



Klubblad nr.110

September 2014

Skigymnastik starter 2. september

Generalforsamling 24. september

Alpincenter Wittenburg 9. november

Aabenraa Skiklub

Bestyrelsen:

Formand

Lotte Birk Thomsen
Varnæsvej 544
6200 Aabenraa
tlf. 74 68 62 18
jljl544@mail.tele.dk

Næstformand

Lars Pilgaard Nielsen
Haderslevvej 25
6200 Aabenraa
tlf. 21 61 53 20
lpn@ncc.dk

Kasserer

Erich Turnowsky
Dyrhave 71
6200 Aabenraa
tlf. 74 62 11 40
eturnowsky@mail.dk

Bladudvalg

Lone Ipsen
Barsøvænget 18
6200 Aabenraa
tlf. 73 61 70 07
lone-ipsen@hotmail.com

&

Preben Jakobsen,
Flovt Bygade 25
6100 Haderslev
tlf. 21 34 58 07
preben.jakobsen@live.dk

Lars Mikkelsen

Aastrupvej 53 L
6100 Haderslev
tlf. 20 12 60 10
lmikkelsen@mail.tele.dk

Finn Nordtorp

Skrevenstenvej 2
6200 Aabenraa
tlf. 3013 70 66
tlf. 74 6170 66
finn-nord@live.dk

Suppleant

Yasmin Duisberg
Farverhus 88
6200 Aabenraa
tlf. 61 99 44 74
yasmin.duisberg@web.de

Suppleant

Kurt Christiansen
Bag Hjelm 5
6200 Aabenraa
tlf. 73 62 05 55
brikur@rollum.dk

Revisor

Finn Juhler
Thorkil Huess

Klubbens hjemmeside:

www.aabenraa-skiklub.dk

Webmaster

Finn Nordtorp
finn-nord@live.dk

Så sidder man endnu engang her med en godt brugt sommerferie i bagagen, og så er det allerede tid til at tænke frem mod vintersæsonens højdepunkt – den årlige skiferie. Snart udsendes skikatalogerne fra de forskellige rejsebureauer og mange timer kan bruges på at pløje dem igennem for at finde den helt rigtige tur. Forhåbentlig er der mange af skiklubbens medlemmer som vælger den sikre løsning, og tager med på en af skiklubbens gode ture, hvor der ikke kun er fokus på skiløb og skiundervisning, men også på det sociale samvær for børn og voksne. Husk også at være ambassadør for klubben, og anbefal Aabenraa Skiklub og klubturene til alle dem du kender.

Når man har bestilt skiferien, er det også en god ide at tænke på hvad der egentligt gør, at det bliver en god skiferie. Vejr og skiføre er vi jo ikke herre over, men din personlige forberedelse og kondition har måske den allerstørste betydning for om turen bliver vellykket. Mange skader opstår på grund af dårlig teknik og skal man holde til at stå på ski hele dagen, så skal konditionen også helst være i orden. Når man først pakker til skituren, så er det for sent at gøre noget ved det. Jo før vi kommer i gang med træning, jo bedre går det som regel. Der er derfor kun gode grunde til at deltage i Aabenraa Skiklubs skigymnastik der afholdes tirsdag og torsdag i Aabenraa og lørdag i Haderslev. Alle jer der ikke har deltaget i skigymnastikken tænker måske ” kan man virkelig lære skiteknik i en gymnastiksal?”. Svaret er ja, det kan man faktisk godt. Man kan selvfølgelig ikke lære at stå på ski til skigymnastikken, men med veltilrettelagte og gode øvelser kan man godt lære nogle teknikker, som man kan bruge, når man forsøger at få skiene til makke ret. Til skigymnastikken er der plads til alle hvad enten man er nybegyndere eller øvet skiløber.

Jeg håber vi ses!

Lars Pilgaard Nielsen

Næstformand.

Sønderjyske *Bus rejser*
Aabenraa Turistfart

Tlf: 74 63 09 68 • Fax: 74 63 05 15

mail: taxabus@taxabus.dk • www.taxabus.dk • Medlem af Rejsegarantifonden • Medlem af Dansk Busvognmand

- Komfortable 4-stjernede busser m/aircondition, køkken etc.
- Kørsel i ind- og udland
- Dagsudflugter
- Udlandsture arrangeres
- Stor liftbus med aircondition og rummeligt handicaptolet



Aktivitetskalenderen

Skigymnastik 2014/15

Tirsdagens skigymnastik i **Brundlundskolens pigesal**

kl. 19:00 – 21:00, første gang den 2. september.

