



# Klubblad nr. 111

## Oktober 2014

Alpincenter Wittenburg 9. november

Beretning fra generalforsamlingen

# Aabenraa Skiklub

## Bestyrelsen:

### Formand

Lotte Birk Thomsen  
Varnæsvej 544  
6200 Aabenraa  
tlf. 74 68 62 18/ 20 42 80 62  
[jljl544@mail.tele.dk](mailto:jljl544@mail.tele.dk)

### Næstformand

Lars Pilgaard Nielsen  
Haderslevvej 25  
6200 Aabenraa  
tlf. 21 61 53 20  
[lpn@ncc.dk](mailto:lpn@ncc.dk)

### Kasserer

Erich Turnowsky  
Dyrhave 71  
6200 Aabenraa  
tlf. 74 62 11 40  
[eturnowsky@mail.dk](mailto:eturnowsky@mail.dk)

### Bladudvalg

Preben Jakobsen,  
Flovt Bygade 25  
6100 Haderslev  
tlf. 21 34 58 07 / 74 58 43 07  
[preben.jakobsen@live.dk](mailto:preben.jakobsen@live.dk)

Birgit Kinze  
Løjt Nørregade 48  
Løjt Kirkeby  
6200 Aabenraa  
Tlf. 29 93 34 28  
[gbkinze@hotmail.com](mailto:gbkinze@hotmail.com)

Lars Mikkelsen  
Aastrupvej 53 L  
6100 Haderslev  
tlf. 20 12 60 10  
[lmikkelsen@mail.tele.dk](mailto:lmikkelsen@mail.tele.dk)

Finn Nordtorp  
Skrevenstenvej 2  
6200 Aabenraa  
tlf. 3013 70 66  
tlf. 74 6170 66  
[finn-nord@live.dk](mailto:finn-nord@live.dk)

### Suppleant

Yasmin Duisberg  
Farverhus 88  
6200 Aabenraa  
tlf. 61 99 44 74  
[yasmin.duisberg@web.de](mailto:yasmin.duisberg@web.de)

### Suppleant

Kurt Christiansen  
Bag Hjelm 5  
6200 Aabenraa  
tlf. 73 62 05 55  
[brikur@rollum.dk](mailto:brikur@rollum.dk)

### Revisor

Finn Juhler  
Thorkil Huess

### Klubbens hjemmeside:

[www.aabenraa-skiklub.dk](http://www.aabenraa-skiklub.dk)

### Webmaster

Finn Nordtorp  
[Finn-nord@live.dk](mailto:Finn-nord@live.dk)



# Velkommen i sneen!

Og **velkommen i bestyrelsen** til Birgit Kinze, der overtager pladsen efter Lone Ipsen. Stor tak til Lone for godt samarbejde gennem årene!

Vinteren er startet; den første sne er faldet i Norge – og i skiklubben er **skigymnastikken** i fuld gang. Hele september trænede vi både udendørs på trapper og i gymnastiksalen på Kongehøjskolen. Nu er det blevet for mørkt til at være ude, så resten af sæsonen foregår skigymnastikken inden døre, dels i gymnastiksalen og dels i Fitness World.

Endnu engang inviterer skiklubben på forskellige **ture** med deltagelse af **egne instruktører** – se de korte opslag her i bladet og de udførlige turopslag i blad nr. 110. Et nyt koncept i Sillian, hvor halvpension er erstattet af selv-husholdning (eller ”vælg selv restaurant”) med mulighed for at få morgenmaden bragt, har heldigvis ikke skræmt medlemmerne væk. Der er pæn tilslutning til både Sillianturen og til de øvrige klubture. Og der er plads til flere!! **Meld dig til en af klubturene** og få byens bedste ski-instruktion, hyggeligt samvær og masser af skiglæde.

**Langrend på golfbanen** blev desværre ikke en realitet sidste sæson pga. manglende sne. Men vi håber på masser af sne i den kommende vinter, så vi kan invitere til ”åben skiklub” med langrend og vinterhygge på golfbanen.

Til sidst et lille hjertesuk: **hjemmesiden** blev i august udsat for hackerangreb. En konsekvens heraf er, at vi stadig ikke har administratoradgang og derfor ikke kan lægge nye ting ind. Der arbejdes hårdt på at løse problemerne, så hjemmesiden forhåbentlig snart fremstår præsentabel og opdateret igen.

