



Klubblad 118

Maj 2018



Aabenraa Skiklub

Bestyrelsen:

Formand

Søren Langelund
Farverhus 224
6200 Aabenraa
tlf. 28 98 76 32
Soren17@hotmail.com

Næstformand

Lene Neumann Jepsen
Sundgade 6
6520 Egensund
tlf. 20 31 02 08
lene.n@jepsen.tv

Kasserer

Steen Sørensen
Uglekær 119
6200 Aabenraa
tlf. 74 62 00 26
steen.soerensen1@skolekom.dk

Bladudvalg

Preben Jakobsen,
Flovt Bygade 25
6100 Haderslev
tlf. 21 34 58 07
preben.jakobsen@live.dk

Birgit Kinze
Løjt Nørregade 48
Løjt Kirkeby
6200 Aabenraa
tlf. 29 93 34 28
gbkinze@hotmail.com

Sekretær

Lotte Birk Thomsen
Tønningvej 3
6200 Aabenraa
tlf. 21 42 80 62
fjeldbirk@hotmail.com

Finn Nordtorp
Skrevenstenvej 2
6200 Aabenraa
tlf. 3013 70 66
tlf. 74 6170 66
finn-nord@live.dk

Suppleant

Yasmin Duisberg
Farverhus 88
6200 Aabenraa
tlf. 61 99 44 74
yasmin.duisberg@web.de

Suppleant

Kurt Christiansen
Bag Hjelm 5
6200 Aabenraa
tlf. 73 62 05 55
brikur@rollum.dk

Revisorer

Finn Juhler
Thorkil Huess

Klubbens hjemmeside:
www.aabenraa-skiklub.dk

Webmaster

Finn Nordtorp
Finn-nord@live.dk

Året der gik...

...har budt på rigtig mange forskellige ting og hændelser. Forhåbentlig står årets skiferie meget klar i minderne, og man er allerede begyndt at glæde sig til den næste.

Særligt klart for de fleste af os, står dog en kedelig hændelse, nemlig bortgangen af en klubbens største ild-sjæle gennem tiden Erich Turnowsky – mere herom i mindeordene senere i bladet. Erich's bortgang sendte også kraftige dønninger igennem klubben og dens bestyrelse, for pludselig manglede der ikke kun et herligt menneske, men også en person til at bestride den yderst vigtige og omfattende post som kasserer.

Titlen tilfalder nu vort mangeårige medlem Steen Sørensen, som har gjort et fantastisk stykke arbejde med posten. Desuden kom der endnu et nyt ansigt i bestyrelsen – Lene Neumann Jepsen – som gik direkte ind og fik posten som næstformand. Og jo – så er der jo jeg selv, som blev formand, så man må sige, at der er sket en masse i det forgangne år.

Året der kommer...

...vil byde på flere nye tiltag. Vor gamle og velkendte destination Sillian står foran en udskiftning. Arbejdet med at finde et nyt godt sted pågår stadig, men det vil via separat mail til alle, blive meldt ud inden industriferien, hvad destinationen kommer til at hedde og hvad priserne bliver. Med sikkerhed kan dog siges, at det bliver i samme ånd som Sillian, nemlig et sted som appellerer til børnefamilier.

Over de senere år, er antallet af medlemmer i ski-klubben desværre faldet støt, og samtidig er gennemsnitsalderen stille og roligt steget. Det er med andre ord en ret negativ udvikling vi har været vidne til, og det må og skal vendes, så vi igen får en spændende og blomstrende klub.

Fra bestyrelsens side har vi sat gang i flere ting, for at vende den kedelige udvikling. Der kan bl.a. nævnes

- Udskiftning af destination
- Ny Facebook-gruppe for instruktører tilknyttet klubben
- Der er blevet fundet en ansvarlig for, at der nedsættes et udvalg med fokus på
 - o Nye tilbud i klubben – hvad ønsker medlemmer at kunne få fra klubben
 - o Reklame – hvordan kommer vi ud til et bredere publikum
 - o Hvervning af nye medlemmer

Men vi kan ikke gøre det alene, så vi vil med åbne arme tage imod input og hjælp fra alle klubbens medlemmer. Det kunne være ting som...

