annoncerede, at han gerne ville fortsætte som kasserer 2 år endnu for derefter at overlade jobbet til en anden. Erichs pludselige død få dage senere bragte bestyrelsen ud i et stormvejr af juridiske og andre udfordringer i forhold til at få adgang til klubbens konti, modtage post i E-boks, få omdirigeret mail og meddelt adresseændringer et hav af steder, at få styr på en lang række praktiske opgaver og sidst, men ikke mindst at finde en ny kasserer til klubben. Ved hjælp af en stor indsats fra den stækkede bestyrelse lykkedes det gradvist at få styr på tingene og manøvrere skiklubben gennem stormvejret. Og vi var så heldige, at Steen Sørensen sagde ja til at blive ny kasserer. Steen har på fornemste vis sat et let håndterbart regnskab og medlemskartotek op med mulighed for nemt at kunne trække relevante oplysninger og tal ud.

Vi skylder også Erichs familie en stor tak for deres imødekommenhed og hjælp i forhold til at få styr på og adgang til Erichs data og materiale med relevans for skiklubben.

Medlemmer, klubture og tal

Det har været endnu et år med faldende medlemstal. Fra 198 medlemmer i klubåret 2016 – 2017 er medlemstallet nu nede på 146 medlemmer, heraf 38 mellem 0 – 24 år, 108 på 25 år og ældre – flest ældre. Bestyrelsen har diskuteret muligheder for at tiltrække flere yngre medlemmer, herunder børnefamilier.

I den forgangne sæson gennemførte skiklubben følgende klubture:

Uge 6: Canazei i Italien

Uge 7: Sillian i Østrig: 24 deltagere (2 instruktører)

Uge 10: Gausta i Norge: 67 deltagere (7 instruktører)

Sammenlignet med de seneste 5 år ser medlemsaktiviteten med hensyn til klubture således ud:

2013: 328 medlemmer i klubben, hvoraf 143 deltog på ugetur

2014: 293 medlemmer i klubben, hvoraf 94 deltog på ugetur

2015: 284 medlemmer i klubben, hvoraf 132 deltog på ugetur.

2016: 218 medlemmer i klubben, hvoraf 112 deltog på ugetur.
2017: 198 medlemmer i klubben, hvoraf ca. 100 deltog på ugetur.
2018: 146 medlemmer i klubben, hvoraf ca. 100 deltog på ugetur.

Ny destination i uge 7 2019

Så er det ganske vist ... at skiklubben nu tilbyder en helt ny familietur til Obertauern i uge 7 2019. Tilbage meldinger fra deltagerne på Sillianturen de seneste år viste, at der var et stort ønske om at afprøve en anden destination. Et lille, ihærdigt arbejdende udvalg med Søren som tovholder kunne i juni måned præsentere klubbens nye familietur til Obertauern. På nuværende tidspunkt er der nok tilmeldte til at kunne gennemføre turen – og der er plads til flere.

Skiklubbens øvrige aktiviteter

Skigymnastikken startede igen med udendørs træning på trapperne bag Præsteskovene i hele september og fortsatte derefter i pigegymnastiksalen på Kongehøjskolen. Da skiklubben med Erichs død en måned efter sæsonstart mistede sin primære gymnastik- og skiinstruktør, måtte vi trække på alle de gode, frivillige kræfter, der var i klubben. Trods flere andre udfordringer pga. sygdom lykkedes det ved fælles hjælp at gennemføre skigymnastikken én gang om ugen i Aabenraa i hele sæsonen frem til og med uge 9. Som et nyt tiltag stod Yasmin og Preben for skigymnastik for hele familien 5 lørdage kl. 9.00 – 10.30 i januar – februar. Også skigymnastikken om onsdagen i Haderslev kom med lidt uregelmæssigheder til at fungere. Sæsonens skigymnastik i Aabenraa sluttede med afterskiing tirsdag den 27. februar.

Den påtænkte endagstur til Wittenburg valgte vi at aflyse pga. manglende ressourcer.

Til klubbens 2 skiværksteder i januar var der pæn tilslutning. Derudover har klubben nydt godt af Prebens ”freelance” arbejde med præparering af ski for både medlemmer og ikke medlemmer.

