



Klubblad nr.109

Maj 2014



Aabenraa Skiklub

Bestyrelsen:

Formand

Lotte Birk Thomsen
Varnæsvej 544
6200 Aabenraa
tlf. 74 68 62 18
jljl544@mail.tele.dk

Næstformand

Lars Pilgaard Nielsen
Haderslevvej 25
6200 Aabenraa
tlf. 21 61 53 20
lpn@ncc.dk

Kasserera

Erich Turnowsky
Dyrhave 71
6200 Aabenraa
tlf. 74 62 11 40
eturnowsky@mail.dk

Bladudvalg

Lone Ipsen
Barsøvænget 18
6200 Aabenraa
tlf. 73 61 70 07
lone-ipsen@hotmail.com
&

Preben Jakobsen,
Flovt Bygade 25
6100 Haderslev
tlf. 21 34 58 07
preben.jakobsen@live.dk

forsidefoto: Lotte Birk Thomsen

Handikaptur i Norge
Fælles opvarmning.

Lars Mikkelsen
Aastrupvej 53 L
6100 Haderslev
tlf. 20 12 60 10
lmikkelsen@mail.tele.dk

Finn Nordtorp
Skrevenstenvej 2
6200 Aabenraa
tlf. 3013 70 66
tlf. 74 6170 66
finn-nord@live.dk

Suppleant

Yasmin Duisberg
Farverhus 88
6200 Aabenraa
tlf. 61 99 44 74
yasmin.duisberg@web.de

Suppleant

Kurt Christiansen
Bag Hjelm 5
6200 Aabenraa
tlf. 73 62 05 55
brikur@rollum.dk

Revisor

Finn Juhler
Thorkil Huess

Klubbens hjemmeside:

www.aabenraa-skiklub.dk

Webmaster

Finn Nordtorp
Finn-nord@live.dk

Den kiedsom Vinter gik sin gang...

Ambrosius Stub, der for omkring 300 år siden indledte et digt med denne linje, kan ikke have været skiløber. For en skiløber er vinteren ikke kiedsom, tværtimod. Den er en kilde til glæde og gode oplevelser – alene som den første skiløber på en piste dækket af et nyt lag fjerlet pulversne eller sammen i en flok på vej mod et velfortjent hvil med gullaschsuppe eller kaiserschmarrn. Selvom vi har oplevet medlemstilbagegang og færre medlemmer på klubture de sidste par år er der stadig liv i Aabenraa skiklub. I denne sæson har ca. 90 medlemmer deltaget på en klubbetur – eller udtrykt på en anden måde så har klubben været rammen om sammenlagt ca. 1½ års ski-glæder. Og dette uden alvorlige skader.

På baggrund af tilbagemeldinger fra deltagerne på klubture generelt har vi i bestyrelsen valgt at sætte fokus på turen til Sillian i uge 7. I den kommende sæson vil vi markedsføre turen som en rigtig god skitur for børnefamilier. Vi vil annoncere turen bredere end blot via opslag i klubbladet og på hjemmesiden. Trods internettets næsten uendelige muligheder for at bestille skiferie tror vi på, at Aabenraa skiklubs tur til Sillian i uge 7 kan tilbyde noget helt specielt til både børn og voksne. Mere om det i næste klubblad.

På langrendssiden nåede vi at få fragtet langrendsski, stave og støvler til en halv hær ud i golfklubbens klubhus, klar til al den sne, vi håbede på, ville falde... Anyway, nu er vi klar til hurtig udrykning, når den første sne falder til vinter. Så inviterer skiklubben til langrendsløb på golfbanen.

Se, se, sommersne! Sådan starter et børnerim af Nils Hartmann, som jeg har læst højt for mine børn, da de var små. På den måde fik vi glæden over sneen til at vare lidt længere. Sommersneen er i denne sammenhæng de byger af hvide kronblade, der blæser af forårets blomstrende frugttræer.

Med disse ord ønsker jeg alle en rigtig god sommer!

Lotte

Sønderjyske Bus rejser
Aabenraa Turistfart

Tlf: 74 63 09 68 • Fax: 74 63 05 15

mail: taxabus@taxabus.dk • www.taxabus.dk • Medlem af Rejsegarantifonden • Medlem af Dansk Busvognmand

- Komfortable 4-stjernede busser m/aircondition, køkken etc.
- Kørsel i ind- og udland
- Dagsudflugter
- Udlandsture arrangeres
- Stor liftbus med aircondition og rummeligt handicaptollet



Aktivitetskalenderen

Skigymnastik 2014/15

Tirsdagens skigymnastik på **Brundlundskolen, pigesal**

kl. 19:00 – 21:00, første gang 2. september.