- Nye idéer til aktiviteter/tilbud for klubben
- Mund til mund – snak med så mange som muligt om klubben
- Hjælp - har man specielle kompetencer, som kan tænkes at kunne gavne klubben, hører vi gerne fra dig)
- Facebook - Del oplevelser med alle

...men behøver ingenlunde at begrænse sig hertil.

Let's make Aabenraa Skiklub great again! ☺

Søren Langelund
Formand



Billede fra årets tur til Sillian af jeg selv og min datter Ingrid på da 7 måneder hængende på maven.

Sønderjyske *Bus rejser*
Aabenraa **Turistfart**

Tlf: 74 63 09 68 • Fax: 74 63 05 15

mail: taxabus@taxabus.dk • www.taxabus.dk • Medlem af Rejsegarantifonden • Medlem af Dansk Busvognmand

- Komfortable 4-stjernede busser m/aircondition, køkken etc.
- Kørsel i ind- og udland
- Dagsudflugter
- Udlandsture arrangeres
- Stor liftbus med aircondition og rummeligt handicaptollet



Aktivitetskalender 2018

Hvis i har lyst til at træne om sommeren i Fitness Syd , så har i denne mulighed:

I kommer til det tidspunkt som passer jer, og siger i receptionen at i er fra Aabenraa skiklub og i kan træne for 30 kr. (egenbetaling).

Skigymnastik 2018/19

Vi starter tirsdag den 4 september ved trapperne til Høje Kolstrup fra kl. 18:00 – 19:30.

Sidste gang på trapperne er den 25 september. Hvis det regner meget tager vi i gymnastiksalen.

Fra Tirsdag den 5 oktober.

Skigymnastik i Kongehøjsskolens pigesal fra kl. 19:00 – 20:30.

Tirsdag den 11 december træner vi med skistøvler.

Torsdagens skigymnastik starter den 25 oktober i Kongehøjsskolens pigesal fra kl. 19:00- 20:30

Torsdag den 13 december træner vi med skistøvler.

Skigymnastik Haderslev

Vi starter onsdag den 24 oktober fra kl. 19:00- 20:30 i gymnastiksalen på den tyske skole Ryesmøllevej 19

Onsdag den 12 december træner vi med skistøvler.

Skiværksted i Haderslev

Er altid klar efter aftale, ring til
Preben Jakobsen 21 34 58 07
eller preben.jakobsen@live.dk



Farvel til Erich Turnowsky

Lørdag den 7. oktober, tidligt om morgenen inden dagen rigtig var begyndt, døde skiklubbens ildsjæl og nestor, Erich Turnowsky, 83 år gammel.

Kære Erich!

Med dit solide faglige fundament som østrigsk uddannet skiinstruktør og matematik- og idrætslærer med mange års virke på det tyske gymnasium i Aabenraa var du en kæmpe ressource i skiklubben. Du var klubbens kasserer, initiativtager til og ansvarlig for skigymnastikken op til 3 gange om ugen i vintersæsonen i 30 år, du var ansvarlig for flokken af frivillige instruktører og tovholder, turleder og skiinstruktør på de fleste af klubturene til både Østrig og Norge gennem mange år – og meget, meget mere.



Din forkærlighed for tal og kolonner fornægtede sig ikke. Mange informationer fra dig til skiklubbens medlemmer kom på excel-ark. Det var din måde at skabe system og overblik på. I sin bog ”Du er ikke alene” skriver Chris MacDonald bl.a. følgende:

”Måske er vi her for at excellere. Ordet ’excel’ kommer af det latinske ord for ’at hæve sig ud af’, og det er måske det, det hele handler om: at turde være bare en smule bedre, end man har været før, og at turde hjælpe andre til at være lidt bedre”.

Det var præcis det, du turde Erich. Uanset hvad den enkeltes udgangspunkt var, havde du modet, evnen og viljen til at hjælpe din elev – i klasselokalet, i gymnastiksalen og på pisterne – til at blive lidt bedre. Og du havde troen på, at det ville lykkes.

Du smittede os alle med dit store engagement, din omhu, din begejstring, når ting lykkedes, din store kærlighed til skiløb og din åbenlyse glæde ved at undervise børn og unge og se dem tilegne sig teknikkerne skridt for skridt.

