



Klubblad nr. 117
September 2017

Generalforsamling 4.oktober



www.aabenraa-skiklub.dk

Aabenraa Skiklub

Bestyrelsen:

Formand

Lotte Birk Thomsen
Tønningvej 3
6200 Aabenraa
tlf. 21 42 80 62
fjeldbirk@hotmail.com

Næstformand

Søren Langelund
Faverhus 224
6200 Aabenraa
tlf. 28 98 76 32
soren17@hotmail.com

Kasserer

Erich Turnowsky
Dyrhave 71
6200 Aabenraa
tlf. 74 62 11 40
eturnowsky@mail.dk

Bladudvalg

Preben Jakobsen,
Flovt Bygade 25
6100 Haderslev
tlf. 21 34 58 07
preben.jakobsen@live.dk

Birgit Kinze
Løjt Nørregade 48
Løjt Kirkeby
6200 Aabenraa
Tlf. 29 93 34 28
gbkinze@hotmail.com

Lars Mikkelsen
Aastrupvej 53 L
6100 Haderslev
tlf. 20 12 60 10
lmikkelsen@mail.tele.dk

Finn Nordtorp
Skrevenstenvej 2
6200 Aabenraa
tlf. 3013 70 66
tlf. 74 6170 66
finn-nord@live.dk

Suppleant

Yasmin Duisberg
Farverhus 88
6200 Aabenraa
tlf. 61 99 44 74
yasmin.duisberg@web.de

Suppleant

Kurt Christiansen
Bag Hjelm 5
6200 Aabenraa
tlf. 73 62 05 55
brikur@rollum.dk

Revisor

Finn Juhler
Thorkil Huess

Klubbens hjemmeside:
www.aabenraa-skiklub.dk

Webmaster

Finn Nordtorp
Finn-nord@live.dk

Aktivitetskalenderen

Skigymnastik 2017/18

Noget nyt:

I september træner vi **tirsdag** aften fra kl. 18 – ca. 19.30 ved trapperne; når det regner er træning i Fitness Syd, Lille Kolstrup.

Fra 3. oktober er tirsdagens skigymnastik i pigesalen kl. 19 – 20.30.

Sidste gang i 2017 er 19.december.

I 2018 er første gang 2. januar og vi slutter den 27. februar

Torsdagens skigymnastik starter 19. oktober i Fitness Syd, derefter i **pigesal**, kl. 19:00 til 20.30. Sidste gang i 2017 den 21.december.

I 2018 er første gang 4. januar og vi slutter den 8. februar.

I efterårsferie er tirsdag og torsdag i Fitness Syd, Lille Kolstrup.

De andre gange i Fitness Syd hører I om senere.

Evalueringen af onsdagens skigymnastik i Haderslev var positiv, derfor træner vi i den kommende sæson onsdag aften **kl. 19:00 – 20.30**

i gymnastiksal på den tyske skole, Ryes Mølle Vej 19.

Første gang onsdag, den 25. oktober, sidste gang i 2017 den 20. december.

I 2018 starter vi 3. januar og slutter den 7. februar.

Skiværksted:

- Lørdag, den 6. januar hos Preben Jakobsen Flovt Bygade 25.
- Samt efter aftale ring 2134 58 07
- Søndag, den 7. januar i Gamle Skole Røllum.

Husk Generalforsamling onsdag d. 4. oktober kl. 19.00

Se inde i bladet.



Velkommen til en ny skisæson!

Skigymnastikken er startet på trapperne ved Præsteskov, hvor vi vil træne fra kl. 18.00 – 19.30 alle fire tirsdage i september. I tilfælde af regnvejr flytter skigymnastikken ned i Fitness Syd på deres nye adresse: Lille Kolstrup 20. Fra tirsdag den 3. oktober foregår skigymnastikken igen i pige-gymnastiksalen på den gamle Brundlund skole fra kl. 19.00 – 20.30.

Tilmeldingerne til sæsonens klubture er godt i gang – og der er plads til flere. Tilmeld dig en af klubturene og inviter naboen, vennerne – eller svigermor med ☺.