Rigtig god vinter til jer alle!

Lotte

**Sønderjyske** *Bus rejser*  
*Aabenraa* **Turistfart**

Tlf: 74 63 09 68 • Fax: 74 63 05 15

mail: [taxabus@taxabus.dk](mailto:taxabus@taxabus.dk) • [www.taxabus.dk](http://www.taxabus.dk) • Medlem af Rejsegarantifonden • Medlem af Dansk Busvognmand

- Komfortable 4-stjernede busser m/aircondition, køkken etc.
- Kørsel i ind- og udland
- Dagsudflugter
- Udlandsture arrangeres
- Stor liftbus med aircondition og rummeligt handikaptoilet





# Aabenraa Skiklub arrangerer:

## Skiskole for børn og voksne



Har du og din familie lyst til

### 1 dag på ski

for at genopfriske dine egne skifærdigheder eller afprøve samt forbedre dine børns niveau, før det hele går løs til vinter? Så tag med til "Alpincenter Wittenburg"

**Alpincenteret** ligger øst for Hamburg, og det tager ca. 2½ time i bus fra Aabenraa

Ideen med turen er, at:

- Unge som gamle kan øve sig på ski mindst 6 timer på den 330m børnevenlige skibakke inden den rigtige skitur.
- Få råd og vejledning af de **gode skilærere** **skiklubben stiller til rådighed** (børn og nybegyndere får første prioritet)

Hvad, hvor og hvornår?

**Søndag** d. 09.11.14

**Afgang:** Folkehjem kl. 7.00

**Hjemkomst:** ca. kl. 21.00

**Pris, bustur: 150,- pr. person**

**Pris, alpincenter\*:**

**voksne 44,10€**

**børn (4-12år) 27€**

\*Vi anbefaler "All Inklusive", som er liftkort i 12 timer, skileje samt mad og drikke hele dagen!

(har man har eget skiudstyr får man 3,50 € rabat!)

### **Alle kan være med!**

Men hvis ikke-medlemmer ønsker ski- eller snowboardinstruktion (ca. 2 timer) koster det 10€/75 kr. for voksne og 5 €/35 kr. for unge til 19 år

### **Tilmelding og øvrige informationer:**

Ernst Hybschmann-Nielsen  
erhyni@oncable.dk eller  
tlf. 21240174

senest d. 30.10.14

**Gennemføres ved min. 40 deltagere!**

Læs mere på

<http://www.alpincenter.com/hamburg-wittenburg/skihalle/>

## Klubture 2014/15

**Der er deltagere til alle ture, men der er plads til flere.**

**Søndag, den 09. november 2013**

**Endagstur til Wittenburg, Tyskland.**

Kontakt: Ernst Hybschmann, [erhyni@oncable.dk](mailto:erhyni@oncable.dk) , tel.: 21 24 01 74.

[www.alpincenter.com](http://www.alpincenter.com)

Turen bliver kombineret med **skiinstruktør-seminar** på lørdag den 08. 11. 2014, kl. 16 – 21.

**Klubtur i uge 5 2015 St.Margarethen imLungau, Østrig** [www.stmargarethen.at](http://www.stmargarethen.at)

**Löckerwirt,** [www.loeckerwirt.at](http://www.loeckerwirt.at)

Kontakt: Erich Turnowsky, [eturnowsky@mail.dk](mailto:eturnowsky@mail.dk) , tel.: 7462 1140.

**Klubtur til Canazei uge 6 2015**

Kontakt: Jan Pedersen: [bras@pedersen.mail.dk](mailto:bras@pedersen.mail.dk) tel.:7461 8461.

**Klubtur til Mayrhofen, Østrig, uge 6**

Kontakt : Heike Schellhorn tlf: 73 52 10 06 eller email: [heike@star-up.dk](mailto:heike@star-up.dk)

**Sillian, Feriendorf Hochpustertal, Østrig Uge 7**

[www.feriendorf-hochpustertal.com](http://www.feriendorf-hochpustertal.com)

Kontakt: [eturnowsky@mail.dk](mailto:eturnowsky@mail.dk) , 7462 1140.

**For disse ture gælder:**

Mulighed for instruktion med egne, danske instruktører – angiv det ved tilmelding. Pris for voksne er 60 € og for unge under 25 år 30 €; det dækker 6 – 8 timer holdundervisning.

