



Klubblad nr.104

September 2012

Skigymnastik start 4.september

Generalforsamling 10. oktober

www.aabenraa-skiklub.dk

Aabenraa Skiklub
Bestyrelsen:

Formand

Lotte Birk Thomsen
Varnæsvej 544
6200 Aabenraa
tlf. 74 68 62 18
jljl544@mail.tele.dk

Næstformand

Thomas Madsen
Grønnevej 9
5620 Glamsbjerg
tlf. 20 73 71 21
thomads@hotmail.com

Kasserer

Erich Turnowsky
Dyrhave 71
6200 Aabenraa
tlf. 74 62 11 40
eturnowsky@mail.dk

Bladudvalg

Lone Ipsen
Barsøvænget 18
6200 Aabenraa
tlf. 73 61 70 07
lone-ipsen@hotmail.com

Preben Jakobsen,
Flovt Bygade 25
6100 Haderslev
tlf. 21 34 58 07
preben.jakobsen@live.dk

Forsidefoto: St.Anton

Sekretær

Tina Rossen
Lindbjerg 28
6200 Aabenraa
tlf. 40 17 24 88
rossen.tina@gmail.com

Kurt Christiansen
Bag Hjelm 5
6200 Aabenraa
tlf. 73 62 05 55
brikur@rollum.dk

Suppleant

Poul Friis
Hærvejen 85
6230 Rødekro
tlf. 74 69 31 66

Suppleant

Henrik Pazdecki
Åstrupvej 65 z
6100 Haderslev
tlf. 42 25 19 62
rittalist@vebspeed.dk

Revisor

Finn Juhler
Thorkil Huess

Klubbens hjemmeside:

www.aabenraa-skiklub.dk

Webmaster

Anders Jorsal
webmaster@aabenraa-skiklub.dk

En ny sæson.

Så har vi kun en brugt sommerferie at se tilbage på, men jeg håber at I alle kan se tilbage på en god af slagsen og er opladet til efterår og vinter. Og så er det jo sådan at vi begynder at se frem til den meget vigtige vinterferie. Hvor skal turen gå hen? nord eller syd. Skal der prøves et nyt sted med nye udfordringer eller gå turen tilbage til noget vi har prøvet før. Skal vi tage af sted selv eller med på en af de mange mulige klubture og dermed have undervisning af en af klubbens instruktører. Jeg ved at mange allerede har valgt deres rejsemål. Uanset hvad du måtte vælge kan jeg kun anbefale at starte på motion i god tid før din skiferie. Ved at være i god kondition vil du få meget mere ud af din skiferie, og du minimerer risikoen for skader. Den bedste måde til at komme i god form er at deltage i klubbens skigymnastik.

Preben Jakobsen



NIKON
COOLPIX S4100
INCL. TASK OG KORT

kr. 1299,-

CLICK
- dit univers af billeder

Münchow foto
RAMSHERRED 13 6200 AABENRAA TLF. 74623340
web: munchowfoto.dk - mail: aabenraa@click.dk

The advertisement features a black Nikon Coolpix S4100 camera with a silver flash and lens. The camera is positioned diagonally. Text on the camera includes 'Nikon', '7.5cm (3in) LCD Touch Screen', 'WIDE 6x Zoom', '16.0 Megapixels', and 'COOLPIX'. The background is orange and black. The Nikon logo and model name are prominently displayed on the right. The price is shown in large white text. The Click logo is at the bottom left, and the Münchow foto contact information is at the bottom right.

Aktivitetskalenderen

Skigymnastik 2012/13

Tirsdagens skigymnastik på **Kongehøjskolen (tidligere Rugkobbelskolen)**

Tøndervej 90 Aabenraa

kl. 18:00 – 19:30, første gang 4. september.

De 4 gange i september træner vi udenfor, hvis vejret tillader det.

27.november træning med skistøvler.

Torsdagens skigymnastik starter 18. oktober kl. 18:30 – 20:00 i **Fitness World**, derefter på **Kongehøjskolen**.

8. november og 20. december træning med skistøvler.

Flere datoer i Fitness World fastlægges senere.