De 5 gange i september træner vi **også** udenfor, hvis vejret tillader det.

Ikke i uge 42.

Tirsdag den 9. december træner vi med skistøvler.

Torsdagens skigymnastik starter 16. oktober kl. 18:00 – 20:00 i Fitness World,

Derefter i **Brundlundskolens pigesal**, kl. 19:00 til 21:00.

Torsdag den 18. december træner vi med skistøvler.

Datoer i Fitness World 2014, kl. 18 – 20: torsdag den 16.10., tirsdag den 04.11., torsdag den 27.11. og tirsdag den 16.12.

Datoer i 2015 kommer senere.

I Haderslev fra lørdag, den 26. oktober, kl. 9:00 – 10:30, i gymnastiksalen på den tyske skole, Ryes Mølle Vej 19.

Lørdag den 13. december træner vi med skistøvler.

Generalforsamling

Onsdag den 24. september kl.19.00

Instruktørseminar

Lørdag den 8. november

Alpincenter Wittenburg Tyskland

Søndag den 9. november fra kl 7.00 – ca. 21.00 se side 6

Salgsaften hos Intersport Aabenraa

Onsdag den 19. november kl.17 – 20.

Medlemmer af Aabenraa skiklub får 20% på alle varer, de køber denne aften og der er specielle tilbud for vinterudstyr. F,eks. langrendspakke (ski, stave, støvler) for 1000kr.

Skiværksted

I Haderslev lørdag den 3. januar fra kl. 11.00 hos Preben, Flovt Bygade 25, Haderslev.

I Aabenraa søndag den 4. januar fra kl. 11.00 – 13.00 hos Kurt, Gl. Røllum skole .



Hermed indkaldes til ordinær

Generalforsamling i Aabenraa skiklub onsdag den 24. september 2014 kl. 19.00

i Nygadehuset (lokale 4, 2. sal), Aabenraa

Dagsorden ifølge vedtægterne:

1. Valg af dirigent
2. Valg af referent
3. Aflæggelse af beretning
4. Forelæggelse af det reviderede regnskab
5. Behandling af indkomne forslag
6. Fastsættelse af kontingent
7. Valg af:
 - a) 3 bestyrelsesmedlemmer.
På valg er: - Lone Ipsen (modtager ikke genvalg)
- Finn Nordtorp (modtager genvalg)
- Lars Pilgaard Nielsen
 - b) 1 revisor. På valg er: Finn Juhler (modtager genvalg)
 - c) 2 suppleanter. På valg er: - Yasmin Duisberg (modtager genvalg)
- Kurt Christiansen
8. Eventuelt

På gensyn til generalforsamling!

Venlig hilsen bestyrelsen



**ERLING ANDERSEN
SNEDKER og TØMRER
FORRETNING A/S**

Lille Kolstrup 30 6200 Aabenraa Tlf: 74 62 70 00



Aabenraa skiklub arrangerer skiskole for børn og voksne

Har du og din familie lyst til

1 dag på ski

for at genopfriske dine egne skifærdigheder eller afprøve samt forbedre dine børns niveau før det hele går løs til vinter? Så tag med til

"Alpincenter Wittenburg"

Hvad, hvor og hvornår?

Søndag d. 09.11.14

Afgang: Folkehjem kl. 7.00

Hjemkomst: ca. kl. 21.00

Pris, bustur: ca. 150,- pr. person

Pris, alpincenter*:

voksne 55€

børn (4-12år) 45€

*Vi anbefaler "All Inklusive", som er liftkort i 12 timer, skileje samt mad og drikke hele dagen!

(har man har eget skiudstyr får man 3,50 € rabat!)

Alpincenteret ligger øst for Hamburg, og det tager ca. 2½ time i bus fra Aabenraa

Ideen med turen er, at:

- Unge som gamle kan øve sig på ski mindst 6 timer på den 330 m børnevenlige skibakke inden den rigtige skitur.
- Få råd og vejledning af skiklubbens dygtige instruktører (børn og nybegyndere får første prioritet.)

Alle kan være med!