Din livsappetit, nysgerrighed og trang til at udforske nye muligheder indenfor dine fagområder betød bl.a., at der aldrig var to gange skigymnastik, der var ens. Du var åben overfor og tog selv initiativer til nye tiltag i klubben og du afprøvede hele tiden nye metoder i undervisningen. På en tur til St. Margarethen fandt du fx på at lade

børn og unge instruere hinanden to og to – det var en succes, som du glædede dig over.

Også til bestyrelsesmøderne var det ofte dig, der bidrog med nye idéer og anderledes vinkler. Du var utrættelig i dine bestræbelser på at bevare og videreudvikle skiklubben som en aktiv klub med skigymnastikken og de årlige skiture med egne instruktører som bærende elementer.

I 2002 var du medinitiativtager til Danmarks første skitur for familier med handicappede børn og unge. Målet var at skabe en skitur, hvor børn, unge og voksne med og uden handicap kunne dyrke skiløb og anden vintersport sammen. Den første handicapskitur i 2002 gik til Norge og turen har været gennemført med stor succes hvert år siden. Og hver gang med dig som medarrangør, kasseimester og ansvarlig for ski-instruktionen. Handicapturen, som nu fast går til Gaustablikk i Norge, er et af de ypperste eksempler på inklusion, der findes.

Du har i mange år holdt regnskab med klubbens økonomi og årsregnskabet blev ikke afsluttet før der var fuldstændig balance. Var der blot 5 øres ubalance fandt du ikke ro, før fejlen var fundet. På det menneskelige plan derimod fordrer du ingen balance på bundlinjen. Du gav så meget til os alle uden at forvente noget igen.

Tak fordi du valgte at være det menneske, du var!

På bestyrelsen vegne

Lotte Birk Thomsen





Beretning for foreningsåret 1. oktober 2016 – 30. september 2017

Medlemmer, klubture og tal

Det har været endnu et år med faldende medlemstal. Fra 218 medlemmer i klubåret 2015 – 2016 er medlemstallet nu nede på 198 medlemmer, heraf 56 mellem 0 – 24 år, 106 mellem 25 og 64 år og 36 medlemmer i alderen 65+ år.

I den forgangne sæson gennemførte skiklubben følgende klubture:

Uge 6: Canazei i Italien: 10 deltagere

Uge 7: Sillian i Østrig: 44 deltagere (21 børn, 23 voksne og 2 instruktører)

Uge 10: Gausta i Norge: 47 deltagere (13 med handicap, 5 børn, 6 instruktører)

Sammenlignet med de seneste 4 år ser medlemsaktiviteten med hensyn til klubture således ud:

2013: 328 medlemmer i klubben, hvoraf 143 deltog på ugetur

2014: 293 medlemmer i klubben, hvoraf 94 deltog på ugetur

2015: 284 medlemmer i klubben, hvoraf 132 deltog på ugetur.

2016: 218 medlemmer i klubben, hvoraf 112 deltog på ugetur.

2017: 198 medlemmer i klubben, hvoraf ca. 101 deltog på ugetur.

Det var igen turen til Sillian i uge 7 og Gaustaturen i uge 10, der trak de fleste medlemmer.

Skiklubbens øvrige aktiviteter

Skigymnastikken startede igen med udendørs træning på trapperne bag Præsteskovene i hele september og fortsatte derefter i pigegymnastiksalen på Kongehøjskolen. Det har endnu engang været en stor succes med målrettet træning én gang ugentlig fra september til uge 41 og derefter 2 gange ugentligt i gymnastiksalen fra uge 42 – uge 6 kombineret med et antal træningsaftener i Fitness Syd på Industrivej, hvor vi har fået en god aftale. Sæsonens skigymnastik i Aabenraa sluttede med afterskiing tirsdag den 28. februar.

I et forsøg på at imødekomme medlemmernes ønsker har skigymnastikken i Haderslev ligget om onsdagen i denne sæson. Positive tilbagemeldinger fra deltagerne har betydet, at skigymnastikken i Haderslev også i den kommende sæson vil ligge onsdag aften kl. 19.00 – 20.30.

Deltagerantal til skigymnastik:

Tirsdage: I alt 37 deltagere med 26 som højeste antal på én aften

Torsdage: I alt 29 deltagere og max 22 på én aften

Lørdage: I alt 23 deltagere og højst 12 på én formiddag i Haderslev.