De 5 gange i september træner vi **også** udenfor, hvis vejret tillader det.

Torsdagens skigymnastik starter 16. oktober kl. 18:00 – 20:00 i Fitness World,
Derefter i **Brundlundskolen, pigesal**.

Datoer i Fitness World 2014, kl. 18 – 20: to 16.10., ti 04.11., to 27.11. og ti. 16.12.
Datoer i 2015 kommer senere.

I Haderslev fra lørdag, den 26. oktober, kl. 9:00 – 10:30, i gymnastiksal på den tyske skole, Ryes Mølle Vej 19.



Velkommen til nye medlemmer og genindmeldte

Michaela Portele

Kim Pedersen

Kurt Pedersen

Lisbeth Fønnesbeck Hattesen, Dennis M. Hattesen, Mari-Louise (23), Lara (12),
Mette Kirstine (17)

Ulla og Per Flintrup, Anne Sofie (23)

Tina Clausen, Nicolai Dahl-Hansen, Valdemar (f. 26.08.2013)

Lars Johansen

Canazei i uge 6.

Førerhunden Jan Pedersen kunne hilse på hele 5 deltagere, så det var et "mindre pænt selskab", der fredag i uge 5 stod i kulden ved McDonalds, Rødekro. Selvfølgelig var alle der et kvarter, inden bussen skulle komme. Og selvfølgelig kom bussen omkring en halv time for sent - præcis som vi kendte det fra årene før.

Lørdag formiddag op på Belvedere. Der var faldet masser af sne ugen før og om natten. I gråvejrs med løs sne og dårlig sigtbarhed nærmest følte vi os frem. Vi kom ikke så langt, men det var heller ikke nødvendigt, for Sella Rondaen var spærret pga. af lavinefare. Vores område var de første 6 dage begrænset af Belvedere og Gardenapasset. Den sjette dag så vi solen af og til, og de to sidste dage bød på mere solskin. Selvfølgelig var vi så i La Villa og i Alba-området, så vi nød rigtigt meget de halvanden dage med solskin efter alle de gråvejrsk dage.

Nu glæder vi os til næste år, for gennemsnittet af dage med sol er mere end 2,5 pr. uge, så der er noget at se frem til.

Frederik Christensen

Sillian i uge 7 2014 med Aabenraa Skiklub

BAGGRUND

Vi er en familie på i alt fem, der bor i Horsens. Vores børn er Sarah på 7, Adam på 5 og Ruben på 4 måneder. Selvom vi bor i Horsens har vi valgt at melde os ind i Aabenraa Skiklub og i februar 2014 tog vi med på turen til Sillian.

I sommeren 2012 var vi på ferie på Kreta. Her mødte vi Søren Langelund, som havde været skiinstruktør på flere ture i Aabenraa Skiklub. Vi kom til at snakke om skiferie og Søren anbefalede os at kigge på Aabenraa Skiklubs hjemmeside, for der var især en rigtig god familietur, som han selv havde været instruktør på. Efter at have læst om turen blev vi enige om, at dette var en perfekt tur at starte ud med. Os voksne har stået på ski i flere år, men børnene havde ikke prøvet det før - derfor var det vigtigt at turen var 100% på børnenes præmisser.

SILLIAN

I Sillian bor vi på Feriendorf Hochpustertal som er et skønt feriecenter bygget som en lille by med en masse huse, hver typisk med 4 lejligheder i. De eneste biler på

"gaderne" i "byen" er når gæster ankommer eller rejser og skal have kufferne til eller fra bilerne. Ellers er det hyggelige gader, hvor børnene kan lege frit. I hovedhuset ligger restauranten hvor der i kælderen er et kæmpe legerum som børnene var vilde med. I legerummet er der alt: Hoppeborg, trampoliner, bordtennis, airhockey, Wii osv.

Noget særligt, som vi oplevede på turen, var sammenholdet blandt deltagerne, som vi hyggede os rigtig meget med. Tidligere år har der været mange familier med på turen til Sillian, men i år var der "lav besætning". Ud over os deltog Erik og Yvonne med Anne Louise på 14 og Mads på 12 samt Erik og Anette med Nina på 14 og Thea på 9. Fra skiklubben deltog som instruktører Erich og Per.