Men hvis ikke-medlemmer ønsker ski- eller snowboardinstruktion (ca. 2 timer) koster det for voksne: 10€/75 kr.
for unge til 19 år: 5 €/35 kr.

Tilmelding og øvrige informationer:

Ernst Hybschmann-Nielsen
E-mail: erhyni@oncable.dk eller
tlf.: 21240174

senest d. 02.11.14

Gennemføres ved min. 40 deltagere!

Læs mere på

<http://www.alpincenter.com/hamburg-wittenburg/skihalle/>

Klubtur

uge 5 24.01. - 31.01. 2015

Löckerwirt i St.Margarethen im Lungau – Østrig

www.lungautourismus.at , www.stmargarethen.at



Turen er en **kør selv tur**.

Deltagelse i turene kræver medlemskab af Aabenraa Skiklub.

Indmeldelse: www.aabenraa-skiklub.dk under kontakt.

Medlemskabet gælder fra 1. oktober til 30. september efterfølgende år.

Opslaget gælder Landgasthof – Löckerwirt med halvpension.

Löcker har udbygget og har nu 3 nye værelser, sauna og stilleareal.

Se www.loeckerwirt.at, tel.: 0043 6476 212

Ophold med **halvpension og eftermiddagskaffe med kage** koster per voksen:

Uge 5: 58 € pr. dag, i de nye værelser lidt mere,

Børn i forældrenes værelse: 0 – 5 år gratis, 6 – 10 år 30% og 11 – 16 år 20 % rabat.

Benyttelse af wellnessområde, sauna og stilleareal er med i prisen.

Til prisen kommer en ”Ortstaxe” på 1 € pr. deltager pr. dag (fra 15 år).

Ferielejligheder kan man også booke.

Tilmelding til Erich, eturnowsky@mail.dk, 74621140, **senest mandag, den 20.10.2014.**

Angiv: personer, alder, ønske om skiinstruktion, liftkort.

Tilmeldingen er endeligt, når depositum på 750 kr. (= 100 €) pr. værelse er indbetalt på **turkontoen 7910 – 341209 (Sydbank) senest mandag, den 20. oktober.**

Senere tilmelding er mulig, hvis Löckerwirt har ledige værelser.

Hvis man ønsker skiinstruktion – voksne 60 € og unge (til og med 19 år) 30 € - så betales det beløb i St. Margarethen kontant til Erich. For grupper betyder det ca. 8 timer.

Restbeløbet afregner deltagerne selv hos Löckerwirt.

Restbeløbet kan også overføres til turkonto (idet betaling med kort kan koste høje gebyrer), dato mandag, den 5. januar 2015.

Nærmere om det efter tilmelding.

Liftpriser se www.katschi.at

”Schiregion Oberlungau” dækker ikke Obertauern

”Schiregion Lungo” dækker over skiområder Katschberg, Aineck og Obertauern (Obertauern ikke skiinstruktion)

Prisen for de bestilte liftkort går direkte til de tilmeldte en gang i efteråret.
Men I kan allerede nu huske/skrive i kalenderen, at liftkortenes pris betales senest mandag, den **5. januar 2015** på turkontoen.

Vejbeskrivelse: For GPS er postadressen: Dorfstr. 25, A-5581, St.Margarethen.

Motorvej München - Salzburg - mod Villach frakørsel St.Michael, Exit 104, derfra 10 km landevej: følg skiltning til St. Michael – Tamsweg – St. Margarethen. Löckerwirt ligger over for Kirketårnet og det kan man se langt fra.

På østrigske motorveje skal man have en ”vignette” klæbende på forruden for 10 dage (koster ca. 8,30 euro) **inden man krydser grænsen – rastestationer i Bayern sælger den** - og der betales bompenge på 5 euro ved frakørsel fra motorvejen.

Vejen fra den dansk-tyske grænse til St. Margarethen er ca. 1.200 km.

Husk at for alle passagerer skal der være en sikkerhedsvest i bilen (i Østrig).

Og husk en afbestillingsforsikring. Og husk det blå sygesikringskort.