Generalforsamlingen er lige om hjørnet; sæt kryds i kalenderen onsdag den 4. oktober kl. 19.00. Kom og gør din indflydelse gældende og hør om bestyrelsens arbejde med at finde en ny destination sydpå. Har du forslag eller idéer til en ny klubtur, er vi meget interesserede i at høre fra dig.

Kontingentbetaling kommer fremover til at foregå via Aabenraa kommunes foreningsdatabase Conventus. Der er nogle praktiske ting, der endnu ikke er på plads, så nærmere besked kommer pr. e-mail.

Rigtig god vinter til alle!

Lotte Birk Thomsen



Hej ! Mit navn er Søren Langelund og jeg er født og opvokset i Aabenraa, hvor jeg nu også bor igen, sammen med Christina og vores søn Gustav, som skal være storebror til sommer 2017. Jeg arbejder som indkøber hos E-vet i Haderslev. Ski er familiens store passion, og sammen med mit virke som instruktør i klubben, ser jeg det som et privilegie at kunne få lov at indtræde i bestyrelsen også, så jeg glæder mig til det arbejde der venter.



Hermed indkaldes til ordinær

Generalforsamling i Aabenraa skiklub onsdag den 4. oktober kl. 19.00

i Nygadehuset (Skolestuen, 1. sal), Aabenraa

Dagsorden ifølge vedtægterne:

1. Valg af dirigent
2. Valg af referent
3. Aflæggelse af beretning
4. Forelæggelse af det reviderede regnskab
5. Behandling af indkomne forslag
6. Fastsættelse af kontingent
7. a) Valg til bestyrelsen; på valg er:
 - Lars Mikkelsen (ønsker ikke genvalg)
 - Erich Turnowsky (genopstiller)
 - Preben Jakobsen (genopstiller)
 - Lotte Birk Thomsen (genopstiller)b) Valg af 1 revisor; på valg er Thorkil Huess (genopstiller)
8. Eventuelt

På gensyn til generalforsamling!

Venlig hilsen bestyrelsen



Canazei

Klubturen til Canazei i uge 6 er for seniorer i alle aldre .

Pistekort til Dolomiti Superski dækker mere end 1100 km. pister. Det giver mulighed for gode, lange udflugter og rundture. 6 eller 8 dages pistekort.

Indkvartering i pension med morgenmad. Aftensmad spiser vi på et af Canazeis gode, hyggelige hoteller.

Kontaktperson: Blanka Rasmussen, tlf 4024 1460. eller blanka.rasmussen@gmail.com

Hilsen Blanka

Sporsætter



Aabenraa skiklub har nu en sporsætter så vi selv kan trække langrandsspor. Vi håber på en vinter med sne.

Aabenraa Skiklub arrangerer i vinteren 2018 en kør-selv familietur til

Feriendorf Hochpustertal ved Sillian i Østtirol, Østrig

www.feriendorf-hochpustertal.com

uge 7, lørdag 10. – lørdag 17. februar 2018

Deltagelse kræver medlemskab af Aabenraa Skiklub.

Indmeldelse se: www.aabenraa-skiklub.dk .

I Feriendorf bor man i lejligheder af forskellig størrelse; på tysk hedder de Appartement eller Chalet. Lejlighederne har et lille køkken og køkkenudstyr.

Indendørs faciliteter for børn er meget gode. Der kan bl.a. nævnes 4 store trampoliner, bordtennis, disco-aftener m.m.

Postadresse (for gps): Blumaue 205, A-9920 Sillian.

I Østrig gælder for bilkørsel disse bestemmelser: Alle passagerer skal have en **sikkerhedsvest** i bilen og på motorveje skal du have en **"Vignette"**, så snart du kører over grænsen. Den koster for 10 dage ca. 8,50 € og du kan købe den allerede i Bayern på rastestationer.

Tilmelding til eturnowsky@mail.dk så hurtig som muligt. Tilmelding er endelig når **depositum på 30 % af prisen** for den valgte type lejlighed er indbetalt på turkontoen i Sydbank, konto nr. **7910 – 341191**.

Beløbets størrelse får de tilmeldte direkte besked om efter tilmeldingen.