Langrend

Klubbens nye ski-depot hos Birgit og Gerhard, Løjt Nørregade 48 fungerer rigtig fint. Der er god plads til både ski, stave, skistøvler, skistativer, pulk og kælke. Der er under sommerudsalget indkøbt endnu 4 sæt langrendsski med stave og støvler i de størrelser, vi har manglet. Igen i år har vi søgt Aabenraa kommune om tilskud til indkøb af yderligere langrendsudstyr samt nogle kælke til Gaustaturen.

For 5. år i træk var langrendsudvalget klar til at rykke ud og trække spor på golfbanen, hvis der skulle komme sne. En enkelt dag var der sne nok til, at Preben og Finn kunne afprøve den nye sporsætter. Den fungerer fint og har nu fast plads i golfklubben.

Foreningdatabasen Conventus

Conventus, Aabenraa kommunes digitale database og kommunikationsplatform for alle kommunens foreninger, indeholder et online administrations- og bookingsystem, hvor medlemmerne har mulighed for at betjene sig selv, således at administrationen lettes for klubbens frivillige, dvs. bestyrelsen. I forrige foreningsår (2016 – 2017) gjorde bestyrelsen en stor indsats for at koble klubben på Conventus. Medlemsregistret blev lagt ind i

databasen, som nu kunne bruges til at sende klubblade og andre informationer ud til medlemmerne.

Derefter var det planen at få indmeldelse i klubben og kontingentopkrævning til at fungere via Conventus. Vi havde brug for hjælp til at komme videre og på et bestyrelsesmøde sidste efterår fik vi 45 minutters telefonsupport fra Conventus. Herefter stod det klart, at brug af Conventus som medlemsdatabase og betalingsmodul ville kræve en del manuelt arbejde for bestyrelsen og tilmed blive en temmelig dyr løsning for klubben. En enstemmig bestyrelse valgte derfor kun at bruge Conventus til den obligatoriske kommunikation med kommunen og til booking af lokaler.

Kommunikation med medlemmer, kontingentopkrævning og udsendelse af klubblade foregår som hidtil via almindelig e-mail. Medlemskartotek er koblet sammen med regnskabet, som ligger hos kassereren – som det altid har gjort 😊

Klubblad

De sidste 4 gange er klubbladet kun udkommet digitalt (nr. 116, 117, 118 og 119). Reaktionerne fra medlemmerne har været sparsomme.

www.aabenraa-skiklub.dk

Finn sørger fortsat for, at hjemmesiden fungerer og løbende bliver ajourført.

Tak

Tak til bestyrelse, suppleanter og revisorer for godt samarbejde. Tak til alle de frivillige instruktører for jeres gode og kompetente instruktion på klubturene. Tak til gymnastikinstruktørerne. Tak til Taxabus og en anonym sponsor for støtte til handicapturen i uge 10. Og tak til medlemmerne fordi I vælger at være en del af Aabenraa skiklub.

Lotte Birk Thomsen, Aabenraa den 4. oktober 2018

Tak!

Stor tak til følgende, der har støttet skiklubbens tur for handicappede børn, unge og voksne med familier i uge 11 2019:

- Fabrikant Mads Clausens Fond
- Kjeld og Vera Schmidts Mindelegat
- Aabenraa Kommune § 18 midler



Gausta uge 11 2019

Af Lars Thomsen

Gennem mange år har min søster og hendes familie fortalt om deres skiture til Gausta med Aabenraa Skiklub. Jeg har set billeder, hørt fortællinger og set begejstrede ansigtsudtryk. Alt sammen noget der ofte har givet mig lyst til at tage med. Så da det i år kunne passe med mine ferieplaner, blev i år første gang jeg tog med på Gaustaturen, og det bliver IKKE sidste gang. Hver enkelt der har lært mig at kende, må selv afgøre, om det er godt eller skidt 😊

Alle på turen – udover min søster (Lotte) og min niece (Lin) – var ukendte mennesker for mig. Jeg medgiver gerne, at det var med lidt sommerfugle i maven, jeg steg på bussen kl. 4.30 ved Aarhus, for at mødes med en stor flok nye mennesker, som alle kendte hinanden i forvejen og havde været afsted sammen mange gange. De fleste på bussen sov dog, så det blev en blid introduktion til de mange nye ansigter.