PÅ SKI

Det var første gang vores børn skulle prøve at stå på ski, så vi var selvfølgelig ret spændte. Ruben på tre måneder skulle jo ikke på ski, men han var alligevel med på pisten hver dag. Der er plads til barnevognen i gondolen op og restauranten på toppen er meget "baby-venlig". Der er elevator, så barnevognen kan komme ned til puslebordet i kælderen (der var dejligt varmt), til restauranten i stuen eller op til 2. sal hvor man kunne gå ud i sneen til "glashytten" som tit blev brugt til at drikke en varm kakao eller hvad man ellers havde lyst til i en pause på ski. Samme sted (uden for hytten) sov Ruben også i sin barnevogn og så kunne faderen eller moderen sidde i en solstol ved siden af og holde øje med de andre på ski. Glashytten er nemlig placeret lige ved børnebakken og en lift så de alle ture på ski endte typisk lige her.



Det kunne Ruben se fra glashytten



Erich med pige holdet

Sarah og Adam blev undervist af Erich. Hans erfaring og ro gjorde, at de begge med det samme følte sig meget trygge. Efter hver undervisning fortalte Erich hvad vi kunne øve videre med om eftermiddagen, så det gik rigtig hurtigt og allerede dag 2 havde begge fornøjelse af selv at kunne stå på ski. Vi havde nok ikke forventet at det gik så hurtigt, men omgivelserne var perfekte. Det betød også at de hurtigt kunne stå på andet end begynder-bakken og en af os kunne stå sammen med dem.

Sarah giver sin instruktør et glas vand



ANDET END SKI

Alle familier havde bestilt turen med halvpension. Så hver dag mødtes vi i restauranten og nød den store morgenbuffet. Især pandekagerne var et hit hos vores børn og kunne de ikke selv nå, så var personalet hele tiden meget hjælpsomme. Herfra gik turen direkte til pisterne - gondolen er heldigvis i gåafstand.

Hen på eftermiddagen tog vi så tilbage til vores hytte. Og efter at have slappet lidt af mødtes børnene i legekælderen og hyggede sig der indtil vi skulle have aftensmad kl. 18.00. Vi sad alle samlet ved borde ved siden af hinanden og midt på ugen var børnene blevet enige om, at de ville have deres eget børnebord!

Bufféen til aften bestod af masser forskellige lækkerier. Et stor forret buffet, forskellige supper og hovedretter, dessertbuffet og masser af frisk frugt hver dag. Der var mad for for en hver smag.



Når alle børnene var færdige med at spise, gik de samlet ned i legekælderen igen og hyggede sig videre. Der var underholdning for børnene hver aften kl. 19.30, som bl.a. bestod af bål med snoebrød, disko, fakkeloptog og kælkebakketur. Så børnene var brændt ud, da dagen var gået.

NÆSTE ÅR

De andre deltagere på turen havde været afsted med skiklubben mange gange før og flere af gangene i Sillian. Vi skal også afsted igen og er ved at "overtale" to andre familier her fra Horsens til at melde sig ind og tage med os til Sillian til næste år. Og så håber vi selvfølgelig at se de andre igen fra i år!



Dagbog for turen til Norge 2014

Mandag d. 24. februar kl. 06,02 var alle oppe nåh ja en enkelt elev var ikke helt oppe endnu... og efter en gang fælles morgenmad på Søndermarken, var der tid til afgang kl. 07,15.

Det gik bare deropad, og med kun en pause og en optankning var vi i Hirtshals 1 time og 3 kvarter før færgeafgang.

På færgen ventede en dejlig buffet med alt...sågar is og kager og en fantastisk udsigt over Kattegat, jo nu var vi rigtigt på tur. Camilla, Claus og Dorte synes nu godt nok at gulvet gik lidt meget op og ned, så de måtte nøjes med halvfylde glas, men ellers var det en fin overfart.

Så gik det ellers nordpå mod Gaustablikk, men ak ca. 45 km. Før vi nåede frem, var vejen spæret, og vi måtte på en længere omkørsel. Det blev op over bjerget på en iset og tåget vej, som aldrig syntes at slutte, så tålmodigheden blev sat på prøve. Men endelig nåede vi frem til vejen op til Gausta, og uden snekæder kom vi helt frem, men kl. var efterhånden også blevet 22,30, inden vi nåede helt frem til hytterne med nøgler i hænderne. Så Blev der pakket ud i mørke, og madholdet havde travlt med at lave aftensmaden. Godt sulte nød vi en dejlig gullash med kartoffelmos kl 23,30, Ja det er rigtigt.

God nat, nu skal der puttes.

Tirsdag d. 25/2.

Kl. 9,00 var madholdet klar med et dejligt morgenbord. Der blev lavet aftaler for dagen, og flere måtte en tur forbi skicenteret for at få støvler, ski og liftkort. Så kunne dagen rigtigt begynde.