I Haderslev fra lørdag, den 6. oktober, kl. 9:00 – 10:30, i gymnastiksal på den tyske skole, Ryes Mølle Vej 19 i Haderslev.

15. december træning med skistøvler.

Skiværksted

Du kan præparere dine ski (alpin) og får vejledning dertil for 30 kr. pr. par.

Kontakt Preben Jakobsen, tel. 74 58 43 07, preben.jakobsen@live.dk

Desuden har vi fælles skiværksted:

Lørdag, 5. januar 2012 hos Alice og Preben Flovt Bygade 25, Haderslev **kl.11** (efter skigymn.)

Søndag, den 6. januar i Røllum, Gl. Skole, kl. 11 – 13.

Wittenburg

Søndag, den 11. november endagstur til skihallen i Wittenburg, syd for Hamburg, med skiinstruktion fra skiklubbens egne instruktører. Detaljer kommer i næste klubblad i oktober.

Tilmelding til Ernst Hybschmann: erhyny@oncable.dk tel.: 21 24 01 74.

Salgsaften hos Intersport

Onsdag, den 28. november fra kl. 17:30.



Hermed indkaldes til ordinær

**Generalforsamling i Aabenraa skiklub
onsdag den 10. oktober kl. 19.15**

i Nygadehuset (lokale 4, 2. sal), Aabenraa

Dagsorden ifølge vedtægterne:

1. Valg af dirigent
2. Valg af referent
3. Aflæggelse af beretning
4. Forelæggelse af det reviderede regnskab
5. Behandling af indkomne forslag
6. Fastsættelse af kontingent
7. Valg af:
 - a) 3 bestyrelsesmedlemmer. På valg er:
Lone Ipsen (modtager genvalg)
Thomas Madsen (modtager genvalg)
Kurt Christiansen (modtager ikke genvalg)
 - b) 1 suppleant. På valg er Henrik Pazdecki (modtager ikke genvalg)
 - c) 1 revisor. På valg er Finn Juhler (modtager genvalg)
8. Eventuelt

På gensyn til generalforsamling!

Venlig hilsen
bestyrelsen

Vinterferie i Norge 2012.

Det er blevet hverdag igen, men indtrykkene og de fantastiske oplevelser fra Gaustablikk uge 10/2012, har vi med os.

Kimen til skituren blev lagt 1 år tidligere. Gennem Anni Bælum, Mortens mor, blev vi gjort opmærksomme på, at Åbenrå ski klub arrangerede handicap ture. I første omgang virkede det lidt uoverskueligt. Hvordan skal det gå, kan de klare det, vil de overhovedet med, hvem skal lære dem at stå på ski, kan vi som personale få lov at tage med!

Rigtig mange overvejelser lå forud for beslutningen.

Det skulle vise sig at der var 100 % opbakning til turen, og allerede fra første tlf. opkald til Erich, blev der taget hånd om os.

Hele turen har båret præg af engagement og entusiasme fra alle involverede. Alle praktiske forhold omkring tur og ophold er blevet klaret med præg af professionalisme.

Det har været berigende at være en del af et etableret fællesskab, hvor vi mødte en rummelighed og en forståelse udover alle forventninger.

Den forståelse, engagement og indlevelsesevne der blev udvist overfor vore unge mennesker specielt fra instruktørerne var på alle måder enestående. Der blev fundet en vinkel til hver enkelt af vore deltageres behov.

Forholdene på skisport stedet var ydermere også helt top of the town, så det er ikke noget under at vores gruppe allerede er begyndt at tale om en gentagelse.

Fra vores side kan vi kun give de bedste anbefalinger til andre om at deltage i et lignende arrangement fra Aabenraa Ski Klubs side velvidende, at vi måske var bedre tjent med at tie, for at undgå at skulle konkurrere med andre om pladserne.

På vegne af
bofællesskabet
Nørreled, Haderslev.





Klubtur i uge 4 19. – 26. januar 2013

Löckerwirt i St.Margarethen im Lungau – Østrig

www.lungautourismus.at , www.stmargarethen.at

Turen er en **kør selv tur**. (se vejbeskrivelse)

Deltagelse i turene kræver medlemskab af Aabenraa Skiklub.