Ved **tilmelding** angiv hvilken type lejlighed du ønsker, børnenes navne og fødselsår og hvem der ønsker ski- eller snowboard-instruktion. **Instruktionen** er for skiløbere på alle niveauer. Egenbetaling for 6 - 8 timer gruppeinstruktion koster **30 € for børn (24 år) og 60 € for voksne**. Prisen betales på stedet til turleder, hvor der bliver modregnet event. rabat for liftkort.

Priser for lejligheder, som man booker fra lørdag kl.16.00 til lørdag kl.9.00:

App. A har dobbeltværelse og 2 opredninger i stuen for maks. 4v + 2b **938€**

App. B har 2 dobbeltværelser og opredning. i stuen for maks. 4v + 4b **1.288€**.

På disse priser får vi 10% rabat, hvis vi booker senest 1. september.

Man betaler også en "Kurtaxe" på 2 € pr. dag og person fra 15 år.

Restbeløbet kan overføres til samme konto som depositum, senest tirsdag, den **23. januar 2017**.

Besked om beløbets størrelse går direkte til de tilmeldte.

Der er flere restauranter, som modtager os som større gruppe.

Ved toppen af gondolerne er et godt restaurant, som mødested til frokost.

Om aftenen kan vores gruppe få stuen i 1. etage

Liftpriser 2018 se: www.hochpustertal-ski.at.

Dalstation af gondolerne op til ski terræn ligger 300m fra Feriendorf. Dette består af en kort sort, flere røde og blå pister med kabine-, stole- og træklifter. Længste nedfart er rød (afsnit sort) og har 1400 meter højdeforskel. På toppen af gondolernes bjergstation er der endvidere en begynderlift.

Med samme liftkort er der mulighed for, at stå på ski i alle områder i Østtirol og Mölltaler Gletscher i Kärnten. Men ingen skibus derhen.

Ved fælles bestilling af liftkort får vi rabat. Nærmere efter tilmeldingsfristen.

Udlejning af ski og støvler: gæster fra Feriendorf får rabatter:

15% for voksne, 100 % for unge under 12 år.

Husk afbestillingsforsikring! Og husk blå EU-Sygesikringskort!

Skienes oprindelse og udvikling

Lidt skihistorie fra Skimuseum Tatranska Lomnica i Høje Tatra bjergene i Slovakiet, som jeg besøgte i sommer. Et spændende museum og et besøg værd, hvis vejen falder forbi.



Mennesket har altid været nødt til at bevæge sig for at finde mad i naturen og overleve. For at kunne bevæge sig lettere og hurtigere om vinteren og for at undgå at synke ned i dyb sne forsøgte urmennesket at forstørre fodens overflade. I begyndelsen dækkede man fødderne med halmstrå og "animal jackets". Senere begyndte man at bruge træbrædder, som blev fastgjort til benene på forskellige måder.

Der er mange teorier om hvor og hvornår de første ski blev til. Ifølge nogle teorier stammer de første ski fra Central Asien, hvor man begyndte at bruge de nævnte træbrædder til at spænde på fødderne for 6000 år siden. Metoden bredte sig efterhånden østpå over havet til Nordamerika og vestpå til Nordeuropa. I Nordamerika dukkede de første snesko op og i Nordeuropa videreudviklede sneskoene sig til ski.

Skienne stammer altså fra verdens nordlige lande, der er dækket af sne store dele af året, og hvor opfindelsen af ski som transportmiddel var lige så vigtig som opfindelsen af hjulet andre steder i verden. Ordet "ski" kommer muligvis af det islandske ord "scidh", der betyder "et stykke træ".

Lotte Birk Thomsen

Klubtur i uge 10 2018 til Gaustablikk i Telemarken, Norge

for familier der har et handicappet barn, bofællesskaber for handicappede og andre medlemmer.

Deltagelse i turen kræver **medlemskab af Aabenraa Skiklub**.

Hent indmeldelsesblanket på: www.aabenraa-skiklub.dk eller indmeld dig og din familie pr. email til kassereren: eturnowsky@mail.dk.

Indkvartering på **Gaustablikk Høyfjellshotell**, 15 km fra Rjukan i Telemarken. Hotellet ligger 960 m.o.h. og er dermed snesikker. Langrendsløjpen går lige forbi og nærmeste lift til alpinanlægget er 100 m fra hotellet. En hytte er også reserveret.