På langrensbakken var Jonatan, Claus, Dorte og Jakob plus alle Englændere og de andre...De havde en fin formiddag hvor rusten blev kørt af.

På alpinski fik Kevin undervisning af Erich. Kevin lærte at køre i plov og øvede plovsving fra midten af begynderbakken. Han klarede tallerkenliften uden problemer og væltede slet ikke.

Camilla, Kasper, Albert, Britta, Rene og Kurt tog ”kufferten” nogle gange. Albert og Kurt sluttede formiddagen med en tur på den sorte...sådan.

Efter en velfortjent frokost var det ud i sneen igen. På alpinholdet var Kasper, Albert, Britta og Rene helt vilde i varmen og drøned ned ad den sorte... Kasper væltede kun en gang, og nu er han meget stolt og ikke til at skyde igennem. Kevin fortsatte med at

øve med Erich, så han blev helt dygtig...altså Kevin. Så dagen blev afsluttet med en tur på transportbåndet, og Kevin er klar til at øve videre i morgen.

På langrendsbanen var Camilla lige ved at tage livet af Claus. Hun drøuede afsted med ham på en tur ud i det blå/hvide. Heldigvis fandt de hjem igen...begge var ret trætte. Jonatan fik god assistance af NN, så han fik mange ture op og ned ad bakken. Dagen sluttede med at Erich kom forbi sammen med Kevin. Jonatan fik et par Erich fif, og Kevin så på med en istap hængende fra næsen.

Dorte havde en god start på formiddagen, det satte Kurt dog en stopper for, da han overtalte hende til lidt større udfordringer... men hun lærte noget af det. Så der er noget at arbejde videre med.

En rigtig god dag i sneen, selvom sigtbarheden var meget begrænset.

Nu har vi nydt køkkenholdets fantastiske kyllingeret, så alle maver strutter.



Onsdag den 26.2.14

Efter en dejlig morgenmad med blødkogte æg og hjemmebagt brød tog Jonatan, Claus, Dorte og Jakob først ned for at hente nogle stave til Jonatan, da de, han havde, var alt for lange. Derefter gik turen til løjpen, hvor de trænede teknikkerne – og det lykkedes Jonatan at stå op ned ad bakken. Claus øvede sig i at gå op ad bakken med skistativet for derefter at suse ned igen – op og ned, for han havde store planer for eftermiddagen...

Kasper, Camilla og Erich tog på alpinbakken, hvor de øvede sig på ”kufferten”. Kasper trænede sig i at samle skiene og Camilla trænede sig i at dreje v.h.a. ”op og ned”.

Kevin øvede sig sammen med Kurt på begynderbakken. Han var så dygtig, at han inden frokost kom helt op i toppen af begynderbakken og kunne køre nedad med fine sving.

Rene og Britta og Albert tog en tur på den sorte piste. Skyerne gik helt ned om bjerget, så det var nærmest umuligt at se noget. Da de kom op på toppen igen, kørte de ad den røde piste, hvor Britta kom til at køre ind i en mur af sne, da hun intet kunne se. Det viste sig, at hendes briller var totalt isede – så de kom i lommen – og så gik det straks lidt bedre.

Sigrun var rundt på både langrendsløjpen og alpinbakken for at lave videooptagelser af vores anstrengelser.

Efter frokost og opfyldning af lommerne med chokolade gik Jonatan sammen med Erich og Dorte ud på løjpen. Erich underviste ham i at stå oprejst (ikke på hug som han ellers plejer) ned ad bakken, og bagefter gik de til bakken på den brune piste, hvor Jonatan indtog bakken i den flotteste stil – oprejst og med brug af sine stave. På vejen hjem overhalede Jonatan Erich og Dorte...JUBII

Claus tog sammen med Camilla ud på 5 km. Ruten. Den startede bag Hotellet – på vejen dertil så de gravkøer, som ryddede sne. Undervejs valgte de at følge den brune løjpe – og her kom de forbi de højeste bjerge i hele Norge. De havde fået en øl med i rygsækken i stedet for sodavand, og det var ikke så godt! De fik en slurk hver, bøvsede og smed resten væk! Claus var helt klar til sådan en tur – og han kørte vild stærkt med skistativet.

Kevin var med Kurt på begynderbakken, hvor han flere gange kørte fra toppen af bakken og sikkert helt ned. Til slut var han med på ”kufferten” som anhænger ved Kurt.

Kasper, Rene, Britta og Albert tog på alpinbakken, hvor de kørte på en ny rød bakke.