Indmeldelse: www.aabenraa-skiklub.dk under kontakt.

Medlemskabet gælder fra 1. oktober til 30. september efterfølgende år.

Vi bor lørdag til lørdag på Landgasthof – Löckerwirt med halvpension.

Löcker har udbygget og har nu 3 nye værelser, sauna og stilleareal.

Se www.loeckerwirt.at, tel.: 0043 6476 212

Ophold med **halvpension og eftermiddagskaffe med kage** koster

56 €, i de nye værelser 65 € pr. dag

Børn i forældrenes værelse: 0 – 5 år gratis, 6 – 10 år 30% og 11 – 16 år 20 % rabat.

Benyttelse af sauna og stilleareal er med i prisen.

Til prisen kommer en "Ortstaxe" på 1 € pr. deltager pr. dag (fra 15 år).

Tilmelding til Erich, eturnowsky@mail.dk, 74621140, senest mandag, den 24.09.12.

Send navne af alle deltagere, e-mail, et telefonnummer, ønsker om skiinstruktion og for hvor mange dage liftkort og hvilket.

Tilmeldingen er endeligt, når depositum på 750 kr. (= 100 €) pr. værelse er indbetalt på **turkontoen 7910 – 341209 (Sydbank) senest mandag, den 24. september.**

Send med tilmelding ønsker om skiinstruktion – ca. 8 timer holdundervisning.

Betaling for skiinstruktion – voksne 60 € og unge (til og med 19 år) 30 € - i St. Margarethen kontant til Erich.

Restbeløbet afregner deltagerne selv hos Löckerwirt, bedst kontant.

Restbeløbet kan også overføres til turkonto (idet betaling med kort kan koste høje gebyrer). Nærmere om det efter tilmelding.

Ved **fællesbestilling af liftkort** får vi grupperabat, som er afhængig af antal kort for samme region og samme antal dage: nr. 21 er gratis, dvs. 5% rabat.

Priserne er maks. 3% højere end 2012.

Liftpriser i uge 4 2013

"Lungo Skipass", som dækker over skiområder i nærheden og Obertauern

7 dage: voksne: 208 €, børn 1997 – 2006: 115,5 €, juniorer 1994-1996: 160,5 €, seniorer f.1948 og tidl.: 198 €.

8 dage: voksne 228,5 €, børn 127,5 €, juniorer 176 €, seniorer 217,5 €.

Liftkort "Oberlungau" 2013, som ikke dækker Obertauern

7 dag: voksne 193 €, børn f. 1996 og sener 96,5 €, juniører 94 – 96 150,5 €, f. 1952 eller før, seniorer 183,5 €, født 2007 o. sen.(= Minikinder) 17,5 €.

8 dage: voksne 213,5 €, børn 107 €, juniorer 166,5 €, seniorer 203 €.

Til disse priser skal lægges 5 € depositum (i Østrig "Kaution") for hvert keycard, som returneres ved tilbagelevering.

www.katschi.at .

Prisen for de bestilte liftkort går direkte til de tilmeldte en gang i efteråret.

Men I kan allerede nu huske/skrive i kalenderen, at liftkortenes pris betales senest fredag, den **4. januar 2013** på turkontoen.

Vejbeskrivelse: For GPS er postadressen: Dorfstr. 25, A-5581, St.Margarethen.

Motorvej München - Salzburg - mod Villach frakørsel St.Michael, Exit 104, derfra 10 km landevej: følg skiltning til St. Michael – Tamsweg – St. Margarethen.

På østrigske motorveje skal man købe en "vignette" for 10 dage, som koster ca. 9 euro, inden man krydser grænsen og der betales bompeng efter tunnellen 5 euro ved frakørsel fra motorvej (priser 2012).

Vejen fra den dansk-tyske grænse til St. Margarethen er ca. 1.200 km.

Husk at for alle passagerer skal der være en sikkerhedsvest i bilen (i Østrig).