Som ny mand i dette fællesskab, vil jeg fortælle lidt om, hvordan jeg oplevede turen. Til de af jer der har været med mange gange, og for jer for hvem det måske ”bare” er blevet en skitur, så vil jeg minde om, at det I gør og kan på denne skitur, er noget ganske særligt!

Udover selvfølgelig skiløb, så er det ord som fællesskab, hjælpsomhed, åbenhed, rummelighed, tålmodighed og imødekommenhed jeg oplever der har været gennemgående og betydningsfulde på denne tur. Jeg synes I skylder hinanden at minde jer om, hvad I hver især bidrager med og skaber af glæde for andre mennesker. For mig at se kan I og denne tur noget ganske særligt.

Jeg var i Trysil i uge 4 og havde planlagt at tage til Italien i uge 11. Jeg er rigtig glad for at jeg valgte at tage med jer til Gausta i stedet for en solotur til Italien. Det var en skøn uge med lutter skønne mennesker og mindeværdige oplevelser. Tak for jer!

For nye medlemmer af skiklubben – hvilket jeg også er – vil jeg kort nævne, at turen til Gausta er for familier der har et handicappet barn, bofællesskaber for handicappede og andre medlemmer. Ildsjælene i klubben arrangerer turen og søger fonde om økonomisk støtte, så der er instruktører til rådighed for alle på turen, primært for de handicappede og de unge. Der var dog også ressourcer til et par åbne voksne hold.

Man bor på Gaustablikk Højfjellshotel, som ligger 960 moh., ca. 160 km nord for Larvik og ca. 140 km vest for Oslo. Køretiden afhænger af vejrforholdene og typen af køretøj (bil eller bus). De sidste km op til hotellet er en stejl opstigning med masser af hårnålesving, så det kræver snækæder på bussen. Nogle bor på hotellet og andre i lejligheder som ligger lige ved siden af hotellet. Alle måltider – som er traditionelle norske overdådige måltider - indtages på hotellet. Vi har som gruppe vores eget område at spise i. På den måde føler man sig endnu mere som et fællesskab. En af de mange ting der glæder mig på sådan en tur er, den måde vi sidder på ved bordene. De der har behov for faste rutiner kan vælge at sidde hvor de plejer og de der har lyst til at flytte lidt rundt, kan gøre det.

På turen i år var vi 7 instruktører med, hvoraf to af os havde en halv instruktørtjans. Det betød for mit eget vedkommende, at der også var tid til at køre sammen med min søster og niece. Det var en fin kombination for mig.

Hver aften mødes instruktørerne til planlægningsmøde, for at planlægge den kommende dag, så instruktørressourcerne udnyttes bedst muligt. Alle bidrager løbende med viden og erfaring. Det er en stor glæde at opleve, den iver og omhu instruktørerne lægger i arbejdet med at tilpasse undervisningen til de enkelte medlemmer.

Dagene starter med opvarmning fra 9.30 – 10.00, som instruktørerne arrangerer på skift. Så er alle klar til at begynde dagen kl. 10, hvor alpinanlægget åbner. Den første dag på ski – mandag d. 11. marts – var en særlig dag for mig, jeg havde nemlig fødselsdag. Stor var glæden, da der blev sunget fødselsdagssang for mig under opvarmningen. Endnu et fint eksempel på hvad dette skønne fællesskab kan.



Der er typisk undervisning fra 10.00 – 13.00. Der er frokost på hotellet fra 13.00 – 14.30 hvorefter der igen er 2 timer med undervisning fra 14.30 – 16.30, hvor alpinanlægget lukker. En af dagene – onsdag eftermiddag – var der ingen undervisning. Alle instruktørerne mødtes til instruktørtræning hvor en af instruktørerne underviste i at køre off-pist. Jeg er en habil skiløber på pister og er meget sjældent i ”nærkontakt” med sneen. Men denne eftermiddag måtte jeg op til flere gange i tæt kontakt med sneen 😊 Heldigvis er puddersne blødt og lækkert at falde i.



En nyhed på Gausta er, at der er placeret to badstuer ude på søen. De opvarmes af brændeovne. Ved den ene badstue, var der lavet et hul i isen. Lige akkurat stort nok til, at man kan krybe ned i det og få en kold dukkert i søen! Og sådan blev det. Vi var en flok på 10 der samlede mod og tog ned for at dyppe os i søen og efterfølgende nyde varmen i badstuen. En særlig oplevelse jeg (varmt) kan anbefale.