Kasper øvede sig i at samle skiene, når han havde drejet. Han oplevede også at få lidt for meget fart på. Efter at have skældt sine ski ud, gik det meget bedre resten af dagen. Flere gange kørte han forrest og viste os andre vejen. Da han var færdig med at stå på skibakken, kørte han selv hjem til hytten på skiene – FLOT.

Rene og Britta øvede sig i store og små sving – øvede sig også i de ting, som Erich lærte Rene sidste år. Eftermiddagen sluttede med at tage på ”kufferten” sammen med Kevin.

I løbet af eftermiddagen blev vejret rigtig dejligt, og vi kunne se bakken – det var dejligt!

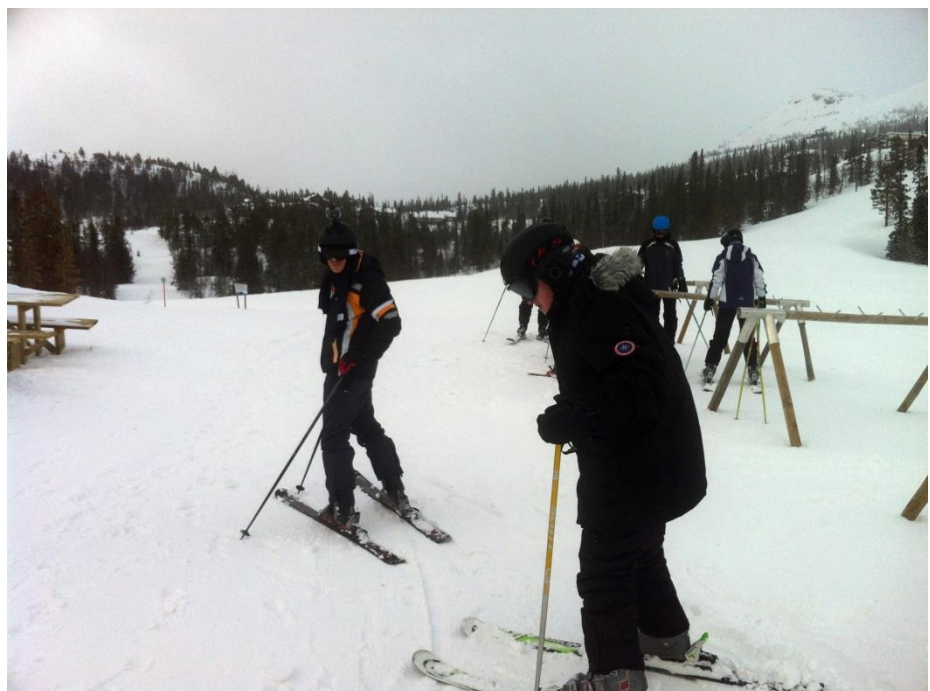
Da vi kom hjem tog Rene og Kevin sig en lille sneboldkamp og kælketur. De fik også lavet lidt på en snehule, som nogle andre er startet på at lave ved vores hytte.

Torsdag d. 27.februar.

Efter en dejlig morgenmad kunne vi konstatere, at det havde sneet ret meget i nat... nå men planerne for dagen blev lagt.

Kasper, Albert, Britta, Rene, Camilla, Kevin og Kurt kørte over i det ”nye” område.

Her lærte Kasper at køre i store sving af Albert og køre forrest ned ad løjpen. Kasper brugte hele bakkens bredde og blev både sikker og god. Vi nåede tre ture ned ad den lange grønne – Albert og Rene tog en enkelt afstikker ned ad den røde. Kevin og Kurt kørte deres eget løb...



halvdelen af bakken ned kørte Kevin helt alene og øvede sving, resten af bakken var han anhænger på Kurt, og så gik det hurtigt nedad.

Så var den formiddag næsten gået, madholdet, Camilla og Albert måtte hjem og Kevin tog med, for han var efterhånden godt brugt. De andre valgte at køre på ski hjem til frokost. På turen måtte vi med en t-lift op halvvejs på en sort piste. Her lavede Kasper et stunt i t-liften, som endte med, at hans ene stav forsvandt ud i den blå luft, så da han efter flere forsøg kom op med liften, var det kun med den ene stav i behold... ja, så havde Kurt pludseligt kun en stav..

Hjemturen forløb ellers fint, og holdet lavede det man kalder ski-in, idet de stod på ski lige til hyttens fordør..sejt.