Aabenraa Skiklub arrangerer i vinteren 2013

to kør-selv familieture til

Ferendorf Hochpustertal ved Sillian i Østtirol, Østrig

www.ferendorf-hochpustertal.com

uge 5, 26. jan – 02. feb

uge 7, 09 - 16. februar .

Deltagelse kræver medlemskab af Aabenraa Skiklub.

I Ferendorf bor man i lejligheder af forskellig størrelse. Indendørs faciliteter for børn er meget gode. Der kan bl.a. nævnes 4 store trampoliner, bordtennis, disco-aftener m.m.

Postadresse (for gps): Blumaue 205, A-9920 Sillian, Østrig

Husk at for alle passagerer skal der være en sikkerhedsvest i bilen (i Østrig).

Tilmelding til begge uger: eturnowsky@mail.dk.

Tilmelding og betaling af depositum senest fredag, den 21. september 2012.

Tilmelding er endelig når **depositum på 30 % af prisen** for den valgte type lejlighed er indbetalt på turkontoen i Sydbank, konto nr. 7910 – 341191 (for begge uger).

Beløbets størrelse får de tilmeldte direkte besked om efter tilmeldingen.

Senere tilmelding er muligt, såfremt der er ledige lejligheder.

Ved **tilmelding** angiv hvilken type lejlighed du ønsker, børnenes navne og fødselsår og hvem der ønsker ski- eller snowboard-instruktion. **Skiinstruktion** er for skiløbere på alle niveauer. Egenbetaling for 6 - 8 timer gruppeinstruktion koster **30 € for børn og 60 € for voksne**. Prisen betales på stedet til turleder, hvor der bliver modregnet rabatten for liftkort.

Pris for lejligheder lørdag aften til lørdag morgen

	€	€	€	€
Lejlighedstype	Lejlighed i uge 5	Lejlighed i uge 7	7 dage hp. uge 5	7 d. hp uge 7
A/ dobbeltvær. 2 opr.	588	945	Voksen 175 barn 7 – 11 år 91 barn 0 – 6 år 49	Voksen 203 Barn 7-11 112 Barn 0 – 6 70
B/ 2 dobbeltvær.2 opr.	732	1197		
C/ 2dobbeltvær.2 opr.	774	1267		
D/ 3dobbeltvær.1opr.	1014	1470		

Man betaler også en "Kurtaxe" på 1,30 euro pr. dag og person fra 12 år.

Restbeløbet kan afregnes af de enkelte deltagere på Feriendorf Hochpustertal. Betaling med kreditkort er muligt men dyrt og man går glip af rabatterne, derfor anbefales at betale med kontanter.

Restbeløbet kan også overføres på samme konto som depositum, senest fredag, den **11. januar 2013** (gælder for uge 5 og 7). Besked om beløbets størrelse går direkte til de tilmeldte.

Liftpriser 2013

6 dage: 207 € for voksne indtil 1993, unge f. 1994 - 2006 103,5 €, fra 2007 gratis

7 dage: 230 € for voksne indtil 1993, unge f. 1994 - 2006 115 €, fra 2007 gratis

8 dage: 244 € for voksne indtil 1993, unge f. 1994 - 2006 122 €, fra 2007 gratis.

Gondolerne op til ski terræn ligger 300m fra Feriendorf. Dette består af en kort sort, flere røde og blå pister med kabine-, stole- og træklifter. Længste nedfart er rød (afsnit sort) og har 1400 meter højdeforskel. På toppen af gondolernes bjergstation er der endvidere begynderlift beliggende ved den store restaurant "Gadein". Et andet begynderområde ligger 100 m fra Feriendorf.

Med samme liftkort er der mulighed for, at stå på ski på alle områder i Østtirol og Mölltaler Gletscher i Kärnten. Men ingen skibus derhen.

Se også: www.hochpustertal-ski.at

Ved fælles bestilling af liftkort får vi rabat (i 2012 var det 5%). **Betaling af liftkort senest 11. januar 2013** (gælder begge uger).

Skiudlejning ved dalstation af gondolbanen: Børn under 7 år lejer gratis skiudstyr ligesom liftkortet er gratis. Medbring en bon, som du får udleveret i receptionen af Feriendorf.