DIN-MALER
V/ John Christensen
Højløkke 86 · 6310 Broager
Mail: john@din-maler.com
www.din-maler.com
Tlf. 30 23 97 70

Vi giver 30% rabat på 10 liters spande med maling, vi fører de kendte mærker

Klubtur 2015

Uge 6 til Mayrhofen (Tyrol - Østrig)

Mayrhofen ligger i Zillertal (1090 km fra Flensburg) ca. 60 km fra den tysk- østrigske grænse ved Kufstein.

Skiområdet i Mayrhofen ligger i 2000 – 2500 m højde og rår over 157 kilometer pister fordelt over 2 områder, et lille begynderområde på ”Ahorn”, og så det store område, hvor der er udfordringer nok til alle.

I alt er der 17 blå pister, 26 røde pister og 5 sorte til rådighed. Med Zillertaler Skipas har man udover skiområdet i Mayrhofen også mulighed for at prøve hele skiområdet i Zillertal inkl. gletscheren i Hintertux.

→ Turen kan anbefales til let øvede og øvede skiløber, måske til den del af klubbens medlemmer, som ikke længere har brug for skiskole. Til øvede snowboarder findes der en snowboard funpark.

Hvis der er mange deltagere som er interesseret i skiinstruktion, vil klubben prøve at finde en af vores egne skiinstruktører til turen. Ellers kan skiinstruktion købes lokalt. Der er mulighed for at deltage i skiskole i begge områder.

I området tilbydes pragtfulde ”skirunder”, (udflugt, hvor man fx starter et sted i området, kører på forskellige pister og slutter ved udgangspunktet) dvs. det er muligt at planlægge halv- eller heldagsture i området.

Mayrhofen byder på afterskimuligheder for alle aldre, masser af shopping muligheder samt et rigt nattelev for dem der har lyst og energi til det.

Vi har kontakt til Landhotel Denggerhof, der ligger fredeligt lige i udkanten af Mayrhofen i gå afstand fra centrum. Der kører liftbusser fra hotellet til gondolerne. Man kan også vælge at køre med bilen de 3 km til gondolen uden for byen.

Priser:

Landhotel Denggerhof (gratis Internet) har forskellige værelser med priser fra ca. 47 ,- til 61,- € pr. person inkl. stor morgenbuffet.

Hotellet har et nyt wellnessområde bl.a. med 5 forsk. saunarum.

Ring til os om nærmere info om værelser/priser. Se link til Denggerhof.

<http://www.denggerhof.at/>

www.mayrhofen.at/

www.zillertal.at/

www.mayrhofner-bergbahnen.com/

Tilmelding skal ske senest d. 1.10.2014 til:

Jesper Hvalsøe og Heike Schellhorn tlf.:73 52 10 06 eller E-Mail: heike@star-up.dk

Der kan være max. 25 deltagere. Vi står for kontakten til hotellet og vil være til stede på destinationen.

Der er først til mølle princip.

OBS !!! Der er nu kun 10 ledige pladser.



Mayrhofen, klubtur 2011

Uge 6:

Klubtur til Canazei uge 6 2015

Pris 5.245 kr. for bustransport, ¼ pension på Garni Serena og 6-dages liftkort (8 dage +380 kr.). Dette er prisen for 2014, som gælder ved tilmelding og betaling af depositum på 1.000 kr. senest 25. august 2014 til Jan Pedersen: bras@pedersen.mail.dk. Konto for depositum: 7930-1306357.

Aabenraa Skiklub arrangerer i vinteren 2015 en kør-selv familietur til

Feriendorf Hochpustertal ved Sillian i Østtirol, Østrig
www.feriendorf-hochpustertal.com

uge 7, lørdag 07. – lørdag 14. februar 2015

Deltagelse kræver medlemskab af Aabenraa Skiklub. Indmeldelse på www.aabenraa-skiklub.dk.

I Feriendorf bor man i lejligheder af forskellig størrelse; på tysk hedder de Appartement eller Chalet.

Indendørs faciliteter for børn er meget gode. Der kan bl.a. nævnes 4 store trampoliner, bordtennis, disco-aftener m.m.

Postadresse (for gps): Blumaue 205, A-9920 Sillian.

I Østrig gælder for bilkørsel disse bestemmelser: Alle passagerer skal have en **sikkerhedsvest** i bilen og på motorveje skal du have en ”**Vignette**”, så snart du kører over grænsen. Den koster for 10 dage ca. 8,50 € og du kan købe den allerede i Bayern på rastestationer.