På langrensbakken var Jonatan sammen med Jakob... der var lidt bøvl med skiene... måske voksen var forkert. Endelig var skiene så klar, endda så klar at de løb fra Jonatan og fortsatte ned ad bakken. Da Jonatan skulle have den næste tur, var Sigrun kommet for at filme, det resulterede i at Jonatan helt glemte at gå i hug ned ad bakken, så han stod fint oprejst til ære for filmkvinden. Og resten af dagen øvede han sig i at stå oprejst ned ad bakken. Det var en super god formiddag.

Claus **Langrend** Lund brugte formiddagen på at øve i at skubbe skistativet op ad bakken for derefter at glide ned ad bakken i fin stil og med en ski på venstre fod og den højre fod på skistativet. Og for at det ikke skal være løvn, så fik Sigrund filmet Claus i fin stil ned ad bakken. Til slut havde Claus ski på begge fødder, så det er vejen frem.

Så var der frokostpause, og eftermiddagen blev planlagt.

Jonatan var på langrend sammen med Britta for at vise, hvor dygtig han var blevet. Nu er det sådan, at Erich hver morgen gennemgår nogle pisteregler med os– hvem skal vige for hvem og sådan noget – Så da Jonatan pludseligt blev indhentet af en gruppe konkurrenceløbere, som råbte: ”flyt jer”. Så blev Jonatan naturligvis stående i det højre spor, og Britta råbte: ”I må udenom”... ja nogle væltede; men det var dem, der ikke kendte pistefærdselsreglerne. Jonatan fik en god eftermiddag, han havde jo også hjælpemotor opad (Britta) og stod fint oprejst nedad.

Herefter gik de over på alpinbakken og filmede alpinisterne, som kom susende ned ad bl.a. den sorte løjpe. Jonatan var noget benovet over en flok børn, som havde slalomkonkurrence.

Røllum Gl. Skole, handicap-hyttetur til Gaustablikk, Norge uge 10, 2014.
Se film fra turen på: www.rollum.dk/ferieture

Handicapskitur til Gaustablikk Høyfjellshotel i Norge, uge 10 2014

Fælles opvarmning hver morgen



Jeg kan fint holde
balancen, når jeg
sitter på hug

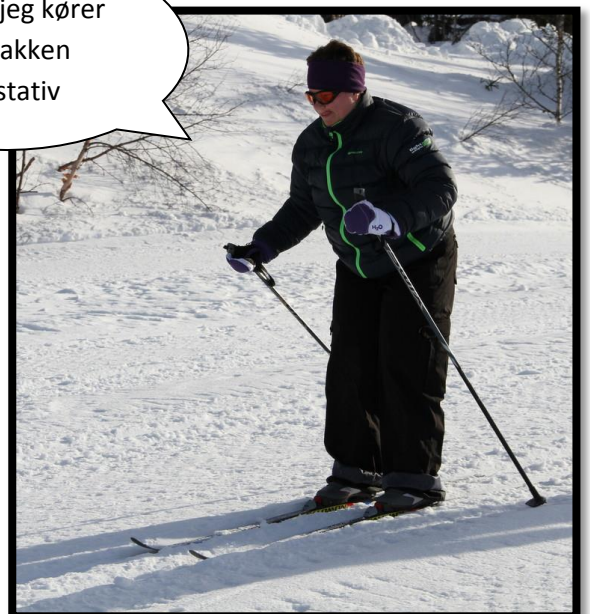


Jeg kan bedst
lide, når der
er fuld fart



Jeg kan selv tage
tallerkenliften op

Se bare, jeg kører
ned ad bakken
uden skistativ





En bold i sporet
viser vejen – og
snørebånd på
ski- spidserne
hjælper mig med
at holde



Så er der ræs -
hvem kommer
først?



Parallelle ski – sådan!

Kælke?



Først skitur og
så kælketur
bagefter

Jeg kan
køre
udenfor

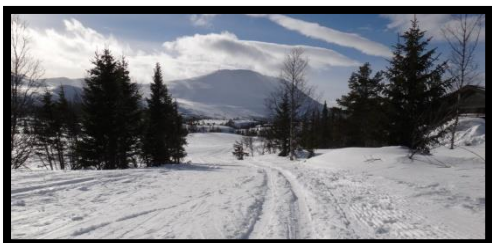




Mit første år på alpin ski. Jeg har en god hjælper ved liften – og en god instruktør



Nøøj, sikke et sving. Godt kørt!





Heute fahren wir
"Telemarksvingen



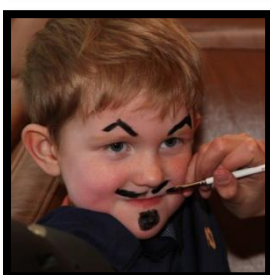
Du skal
plove



Med armene
over kors er
det lettere at
holde



Fastelavn er mit navn...