Hvis kun få ønsker instruktion, så bliver det dyrere.

Husk en god rejseforsikring, ikke mindst afbestilling.

**Uge 9, søndag - fredag**

**Handicap- hytteskitur** med Røllum Gl. Skole og andre interesserede.

Kontakt: Kurt Christiansen, Gl. Skole Røllum, [glskole@rollum.dk](mailto:glskole@rollum.dk) , 2032 3304

**Uge 10, søndag - søndag**

**Handicap-familietur til Gaustablikk, Norge.**

[www.gaustablikk.no](http://www.gaustablikk.no) .

Kontakt og tilmelding: Ernst Hybschmann, tlf.: 21 24 01 74, [erhyni@oncable.dk](mailto:erhyni@oncable.dk)  
og Thomas Madsen, tlf.: 20 73 71 21, [thomads@hotmail.com](mailto:thomads@hotmail.com) .

**Aabenraa Skiklub  
Driftsregnskab og  
status**

**status 2013**

| nr.   | Indtægter             | 2013      | % andel |  | 2012      | % andel |
|-------|-----------------------|-----------|---------|--|-----------|---------|
| 1.1   | Medlemskontingenter   | 37.050,00 | 42,9    |  | 47.325,00 | 61,2    |
| 1.2   | Kommunale tilskud:    |           |         |  |           |         |
| 1.2.1 | Aktivitetstilskud     | 21.375,00 | 24,8    |  | 21.220,00 | 27,4    |
| 1.2.3 | Uddannelsestilskud    | 12.778,00 | 14,8    |  | 0,00      |         |
| 1.2.4 | Lokaletilskud         | 489,00    | 0,6     |  | 1.508,00  | 1,9     |
| 1.3   | Sponsorer             | 4.542,21  | 5,3     |  | 1.467,57  | 1,9     |
| 1.4   | Klubaktiviteter       | 4.333,00  | 5,0     |  | 3.715,00  | 4,8     |
| 1.6   | retur juniortilskud   | 5.680,00  | 6,6     |  | 2.141,25  | 2,8     |
|       | i alt                 | 86.247,21 | 100,0   |  | 77.376,82 | 100,0   |
|       | <b>Udgifter</b>       |           |         |  |           |         |
| 2.1   | Kontingenter:         |           | 2,8     |  |           | 2,6     |
| 2.1.1 | DHIF                  | 1.000,00  |         |  | 1.000,00  |         |
| 2.1.2 | ALTV                  | 375,00    |         |  | 375,00    |         |
| 2.1.3 | AAF                   | 400,00    |         |  | 400,00    |         |
| 2.2   | klubture 2013 og 2014 | 21.946,75 | 35,2    |  | 41.126,13 | 60,2    |
| 2.3   | Skigymnastik i alt    | 12.096,44 | 19,4    |  | 11.930,96 | 17,5    |
| 2.4   | Kontor                | 0,00      |         |  | 100,00    | 0,1     |
| 2.5   | klubblade             | 5.610,00  | 9,0     |  | 3.932,50  | 5,7     |
| 2.7   | bestyrelse            | 245,00    | 0,4     |  | 610,00    | 0,9     |
| 2.8   | Generalforsamling     | 524,00    | 0,8     |  | 630,00    | 1,0     |
| 2.9   | Gaver                 | 478,00    | 0,8     |  | 892,00    | 1,5     |
| 2.11  | anskaffelser          | 322,61    | 0,5     |  | 970,18    | 1,4     |
| 2.12  | instruktører          | 18.541,70 | 29,7    |  | 5.486,00  | 8,0     |
| 2.13  | Gebyrer               | 872,75    | 1,4     |  | 861,95    | 1,1     |
|       | i alt                 | 62.412,25 | 100,0   |  | 68.314,72 | 100,0   |