Den sidste formiddag bruges på opvisning. Alle de deltagere der har lyst, viser hvad de hver især har lært på pisterne og i løjperne. Umiddelbart efter morgenopvarmningen, giver langrendsløberne opvisning og derefter bevæger alle sig over til alpinanlægget, hvor de alpine skiløbere viser hvad de har lært. Samme aften sluttet af med overrækkelse af diplomer til alle der har modtaget undervisning. Instruktørerne uddeler diplomer og der gives individuelle kommentarer til hver enkelt. En ceremoni som mange tillægger stor betydning og samtidig en fin måde at afslutte en skøn uge på ski i fællesskabets ramme.

I det hele taget kan jeg kun anbefale at tage med på Gaustaturen. Udover at kunne køre på ski, lærer man en masse nye mennesker at kende – både unge og ældre. Det er – for sådan en som mig – en stor glæde. Jeg håber, jeg får mulighed for at deltage næste år igen. Uanset om det bliver som instruktør eller blot som deltager, så vil jeg glæde mig til at møde jer alle sammen igen.

Glade skihilsner

Lars



Skigymnastik

2019/2020

Aabenraa



Skigymnastik tirsdag

Starter tirsdag den 3. september kl. 18.00 – 19,30. De 4 tirsdage i september træner vi udendørs ved trapperne i Præsteskov. Hvis det regner er det i pigesalen på kongehøjskolen.

Fra tirsdag den 1. oktober er det fra kl 19.00 – 20,30 i pigesalen på kongehøjskolen.

Sidste gang før jul er den 17. december og første gang efter nytår er den 7. januar.

Skigymnastik torsdag

Starter torsdag den 24. oktober fra kl. 17,00 – 18,00 i pigesalen på kongehøjskolen og er for hele familien, børn/børnebørn er meget velkommen.

Sidste gang før jul er den 19. december og første gang efter nytår er den 9. januar.

Haderslev

Skigymnastik onsdag

Starter onsdag den 23. oktober fra kl. 19,00 – 20,30 i gymnastiksalen på den tyske skole Ryesmøllevej 19

Sidste gang før jul er den 18. december og første gang efter nytår er den 4. januar.



Aabenraa Skiklub arrangerer kør-selv familietur til
Kohlmayr Hotel Post, Dorfstrasse 22, A-5561 Untertauern
ved

Obertauern i Østrig

i uge 7 fra lørdag 8. til lørdag 15. februar 2020

Stedet:

Hos Kohlmayer bor man enten på værelser eller i lejligheder af forskellig størrelse.

De indendørs faciliteter er virkelig attraktive for både børn og voksne. Der kan bl.a. nævnes legerum for børnene, med bordtennis, bordfodbold og spille-stationer, og for de voksne en wellness-afdeling med sauna og tyrkisk bad (mod gebyr). Stedet arrangerer bl.a. fakkelvandring og kælke-aften og der er mulighed for tilvalg af bespisning.

Området:

Obertauern er et af de mest sne-sikre områder i alperne (ligger mellem 1.630 til 2.313 meter), og byder på 100 km pister til alle niveauer. Der er overvejende stole-lifte og så rådes der over fun-park og flere børne-områder.

Området er ikke det mest udbudte her i Danmark, så det er ikke typisk-uge-7 overrendt af danskere.

Priser:

Værelser:

84€ per person per nat

På værelserne er der eget bad og toilet, tv og minibar, og der er mulighed for opredning til 1-2 børn, som nyder følgende rabat:

0 – 3 år: Gratis

4 – 10 år: -50%

11 – 18 år: -20%

(v. 2 betalende voksne)

Lejligheder:

Nr.	Navn	Personer	Værelser	m2	Pris / nat	Slutrengøring
1.	Obertauern	2-4	2	44	€ 127,00	€ 35,00
2.	Hakopf	4-6	3	54	€ 169,00	€ 40,00
3.	Gaisstein	4-8	4	120	€ 225,00	€ 45,00

Lejlighederne har eget bad og toilet, tv samt et lille køkken og køkkenudstyr. Tjek-ind er kl.16.00 og tjek-ud er kl.9.00.