Den planlagte endagstur til Wittenburg måtte aflyses pga. for få tilmeldinger.

Til klubbens 2 skiværksteder i januar var der god tilslutning. Derudover har klubben nydt godt af Prebens "freelance" arbejde med præparering af ski for både medlemmer og ikke medlemmer.

Langrend

Pga. den kommende flytning af Fjordskolen til Kruså har bestyrelsen i samarbejde med arbejdsgruppen "Handicapskiløb" valgt at finde et nyt opbevaringssted til klubbens langrendsudstyr. I den sammenhæng har Birgit og Gerhard Kinze stillet et rum til rådighed på deres gård i Løjt Kirkeby. Efter Gaustaturen i uge 10 i år samledes "skirenseholdet" til en arbejdsldordag, hvor vi som sædvanligt gennemgik og rengjorde alt det brugte langrendsudstyr og flyttede alt skiklubbens langrendsudstyr, inkl. pulken og de 3 skistativer, til Løjt Nørregade 48, hvor det fremover vil have fast plads.

Hidtil har klubben lånt en stor del af Fjordskolens langrendsudstyr til brug på Gaustaturene. Med henblik på at blive "selvforsynende", når Fjordskolens udstyr flytter med til Kruså, har vi i år indkøbt 7 nye sæt langrendsski, stave og støvler i forskellige størrelser. Planen er at købe yderligere 7 sæt langrendsudstyr i de oftest brugte størrelser næste år.

For 4. år i træk var langrendsudvalget klar til at rykke ud og trække spor på golfbanen, hvis der skulle komme sne. Desværre blev det heller ikke i denne vinter, vi fik mulighed for at afprøve klubbens nye sporsætter til at trække en langrendsløkke de ca. 10 km rundt i kanten af golfbanen. Vi håber på masser af sne i denne vinter ☺

Foreningdatabasen Conventus

Conventus er en foreningsdatabase, som Aabenraa kommune har valgt som digital database og kommunikationsplatform for alle kommunens foreninger. Det er et online administrations- og bookingsystem, hvor medlemmerne betjener sig selv, således at administrationen lettes for klubbens frivillige, dvs. bestyrelsen.

I løbet af de seneste år er skiklubben gradvist overgået til at bruge Conventus i større og større omfang. Senest har formanden lagt hele medlemsregistret ind i Conventus, således at vi nu hurtigt kan sende informationer og klubblade ud til alle medlemmer eller udvalgte gruppe efter behov. Næste skridt er at få tilmelding og kontingentopkrævning til at fungere via Conventus.

Klubblad

Også klubbladet er blevet digitalt; de seneste 2 numre (nr. 116 og nr. 117) er kun udkommet i digital form.

www.aabenraa-skiklub.dk

Hjemmesiden fungerer og bliver løbende ajourført. Det er en god fornemmelse at åbne for og kunne henvise til en opdateret hjemmeside, når der kommer forespørgsler fra interesserede.

Tak

Tak til bestyrelse, suppleanter og revisorer for godt samarbejde. Tak til alle de frivillige instruktører for jeres gode og kompetente instruktion på klubturene. Tak til annoncørerne for støtte til klubben. Tak til Taxabus og følgende fonde og andre for støtte til handicapturen i uge 10:

Marianne og Erik Bertelsen, Aabenraa skiklub

Fabrikant Mads Clausens Fond

Aabenraa Kommune § 18 midler

Anonym

Og så sidst men ikke mindst stor tak til medlemmerne fordi I vælger at være en del af skiklubben ☺ ☺ ☺

Aabenraa den 4. oktober 2017

Lotte Birk Thomsen

Formand

Klubture 2019

Wittenburg en dagstur i november.

Skituren i uge 6/2019 går (igen) til Canazei - et pragtfuldt skiområde i Dolomitterne med omkring 1100 km tilgængelige pister. Turen er for alle, der er glade for at stå på ski. Busrejse, liftkort til 8 (evt. 6) dage, indkvartering med morgenmad.

Kontakt: Blanka Rasmussen, blanka.rasmussen@gmail.com, 4024 1460

Familietur i uge 7 herom senere.

Gaustablikk Norge uge 11.