Tilmelding til eturnowsky@mail.dk senest mandag, den 20. oktober 2014.

Hent tilmeldings blanket på www.aabenraa-skiklub.dk.

Tilmelding er endelig når **depositum på 30 % af prisen** for den valgte type lejlighed er indbetalt på turkontoen i Sydbank, konto nr. 7910 – 341191.

Beløbets størrelse får de tilmeldte direkte besked om efter tilmeldingen.

Senere tilmelding er muligt, såfremt der er ledige lejligheder.

Ved **tilmelding** angiv hvilken type lejlighed du ønsker, børnenes navne og fødselsår og hvem der ønsker ski- eller snowboard-instruktion. **Instruktionen** er for skiløbere på alle niveauer. Egenbetaling for 6 - 8 timer gruppeinstruktion koster **30 € for børn og 60 € for voksne**. Prisen betales på stedet til turleder, hvor der bliver modregnet event. rabat for liftkort.

Priser for lejligheder lørdag kl.16.00 til lørdag kl.9.00 (samme som 2014).

App. A har dobbeltværelse og 2 opredninger i stuen	594 €
App. B har 2 dobbeltværelser og 2 opredninger i stuen	774 €
App. C har 2 dobbeltværelser og 2 opredninger i stuen	834 €
App. D har 3 dobbeltværelser og 1 opredning i stuen	1.014 €

Man kan ikke længere booke halvpension!

Til morgenmad kan man bestille for **69 €** per uge ”Tiroler Familienfrühstücks – Sackerl”.
Se indholdet på deres hjemmeside.

Til aftensmad får vi anbefalet forskellige restauranter eller man laver selv mad i lejligheden (De har ikke længere køkken).

Om aftenen kan vores gruppe få stuen i 1. etage

Man betaler også en ”Kurtaxe” på 1,50 euro pr. dag og person fra 12 år.

Restbeløbet kan overføres til samme konto som depositum, senest fredag, den **23. januar 2015** eller man kan selv afregne på Feriendorf.

Besked om beløbets størrelse går direkte til de tilmeldte.

Liftpriser 2015

6 dage: 220 € for voksne indtil 1995, unge f. 1996 - 2008 110 €, fra 2009 gratis

7 dage: 245 € for voksne indtil 1995, unge f. 1996 - 2008 122,5 €, fra 2009 gratis

8 dage: 259 € for voksne indtil 1995, unge f. 1996 - 2008 129,5 €, fra 2009 gratis

Ny: det **3. barn i alderen 6 – 18 år får gratis liftkort** (dokumentation kræves).

Dalstation af gondolerne op til ski terræn ligger 300m fra Feriendorf. Dette består af en kort sort, flere røde og blå pister med kabine-, stole- og trækflifter. Længste nedfart er rød (afsnit sort) og har 1400 meter højdeforskel. På toppen af gondolernes bjergstation er der endvidere en begynderlift beliggende ved den store restaurant ”**Gadein**” - også et godt mødested til frokost.

Et andet begynderområde ligger 100 m fra Feriendorf.

Med samme liftkort er der mulighed for, at stå på ski i alle områder i Østtirol og Mölltaler Gletscher i Kärnten. Men ingen skibus derhen.

Se også: www.hochpustertal-ski.at

Ved fælles bestilling af liftkort får vi rabat. Nærmere efter tilmeldingsfristen.

Skiudlejning ved dalstation af gondolbanen: Børn under 8 år lejer gratis skiudstyr.

Udlejning af ski og støvler: gæster fra Feriendorf får disse rabatter:

0 - 7 år:	gratis,
8 – 15 år	50% rabat
Voksne	15% rabat.

Husk afbestillingsforsikring! Og husk blå EU-Sygesikringskort!

God tur!

Aabenraa Skiklubs Handicap-hyttetur i uge 10 - 2015 til Gaustablikk i Norge.

Vi har haft nogle fantastisk gode hytte ture til Gaustablikk i 2013 og 2014, så dem vil vi gerne følge op på i 2015.

Området er særdeles velegnet til både langrend og alpint skiløb, ligesom vi har fundet en rigtig god kælkebakke tæt på hytterne.

Grundkonceptet for turen er, at familier, bofællesskaber, opholdssteder el. a. selv planlægger og booker hytter, færgeoverfart og ligeledes selv står for transporten i uge 10.