Tillæg:

Kurtaxe 1 € per dag per person fra 15 år, uanset om man bor på værelse eller i lejlighed.

Pension (tilvalg):

	Voksne / dag	Børn (3-12 år) / dag
Morgenmad	€ 11,00	€ 6,50
Aftensmad	€ 21,00	€ 13,50
Halvpension	€ 32,00	€ 20,00

Liftkort:

Gælder til Obertauern og Grosseck-Speiereck, samt nat-skiløb i Obertauern ved Edelweissbanen (mandag og torsdag). Priserne er for 6 dage (søndag t.o.m. fredag):

Alder	6 dage
Voksne	€ 244,50
Unge (*2001-2003)	€ 183,50
Børn (*2004 el. senere)	€ 122,50

Instruktion:

Er for skiløbere på alle niveauer og koster €30,- for børn (op til 24 år) og

€60,- for voksne og består af gruppeinstruktion fra søndag til torsdag. Alt efter antal deltagere og niveau, forsøges der at blive givet 8 timers undervisning til alle, men børn vil blive prioriteret, som vi beder alle om at have forståelse for.

Som noget nyt vil der i videst muligt omfang blive forsøgt KUN at have undervisning om formiddagen, således at familier kan have alle eftermiddage sammen.

Turgebyr:

For at økonomien af turen kan hvile i sig selv, har det har vist sig nødvendigt at opkræve et mindre gebyr pr. deltager i størrelsesorden omkring 400,- DKK – alt efter hvor mange tilmeldte deltagere på turen.

Ovenstående priser er fra sæsonen 2018-2019, og vil blive tilrettet, så snart korrekte priser foreligger.

Tilmelding:

Til soren17@hotmail.com meget gerne [snarest muligt – dog senest 23. september](#) 2019.

Tilmelding er endelig når depositum på 30% af total-prisen (for værelse / lejlighed, lift-kort indbetalt på turkontoen i Sydbank, konto nr. 7910 – 341191. Senere tilmelding er mulig, såfremt der er ledige værelser / lejligheder.

Ved tilmelding angiv venligst

- Ønsket værelse / lejlighed
- Antal dage der ønskes ophold og lift-kort til
- Alle i gruppens navne og fødselsdato
- Hvem i gruppen, som ønsker ski-instruktion
- Antal uger på ski for alle deltagere i ski-instruktion
- Evt. pension og antal hele dage

Restbeløbet bedes overført til samme konto som depositum, senest fredag den 24. januar 2020. Besked om beløbets størrelse går direkte til de tilmeldte.

Husk:

- Sikkerhedsvest. Der skal være en til alle i bilen ved kørsel i Østrig.
- Vignette. En vej-afgift for at man må køre lovligt på de østrigske motorveje. Den koster ca. 8,50 € for 10 dage og du kan købe den allerede i Bayern på rastepladser.
- Afbestillingsforsikring
- Det blå EU-Sygesikringskort!

For yderligere detaljer se

www.adac-skiguide.de/de/skigebiete/obertauern/obertauern/1676447/

www.obertauern.com

www.obertauern.com/fileadmin/pdf/Prospekte/HVZ%20Winter%202017_18%20-%20Doppelseitige%20PDF%20%28150%20dpi%29.pdf

www.kohlmayr.com

Ved spørgsmål kontakt venligst Søren Langelund (formand) på førnævnte mail-adresse eller 2898 7632.

Vi ses på pisterne!

Mvh.

Søren

Øvrige Klubturer. 2020

Uge 6

Canazei.

af alle sværhedsgrader. Turen er med bus, afgang fredag den 31 Januar og hjemkomst søndag den 9 februar. Traditionen tro til Canazei. Et af Europas største skiområder med mere end 1000 km pister

Uge 11

Handicap-familietur til Gaustablikk Høyfjellshotel, Norge

www.gaustablikk.no

Kontakt og tilmelding:

Ernst Hybschmann, tlf.: 93705390, e-mail: erhyni@oncable.dk og

Lotte Birk Thomsen, tlf.: 21428062, e-mail: fjeldbirk@hotmail.com



Hørt i liften

Over 100 har været med på klubbetur i vinter

Alle har haft masser af sne