Der er tre kørestolsvenlige værelser.

Se mere på: www.gaustablikk.no

Hotellet er booket fra søndag, den 04. til søndag, den 11. marts 2018 (uge 10).

Afrejse og opsamling er endnu ikke endelig fastlagt, men det bliver tidlig søndag morgen og hjemkomst søndag sen aften.

Priseksempler for hotelophold med helpension:

EV (1 voksen)	5.985 kr.
Dobbeltværelse	10.057 kr.
3 voksne	14065 kr.
4 voksne	11.518 kr.
Hytten type E	12.382 kr.

Priser færge:

Voksen	448 kr.
Barn	248 kr.
Bil	500 kr.

Bus ca. 700 kr. pr. voksen og ca. 350 kr. pr. barn (men prisen er afhængig af deltagertal i bussen).

Skiklubben vil stå for planlægning, skiinstruktører, skiudstyr til langrend, for hjælperedskaber og for instruktion i såvel langrend, alpint skiløb og snowboard på alle niveauer.

Deltagerne betaler selv en andel af omkostninger til instruktørerne, som vil udgøre ca. 200 kr. pr. barn og ca. 400 kr. pr. voksen.

Skiklubben støtter disse omkostninger med op til 400 kr. per deltager op til 19 år, som går til instruktørernes omkostninger. Størstedel af instruktørernes omkostninger betales med penge fra fonde eller private.

Omkostninger til alpint skiløb og snowboard, hvis man ønsker det, såsom udstyr dertil og liftkort, overholder man selv. Langrendsudstyr og pulke betaler skiklubben. Instruktørerne har udarbejdet en blanket, som vi kalder "idrætsbiografi" og som skal hjælpe os ved instruktion af de handicappede. Efter tilmelding får I blanketten tilsendt og den bedes returneret udfyldt inden uge 10 med de informationer, som I vil give videre til os.

Priser i NOK 2017

Liftpriser	1 d	3d	4d	5d	7d
Voksen				1450	1830
Børn 7 – 15 år				1120	1400
Børn 0 – 6 år				0	0

Der betales for keycard 75 NOK depositum og man får 50 NOK igen ved aflevering. Hvis du har gemt liftkort fra sidste gang, så tager det med, du undgår at betale depositum.

På disse priser får vi 20% rabat.

Se selv de aktuelle valutakurser.

Afbestillingsforsikring tegner man selv, og det anbefales!

Tilmelding gerne elektronisk til begge undertegnede.

Angiv navne af voksne og børn, børnenes alder i marts 2018, adresse og e-mail adresse, samt hvem i familien vil stå på alpin ski (a), på langrendsski (l), begge dele (l + a) eller snowboard (sn) og om I vil køre selv. Angiv også, om hjælperedskaber er nødvendige.

Tilmelding er endelig, når depositum på 500 kr. pr. betalende deltager er overført til Sydbank Aabenraa på konto 7910 – 341183.

Besked om restbetaling går direkte til de tilmeldte senest i januar 2017.

Dato for restbetaling er fredag, den 19. januar 2018.

Vi står gerne til rådighed til besvarelse af spørgsmål og flere informationer.

Spørgsmål angående bus, opsamling, færgen, hotel og rejsen til Ernst, angående udstyr, skiinstruktion, skiklub, møder og andre til Erich.

Med venlig hilsen

Ernst Hybschmann tlf.: 21 24 01 74

E-mail: erhyni@oncable.dk

Erich Turnowsky tlf.: 74 62 11 40

E-Mail: eturnowsky@mail.dk

Sønderjyske Bus rejser
Aabenraa **Turistfart**

Tlf: 74 63 09 68 • Fax: 74 63 05 15

mail: taxabus@taxabus.dk • www.taxabus.dk • Medlem af Rejsegarantifonden • Medlem af Dansk Busvognmand

- Komfortable 4-stjernede busser m/aircondition, køkken etc.
- Kørsel i ind- og udland
- Dagsudflugter
- Udlandsture arrangeres
- Stor liftbus med aircondition og rummeligt handicaptolet