3 generationer på skitur til Gaustablikk i Norge

I skrivende stund er vi stadig fyldt med energi efter en skøn aktiv tur til Gaustablikk. Efter 5 års pause gled vi - 3 generationer - som det naturligste trygt ind i "vores ski-familie" igen.

Planen var i år at alle - bedstemor undtaget - skulle på alpin.

Da man" kender sine lus på travet", var der indkøbt sele til ungerne. Den blev dog ikke særlig brugt!!

Liva og Ludvig "knækkede koden" og fik smag for at stå på ski. Liva blev så dygtig, at hun allerede onsdag var på den sorte løjpe med Ernst - hvem ellers!!

Det var hun nødt til at ringe og fortælle onkel Lasse. Fordi på hans 1. skitur var det nemlig først den sidste dag, han tog den sorte løjpe (ved et uheld)!!

Desværre kom influenza til at spænde lidt ben for turen!! Men Birgitte blev god til alpin og synes det var lettere end snowboard og Anders fik lidt snowboard tid alene. Jeg havde ikke regnet med at komme på langrend. Kroppen vil ikke det samme som viljen!! - ... men vi lavede et kompromis (kroppen og jeg), så det lykkedes at mærke pulsen stige og sveden rende og ikke mindst den indre glæde ude i det hvide, hvor der er højt til himlen.

Herligt.

Vi tager hatten af for det kæmpe frivillige arbejde, I ligger for dagen, for at vi sammen kan være aktive og nyde - uanset alder og funktionsniveau - og få en mindeværdig oplevelse på nethinden.

Et spændende foredrag samt musik/sang og en dans - Der er altid plads til en lille fest på en hverdag!! - gør bestemt ikke et perfekt skikoncept mindre!!

Vi samler på oplevelser (store som små) og drømmer om næste skitur i masser af flormelis sne (som Liva kaldte det), hvor vi satser på at være fuldtallige. Måske kan Lasse lokkes til at lave et lille trylleshows?

Mange tak for turen alle sammen.

Liva, Ludvig, Birgitte, Anders og Gunhild

3 generationer på skitur til Gaustablikk i Norge

I skrivende stund er vi stadig fyldt med energi efter en skøn aktiv tur til Gaustablikk. Efter 5 års pause gled vi - 3 generationer - som det naturligste trygt ind i "vores ski-familie" igen.

Planen var i år at alle - bedstemor undtaget - skulle på alpin.

Da man" kender sine lus på travet", var der indkøbt sele til ungerne. Den blev dog ikke særlig brugt!!

Liva og Ludvig "knækkede koden" og fik smag for at stå på ski. Liva blev så dygtig, at hun allerede onsdag var på den sorte løjpe med Ernst - hvem ellers!!

Det var hun nødt til at ringe og fortælle onkel Lasse. Fordi på hans 1. skitur var det nemlig først den sidste dag, han tog den sorte løjpe (ved et uheld)!!

Desværre kom influenza til at spænde lidt ben for turen!! Men Birgitte blev god til alpin og synes det var lettere end snowboard og Anders fik lidt snowboard tid alene. Jeg havde ikke regnet med at komme på langrend. Kroppen vil ikke det samme som viljen!! - ... men vi lavede et kompromis (kroppen og jeg), så det lykkedes at mærke pulsen stige og sveden rende og ikke mindst den indre glæde ude i det hvide, hvor der er højt til himlen.

Herligt.

Vi tager hatten af for det kæmpe frivillige arbejde, I ligger for dagen, for at vi sammen kan være aktive og nyde - uanset alder og funktionsniveau - og få en mindeværdig oplevelse på nethinden.

Et spændende foredrag samt musik/sang og en dans - Der er altid plads til en lille fest på en hverdag!! - gør bestemt ikke et perfekt skikoncept mindre!!

Vi samler på oplevelser (store som små) og drømmer om næste skitur i masser af flormelis sne (som Liva kaldte det), hvor vi satser på at være fuldtallige. Måske kan Lasse lokkes til at lave et lille trylleshow?

Mange tak for turen alle sammen.

Liva, Ludvig, Birgitte, Anders og Gunhild



”Erich er min allerbedste ven!” citat af elev fra en af Fjordskolens vinterlejrskoler.