|                               | 2013             |  |  | 2012      |          |
|-------------------------------|------------------|--|--|-----------|----------|
| <b>Indtægter i alt</b>        | <b>86.247,21</b> |  |  | 77.376,82 |          |
| <b>Udgifter i alt</b>         | <b>62.412,25</b> |  |  | 68.314,72 |          |
| <b>overskud</b>               | <b>23.834,96</b> |  |  | 9.062,10  | overskud |
|                               |                  |  |  |           |          |
| <b>status pr. 31.12. 2013</b> |                  |  |  | 2.012,00  |          |
| <b>Sydbank</b>                | <b>50.758,04</b> |  |  | 26.954,08 |          |
| <b>Kasse</b>                  | <b>118,00</b>    |  |  | 87,00     |          |
| <b>saldo pr. 31.12.2013</b>   | <b>50.876,04</b> |  |  | 27.041,08 |          |
|                               |                  |  |  |           |          |
| <b>status pr. 31.12.2012</b>  | <b>27.041,08</b> |  |  | 17.978,98 |          |
| <b>overskud</b>               | <b>23.834,96</b> |  |  | 9.062,10  | overskud |
| <b>balance</b>                | <b>50.876,04</b> |  |  | 27.041,08 |          |
|                               |                  |  |  |           |          |

**Årsregnskabet blev godkendt på generalforsamlingen den 24.09.2014.**

**Årskontingenter** gældende fra 1. oktober 2014 til 30. september 2015,  
som blev besluttet på generalforsamlingen den 24.09.2014:

Junior: kr. 150

(indtil 19 år, under uddannelse dog så længe man er SU-berettiget)

Voksen: kr. 300

Senior (65+): kr. 150

Familie (børn indtil 24 år): kr. 600

Bofællesskab for handicappede: kr. 900

**I klubbladet er vedlagt et indbetalingskort. Betaling inden den 05.11.2014.**



# **Beretning for foreningsåret 1. oktober 2013 – 30. september 2014**

## **Medlemmer, klubture og tal**

Set med positive øjne er der stadig masser af liv og skiglæde i Aabenraa skiklub. Til trods for at den medlemstilbagegang, der startede sidste år, er fortsat, er der 293 medlemmer, der synes, at skiklubben er værd at være del af.

I den forgangne sæson gennemførte skiklubben følgende 6 uge-klubture:

Uge 5: St. Margarethen i Østrig

Uge 6: Canazei i Italien

Uge 7: Sillian i Østrig

Uge 7: Mayrhofen i Østrig

Uge 9: Gausta i Norge

Uge 10: Gausta i Norge

Desværre måtte endagsturen til Wittenburg aflyses pga. for få tilmeldinger. En del af forklaringen herpå kan være, at opslaget til denne tur først kom med i novemberbladet, som udkom en uge før turen skulle have været gennemført. Sammenlignet med året før ser medlemsaktiviteten med hensyn til klubture således ud:

2013: 328 medlemmer i klubben, hvoraf 143 deltog på ugetur

2014: 293 medlemmer i klubben, hvoraf 94 deltog på ugetur

## **Skiklubbens øvrige aktiviteter**

Det planlagte instruktørseminar i tilknytning til Wittenburgturen blev også aflyst grundet manglende tilmeldinger.

Skigymnastikken startede igen med udendørs træning på trapper i hele september og starten af oktober. Det har endnu engang været en stor succes med målrettet træning 3 gange ugentligt i gymnastiksalen fra uge 42 – uge 8 kombineret med et antal træningsaftener i Fitness World i løbet af sæsonen. Et forsøg på at rekruttere nye medlemmer via en helsides artikel om skigymnastikken i Haderslev Ugeavis resulterede i 15 nye medlemmer i skiklubben.

I november inviterede Intersport i Aabenraa til 2 salgsaftener, hvor skiklubbens medlemmer traditionen tro fik 20 % rabat. Som noget nyt forsøgte vi at arrangere en salgseftermiddag i november hos Fun Sport i Vejle, men måtte aflyse pga. manglende tilslutning. Til gengæld mødte en flok medlemmer trofast op med ski til klargøring til begge skiværksteder i januar.

Forventningsfulde og med håb om en rigtig snevinter fragtede langrendsudvalget ca. 15 sæt langrendsudstyr ud i golfklubbens klubhus i starten af sæsonen. Desværre måtte vi hente skiudstyret tilbage i ubenyttet stand, inden det skulle i brug på årets 2 handicapture.