Stor tak til følgende, som har støttet denne handicaptur:

A. P. Jessen Fonden

Sydbank Sønderjyllands Fond

Fabrikant Mads Clausens Fond

Aabenraa kommune § 18 midler

Fonden Alderstrøst

Frøs lederpris

SuperBrugsen i Rødekro



Handicapturen set med en østrigsk instruktørs øjne.

Hello from Austria,

My name is Michaela Portele. I had the great possibility to join the Aabenraa – Skiklub as an instructor on a trip to Norway. When I started my journey in Austria I wondered how it would be, how I would have to communicate, what the people would be like and all the new things I would experience. However, all my worries were gone when I met the people. It was a warm and family-like welcome!

I haven't been to Denmark or Norway before and there were so many new impressions which overwhelmed me. During the week I worked with different people, which was an amazing experience. With some of them I couldn't speak because I've never learned Danish. Nevertheless, it wasn't a problem since we communicated with gestures.



I didn't know the structure of teaching like for instance having one or more lessons each day. Moreover, the collective warming up in the morning was also new to me. I am used to having one group, which I teach the whole day. So it was different but I really liked it because instructors could change and it was very diverse. In addition people with disabilities weren't

overextended but yet had the option to stop. I also learned to teach without any kind of material. In the beginning it was difficult



because I am used to have caps, bars or ropes for tendering. I was really astonished that there wasn't anything like this. It was a challenge to become creative and think in a different way. I really liked it and I learned a lot!



The last day was really special to me. After one week I saw Sidsel and Jens going down the crosscountry slope on their own. It was amazing to see the progress after one week only! Everybody reached a higher level! (That was really great). Being together with all the people going up the mountain with the girls and boys for the last run and having fun with them.

When I wrote this text I imagined all my experiences of that week and I was overwhelmed. Feelings of equality and fun came back to my mind. I have never met a group like this before – it was like a big family. Everybody was chatting with each other and no differences were made between children, people with disabilities, adults and instructors. That was one of the most special things because I was new in this group and struggled with language difficulties. In the end it wasn't a problem at all. Whenever I looked into people faces I saw happiness and satisfaction.

I really want to express my gratitude to all of you who made this possible and to meet all you people. I learned so much in this week like for instance how a week of winter sports with such a mixed group can be! Even now after getting back to my daily life, I don't find the right words. This week changed my point of view of what a week in the snow can be like and how it changed my opinion of working with disabled people!

It is a great thing you have and I hope this will never change!



I will never forget the days with you at Gaustablikk!

Michaela

Planlagte klubture 2014/15
(Kort opslag, udførlig i klubblad aug/sep)
Tilmelding muligt fra nu af til kontaktperson

Søndag, den 09.. november 2013

Endagstur til Wittenburg, Tyskland.

Kontakt: Ernst Hybschmann, erhyini@oncable.dk, tel.: 7462 1704.

Turen bliver kombineret med **skiinstruktør-seminar** på lørdag den 08. 11. 2014.

Mulighed for en klubtur i januar 2015 i St. Margarethen im Lungau, Østrig, Löckerwirt, www.stmargarethen.at, www.loeckerwirt.at

Ved interesse kontakt: Erich Turnowsky, eturnowsky@mail.dk, tel.: 7462 1140.

Uge 6:

Klubtur til Canazei for seniorer i alle aldre

Kontakt: Jan Pedersen, bras@pedersen.mail.dk, tel.: 7461 8461

Klubtur til Mayrhofen, Østrig

Kontakt : Heike Schellhorn tlf: 73 52 10 06 eller email: heike@star-up.dk

Se side 20.

Uge 7 lørdag til lørdag

Sillian, Feriendorf Hochpustertal, Østrig

www.feriendorf-hochpustertal.com

Kør selv tur, som anbefales for børnefamilier: børn, forældre og bedsteforældre.

Kontakt: Erich Turnowsky, eturnowsky@mail.dk, tel.: 7462 1140

Uge 9, søndag - fredag

Handicap- hytteskitur med Røllum Gl. Skole og andre interesserede.

Kontakt: Kurt Christiansen, Gl. Skole Røllum, glskole@rollum.dk, 2032 3304

Uge 10, søndag - søndag

Handicap-familietur til Gaustablikk, Norge.

www.gaustablikk.no.

Kontakt og tilmelding: Ernst Hybschmann, tlf.: 74 62 17 04, erhyini@oncable.dk .