Jeg startede til skigymnastik i 1992. På det tidspunkt var der flere af mine kolleger fra Fjordskolen, som også deltog. Vi havde været på vinterlejrskoler i Norge med vores handicappede elever nogle gange.

Da planlægningen af vinterlejrskolen i 1994 startede, fik vi den gode ide, at spørge Erich, om han havde lyst til at deltage i afviklingen af lejrskolen. Der gjorde vi virkelig et scoop! Erich nøjedes ikke med at deltage, men gik 100% med i planlægningen både inden og på lejrskolen. Han hjalp bl.a. med at søge fonde og finde hjælpemidler og andet udstyr, og de sidste måneder inden lejrskolen, mødte han op på skolen flere gange om ugen og lavede fortræning til vinteraktiviteter med eleverne. Han havde en egen evne til at se den enkelte elevs potentiale og planlagde, i samråd med skolens terapeuter, træningen ud fra det. Erich byggede det meste af træningen ind i forskellige legeaktiviteter. Han kunne motivere eleverne, så de syntes, det var sjovt at træne, og mange gange lød det: ”Hvornår kommer Erich og træner med os?”

I sneen var Erich et kæmpe aktiv. Han blev hurtigt ”stedkendt” og kunne danne sig et overblik over områdets muligheder. Han var god til at skabe kontakt til eleverne, og han spottede hurtigt den enkelte elevs muligheder. Hans rolige væsen og stærke nærvær gjorde eleverne trygge i det nye element, som sneen var.

Sammen med Erich lykkedes det os at få alle elever til at være aktive. Nogle kom på langrendsski eller i skistativ med eller uden ski og strålede om kap med vintersolen, når det lykkedes at gå en runde i et spor eller køre ned ad en lille bakke. Andre fik dejlige ture i pulk eller på forskellige kælke, og nogle opnåede endda at gå/løbe flere kilometer på ski. En picnic eller hygge omkring bål i sneen er jo heller ikke at kimse ad.

Efter endt skidag var alle trætte - også de voksne - men nogle elever kunne ikke få nok af sneen og ville lege ude. Her viste Erich, at han havde et 6. gear. Han legede med dem og trods det, at han var den ældste af os alle, var han altid den sidste, der kom ind!

Om aftenen gik han i skikælderen sammen med nogle elever, for at klargøre ski og udstyr til næste dag. Der var altid elever, der meldte sig frivilligt til at hjælpe, for det betød ”alenetid” tid sammen med Erich.

Erich var med på fire vinterlejrskoler, og han fik rigtig mange gode venner blandt eleverne. Han var god til at lytte til dem og indgive dem mod og lyst til at prøve



kræfter i sneen. Alt foregik i en rolig atmosfære og med stor tålmodighed fra Erich side. Var der en elev, som havde en dårlig dag, var Erich der altid for dem.

Når jeg møder elever - der nu er voksne - som har været med på vinterlejrskolerne, husker de alle Erich – og hvad mere imponerende er: Erich huskede dem alle ved navn og kunne fortælle små historier om hver eneste.

Hver aften blev der skrevet dagbog, og eleverne fortalte om deres oplevelser. Her er nogle citater:

”Jeg har været på tur i pulk, og Erich er ”den bedste hest”

”Det bedste i dag var, at jeg var dygtig sammen med Erich”

”Det er rigtig sjovt at smøre ski sammen med Erich. Det vil jeg gerne igen”

”Jeg har kastet sne på Erich, og han blev slet ikke sur”

”Jeg faldt mange gange men Erich hjalp mig op hver gang”.

”Erich sagde at skistativet ikke kunne vælte, men det kunne det! Så grinede vi, og det gjorde slet ikke ondt”.

Erichs engagement var ikke kun et vinterfænomen. Han kom jævnligt på besøg på skolen. Min klasse blev inviteret hjem til ham, når blommetræet bugnede, og så blev der spist blommer og hygget.

Han kom altid forbi stadion, når der var skoleidrætsdag for handicappede, og hans glæde var stor, når han så de enkelte elever udfordre sig selv, ligesom han glædede sig sammen med dem over deres små og store sejre.

Erichs hjerte slog for de svageste.

Æret være Erichs minde.

Birgit Kjær Christiansen.