**www.aabenraa-skiklub.dk**

Det er glædeligt at se tilbage på et år med en velfungerende og ajourført hjemmeside – tak til Finn! Desværre blev hjemmesiden (for tredje gang!) udsat for hackerangreb i august, men med hurtig hjælp fra klubbens tidligere webmaster Anders kom hjemmesiden op at køre igen i løbet af kort tid. Der er fortsat nogle tekniske problemer som i øjeblikket betyder, at Finn webmaster ikke kan lægge nye ting på hjemmesiden. Det er forklaringen på, at bl.a. klubblad nr. 110 fra september i år ikke kan ses på hjemmesiden. Vi arbejder på at få problemerne løst.

## **Tak**

Igen skal lyde en tak til bestyrelse, suppleanter og revisorer for godt samarbejde. Tak til alle de frivillige instruktører for jeres gode og kompetente instruktion på klubturene. Tak til annoncørerne for støtte til klubben. Tak til Taxabus og følgende fonde og andre for støtte til handicapturen i uge 10:

Sydbank Sønderjyllands Fond

Fabrikant Mads Clausens Fond

Fonden Alderstrøst

A. P. Jessens Fond

Frøs lederpris

Aabenraa kommune § 18 midler

SuperBrugsen i Rødekro

Privat sponsor

Og så naturligvis stor tak til medlemmerne fordi I vælger at være en del af skiklubben.

Den 24. september 2014

Lotte Birk Thomsen

Formand



**DIN-MALER**  
**V/ John Christensen**  
Højløkke 86 · 6310 Broager  
Mail: john@din-maler.com  
www.din-maler.com  
**Tlf. 30 23 97 70**

Vi giver 30% rabat på 10 liters spande med maling, vi fører de kendte mærker

## Test dine skibindinger – inden de tester dine knæ

For mange danskere vil skiferien slutte anderledes end forventet, nemlig med en skade, der kræver lægeassistance og hjemtransport til Danmark. Knæskader med beskadigede ledbånd er den hyppigst forekommende alvorlige skiskade, som primært sker ved, at skibindingerne ikke udløses ved fald. Ved at lave en enkel test af skibindingerne, inden man tager skiliften, nedsætter man risikoen for ledbåndsskader i knæet.



1. Forbindingen testes ved at kantstille skien ud til siden.



3. Bagbindingen testes ved, at du sætter skien så langt tilbage som muligt. Begge skistave skal sættes i sneen foran dig.



2. Drej overkroppen modsat med begge stave i sneen og vrid indad med al kraft. Hvis du lige akkurat kan vride støvlespidsen ud af forbindingen er den indstillet korrekt.



4. Du skal nu med al din kraft lige netop kunne hive støvlehælen op af bagbindingen.

Rigtig god skiferie.

## Hørt i liften

At der er salgsaften hos Intersport onsdag d. 19. november fra kl. 17.00 – 20.00 og du får 20% rabat.

I Haderslev er skiværkstedet åben lørdag den 3. januar fra kl. 11.00 hos Preben Flovt Bygade 25 Haderslev

Og i Aabenraa søndag den 4. januar fra kl. 11.00 – 13.00 hos Kurt på gammel Røllum skole.

Skal du med på en af de mange klubture ?



**C.A. JENSEN** ApS

*v. Jørgen Jensen*

Aut. gas- og vandmester

Gråstenvej 18, Felsted, 6200 Aabenraa

Tlf. 74 68 53 06 . Fax 74 68 57 51

*- et navn der giver VVS Garanti*

sund fornuft

**FITNESS**  
**W O R L D**

*Træn fra **KUN** 149,- pr. måned i  
byens bedste Fitness center.*

*Find os her: Nygade 63E, 6200 Aabenraa*

---

# Få et gratis økonomitjek i Sydbank Aabenraa

## Hvad kan vi gøre for din økonomi?

Måske kan du få mere ud af dine penge ved at rykke rundt på dine lån. Måske kan du finde besparelser i det daglige. Eller måske kan du med fordel spare mere op til pensionen.

## Book et gratis økonomitjek i Sydbank

Så gennemgår vi sammen dine behov og ønsker for besparelser og forbedringer af din økonomi.

**Ring til os på 74 37 37 00 og aftal tid til et økonomitjek.**

Storegade 18 · 6200 Aabenraa  
tlf. 74 37 30 00 · [sydbank.dk/soenderjylland](http://sydbank.dk/soenderjylland)

Rådgivning  
udenfor åbningstid  
– ring 70 10 78 79