Aabenraa skiklub sørger for det praktiske omkring skiinstruktører, hjælpemidler m.m. i forb. med selve skiløbet for både langrend og alpin. Alpinudstyr – herunder liftkort - skal dog betales særskilt, hvorimod langrendsudstyr tilbydes af Aabenraa Skiklub uden betaling.

Børn under 8 år får gratis skiudstyr og liftkort. På liftkortet får vi normalt 10% rabat ved fælles afregning.

Aabenraa Skiklub støtter unge med op til 400 kr. pr. pers. Beløbet går til skiinstruktørens omkostninger.

For skiinstruktion betales ca. kr. 150 pr. barn og ca. kr. 300 pr. voksen for hele ugen.

Deltagelse kræver medlemskab af Aabenraa Skiklub. Indmeldelse via hjemmeside: www.aabenraa-skiklub.dk

Man vælger selv, om man vil stå for maden, eller om man bestiller forplejning andetsteds, f.eks. på Gaustablikk Høyfjellshotel.

Røllum Gl. Skole er gerne behjælpelig med det praktiske vedr. booking m. videre.

Fra Røllum Gl. Skole regner vi med at booke: a) 1 stk. 16 pers. Hytte v. ”Gaustablikk Høyfjellshotel” og b) en eller to stk. 8 pers. Hytter ved ”Kvitåvatn Fjellhytter”.

Man booker hytterne fra fredag til fredag.

Eller fra søndag til fredag.

16. pers hytte fredag til fredag v. Gaustablikk Høyfjellshotel kostede i 2014 kr. 20.650. tlf.nr. 0047-35091422

8 pers. hytte fredag til fredag v.Kvitåvatn Fjellhytter kostede i 2014 kr. 10115. tlf. nr. 0047-91131015.

I 2014 ankom vi fredag og tog hjem torsdag, og for Kvitåvatn hytterne betalte vi kun for 6 overnatninger, hvorimod vi for Gaustablik hytten måtte betale for 7 overnatninger.

I 2015 vil vi også vælge fredag til torsdag, hvis det er muligt med hensyn til færgeafgange.

Både Gaustablikk Høyfjellshotell og Kvitåvatn Fjellhytter har flere størrelser af hytter at vælge imellem. Alle hytter ligger i umiddelbar nærhed af såvel langrendsløjper som alpin skilift.

Der er flere færgeforbindelser med Color Line's hurtigfærge enten Hirtshals – Larvik – Hirtshals eller Hirtshals – Kristianssand – Hirtshals.

For yderligere oplysninger kontakt Kurt Christiansen (Røllum Gl. Skole) eller Erich Turnowsky.

Tilmeldingsblanket hentes på Aabenraa Skiclubs hjemmeside og sendes pr. e-mail til Kurt d. 22. september 2014.

Kurt Christiansen tlf.nr. 2032 3304 e-mail: brikur@rollum.dk



*Træn fra **KUN** 149,- pr. måned i*

byens bedste Fitness center.

Find os her: Nygade 63E, 6200 Aabenraa

Hørt i liften

At skigymnastikken begynder 2. september

Den 9. november er der 1.dags tur til alpincenter Wittenburg.

Skal du også med til generalforsamling den 24. september i Nygadehuset ?

Du kan nå det endnu – at komme med på en eller flere af de mange klubture.



C.A. JENSEN ApS

v. Jørgen Jensen

Aut. gas- og vandmester

Gråstenvej 18, Felsted, 6200 Aabenraa

Tlf. 74 68 53 06 . Fax 74 68 57 51

- et navn der giver VVS Garanti



Få et gratis økonomitjek i Sydbank Aabenraa

Hvad kan vi gøre for din økonomi?

Måske kan du få mere ud af dine penge ved at rykke rundt på dine lån. Måske kan du finde besparelser i det daglige. Eller måske kan du med fordel spare mere op til pensionen.

Book et gratis økonomitjek i Sydbank

Så gennemgår vi sammen dine behov og ønsker for besparelser og forbedringer af din økonomi.

Ring til os på 74 37 37 00 og aftal tid til et økonomitjek.

Storegade 18 · 6200 Aabenraa
tlf. 74 37 30 00 · sydbank.dk/soenderjylland

Rådgivning
udenfor åbningstid
– ring 70 10 78 79