For alle ture gælder:

- Mulighed for instruktion med egne, danske instruktører – angiv det ved tilmelding. Pris for voksne er 60 € og for unge under 25 år 30 €; det dækker 6 – 8 timer holdundervisning. Hvis kun få ønsker instruktion, så bliver det dyrere.
- Husk en god rejseforsikring, ikke mindst vedr. afbestilling!

Klubtur uge 6, 2015

til Mayrhofen (Tyrol - Østrig)

Mayrhofen ligger i Zillertal (1090 km fra Flensburg) ca. 60 km fra den tysk- østrigske grænse ved Kufstein.

Skiområdet i Mayrhofen ligger i 2000 – 2500 m højde og råder over 157 kilometer pister fordelt over 2 område, et lille begynderområde på ”Ahorn”, og så det store område, hvor der er udfordringer nok til alle.

I alt er der 17 blå pister, 26 røde pister og 5 sorte til rådighed. Med Zillertaler Skipas har man udover skiområdet i Mayrhofen også mulighed for at prøve hele skiområdet i Zillertal inkl. gletscheren i Hintertux.

Turen kan anbefales til let øvede og øvede skiløber, måske til den del af klubbens medlemmer, som ikke længere har brug for skiskole. Til øvede snowboarder findes der en snowboard funpark.

Hvis der er mange deltagere som er interesseret i skiinstruktion, vil klubben prøve at finde en af vores egne skiinstruktører til turen. Ellers kan skiinstruktion købes lokalt. Der er mulighed for at deltage i skiskole i begge områder.

I området tilbydes pragtfulde ”skirunder”, (udflugt, hvor man fx starter et sted i området, kører på forskellige pister og slutter ved udgangspunktet) dvs. det er muligt at planlægge halv- eller heldagsture i området.

Mayrhofen byder på afterskimuligheder for alle aldre, masser af shopping muligheder samt et rigt nattelev for dem der har lyst og energi til det.

Vi har kontakt til Landhotel Denggerhof, der ligger fredeligt lige i udkanten af Mayrhofen i gå afstand fra centrum. Der kører liftbusser fra hotellet til gondolerne. Man kan også vælge at køre med bilen de 3 km til gondolen uden for byen.

Priser:

Landhotel Denggerhof (gratis Internet) har forskellige værelser med priser fra ca. 47,- til 61,- € pr. person inkl. stor morgenbuffet.

Hotellet har et nyt wellnessområde bl.a. med 5 forsk. saunarum.

Ring til os om nærmere info om værelser/priser. Se link til Denggerhof.

<http://www.denggerhof.at/>

www.mayrhofen.at/

www.zillertal.at/

www.mayrhofner-bergbahnen.com/

Tilmelding skal ske senest d. 1.10.2014 til:

Jesper Hvalsøe og Heike Schellhorn tlf.:73 52 10 06 eller E-Mail: heike@star-up.dk

Der kan være max. 25 deltagere. Vi står for kontakten til hotellet og vil være til stede på destinationen.

Der er først til mølle princip.



Billede fra klubtur 2011.

Hørt i liften:

Aabenraa skiclubs hjemmeside har en masse gode links.

Klubben har købt en sporsætter til langrendsløb på Løjtland.

Der er mulighed for instruktion på klubturene.

Skigymnastikken har også i vinter en aftale med Fitness World.

Skiværkstedet i Haderslev er åbent lørdag 3. januar 2015 og i Aabenraa 4. januar 2015, eller efter aftale med Preben tlf: 74 58 43 07.

Generalforsamling er onsdag den 24. september 2014.



C.A. JENSEN ApS

v. Jørgen Jensen

Aut. gas- og vandmester

Gråstenvej 18, Felsted, 6200 Aabenraa

Tlf. 74 68 53 06 . Fax 74 68 57 51

- et navn der giver VVS Garanti



Motiv fra Sillian, Østrig

Få et gratis økonomitjek i Sydbank Aabenraa

Hvad kan vi gøre for din økonomi?

Måske kan du få mere ud af dine penge ved at rykke rundt på dine lån. Måske kan du finde besparelser i det daglige. Eller måske kan du med fordel spare mere op til pensionen.

Book et gratis økonomitjek i Sydbank

Så gennemgår vi sammen dine behov og ønsker for besparelser og forbedringer af din økonomi.

Ring til os på 74 37 37 00 og aftal tid til et økonomitjek.

Storegade 18 · 6200 Aabenraa
tlf. 74 37 30 00 · sydbank.dk/soenderjylland

Rådgivning
udenfor åbningstid
– ring 70 10 78 79