Udlejning af ski og støvler. Gæster fra Feriendorf får disse rabatter:

0 - 7 år:	gratis,
8 – 15 år	50% rabat
Voksne	15% rabat.

Sønderjyske *Bus rejser*
Aabenraa Turistfart

Tlf: 74 63 09 68 • Fax: 74 63 05 15

mail: taxabus@taxabus.dk • www.taxabus.dk • Medlem af Rejsegarantifonden • Medlem af Dansk Busvognmand

- Komfortable 4-stjernede busser med aircondition, kaffe og vand
- Kørsel i ind- og udland
- Dagsudflugter
- Udlandsture arrangeres
- Storflitbus med aircondition og rummeligt håndicapstillet



Klubtur til Canazei uge 6, 2013

Pris 5.545 kr. for bustransport, ¼-pension på Hotel Garni Serena og 8-dages liftkort. Kontakt og tilmelding til Jan Pedersen bras@pedersen.mail.dk/ tlf: 74 61 84 61 og indbetaling af depositum 1.000 kr. på 7930-1306357.

Klubtur til St. Anton uge 7, 2013

Heike og Jesper planlægger en kørselv tur til St. Anton am Arlberg, Østrig
Kontakt: heike@star-up.dk, tlf: 73 52 10 06

Aabenraa Skiklubs Handicap-hyttetur i uge 10 2013 til Gaustablikk i Norge.

Vi havde en fantastisk god tur til Gaustablikk i 2012, så den vil vi gerne følge op på i 2013.

Grundkonceptet for denne tur er, at familier, bofællesskaber, opholdssteder el.a. selv planlægger og booker hytter, færgeoverfart og ligeledes selv står for transporten i uge 10. Aabenraa skiklub sørger for det praktiske omkring skiinstruktører, hjælpemidler m.m. i forb. med selve skiløbet for både langrend og alpin. Alpinudstyr – herunder liftkort - skal dog betales særskilt, hvorimod langrendsudstyr tilbydes af Aabenraa Skiklub uden betaling. Børn under 8 år får gratis skiudstyr og liftkort. På liftkortet får vi normalt 10% rabat ved fælles afregning. Aabenraa Skiklub støtter unge med op til 400 kr. pr.pers. Beløbet går til skiinstruktørens omkostninger. For skiinstruktion betales ca. kr. 150 pr. barn og ca. kr. 300 pr. voksen for hele ugen. Deltagelse kræver medlemskab af Aabenraa Skiklub.

Man vælger selv, om man vil stå for maden, eller om man bestiller forplejning andetsteds. Røllum Gl. Skole er gerne behjælpelig med det praktiske vedr. booking m.videre.

Fra Røllum Gl. Skole har vi reserveret: a) 1 stk. 16 pers. Hytte v. ”Gaustablikk Høyfjellshotell” og b) 2 stk. 8 pers. Hytter ved ”Kvitåvatn Fjellhytter”.

Man booker hytterne fra fredag til fredag (1/3 til 8/3) eller fra søndag til fredag (3/3 til 8/3). 16. pers. hytte fredag 1/8 til fredag 8/8 v. Gaustablikk Høyfjelsshotel koster kr. 20.650. tlf.nr. 0047-35091422 og 8 pers. hytte fredag 1/8 til fredag 8/5 v.Kvitåvatn Fjellhytter koster kr. 10115. tlf. nr. 0047-91131015.

Både Gaustablikk Høyfjellshotell og Kvitåvatn Fjellhytter har flere størrelser af hytter at vælge imellem. Alle hytter ligger i umiddelbar nærhed af såvel langrendsløjper som alpin skilift. Der er flere færgeforbindelser med Color Line's hurtigfærgen enten Hirtshals – Larvik – Hirtshals eller Hirtshals – Kristianssand – Hirtshals.

Tilmelding til Kurt eller Erich senest d. 23. september 2012.

Kurt Christiansen tlf.nr. 2032 3304 e-mail: brikur@rollum.dk

Erich Turnowsky tlf.nr. 7462 1140 e-mail: eturnowsky@mail.dk

Klubtur i uge 11 2013 til Norge

**for familier der har et handicappet barn,
bofællesskaber for handicappede og andre medlemmer**

Aabenraa Skiklub vil også i 2013 uge 11 arrangere en klubtur for familier, som har et handicappet barn, andre handicappede (bofællesskaber) og andre klubmedlemmer.

Deltagelse i turen kræver **medlemskab af Aabenraa Skiklub**.

Hent indmeldelsesblanket på: www.aabenraa-skiklub.dk.

Indkvartering på **Gaustablikk Høyfjellshotell**, 15 km fra Rjukan i Telemarken (180 km fra Oslo). Hotellet ligger 960 m.o.h. og er dermed snesikker, langrendsløjpen går lige forbi, nærmeste lift til alpinanlægget er 100 m fra hotellet.

Der er tre kørestolsvenlige værelser.

www.gaustablikk.no

Hotellet er booket fra søndag, den 10. til søndag, den 17. marts 2013.

Færgeoverfart: Hirtshals – Larvik 04.03.2012 kl. 08:00 – kl. 11:45

Larvik – Hirtshals 11.03.2012 kl. 12:45 – kl. 16:30.

Priser for hotelophold med helpension.

1 voksen	4.921 kr.
2 voksne og 1 eller 2 børn	9.842 kr.
2 voksne	9.842 kr.
1 voksen på enkeltværelse	6.839 kr.
2 voksne og 3 børn	12.303 kr.(3. og 4. barn halv voksenpris)

Bus ca. 700 kr. pr. voksen og ca. 350 kr. pr. barn (men prisen er afhængig af deltagertal i bussen)

Egen bil på færgen vil koste ca. 1.500 kr.

Skiklubben vil stå for planlægning, skiinstruktører, skiudstyr ti langrend, for hjælperedskaber og for skiinstruktion i såvel langrend som alpint skiløb på alle niveauer.

Vi tilstræber også snowboard instruktion.

Deltagerne betaler selv en andel af disse omkostninger, som vil udgøre ca. 200 kr. pr. barn og ca. 400 kr. pr. voksen.

Skiklubben støtter skiinstruktion med op til 400 kr. per deltager op til 19 år, som går til instruktørernes omkostninger. Størstedel af instruktørernes omkostninger betales med penge fra fonde.

Omkostninger til alpint skiløb og snowboard, hvis man ønsker det, såsom udstyr dertil og liftkort, overholder man selv.

Børn under 8 år får gratis skiudstyr, liftkort koster 75 NOK (selve keycard).

Instruktørerne har udarbejdet en blanket, som vi kalder ”idrætsbiografi” og som skal hjælpe os ved instruktion af de handicappede. Efter tilmelding får I blanketten tilsendt og den bedes returneret udfyldt med de informationer, som I vil give videre til os.

Priseksempler, **priser fra 2012** i NOK

Priser skileje inkl. støvler og staver	3d	4d	5d	6d
Voksen	436	512	584	632
Børn 140cm/skostørr. 36	332	388	436	472
Børn 0 – 7 år gratis				

Priserne er angivet med 20 % rabat.

Priseksempler, **priser fra 2012** i NOK

Liftpriser	3 d	4d	5d	6d	1d
Voksen	724	896	1044	1188	284
Børn 8 – 15 år	552	692	808	925	224
Børn 0 – 7 år	0	0	0	0	0

Der betales for keycard 75 NOK og man får 50 NOK igen ved aflevering af keycard.

Priserne er angivet med 20 % rabat.

Kurs (august 2012) 100 NOK = 102,5 DKK

Afbestillingsforsikring tegner man selv.

Tilmelding gerne elektronisk og på vedhæftede tilmeldingsplanket til begge undertegnede senest fredag den **28. september 2012**.

Angiv navne på voksne og børn, børnenes alder i marts 2012, adresse og e-mail adresse, samt hvem i familien vil stå på alpin ski (a), på langrendsski (l) eller begge dele (l + a), eventuelt snowboard (sn) og om I vil køre selv.

Tilmelding er endelig, når depositum på 500 kr. pr. betalende deltager er indbetalt på Sydbank Aabenraa 7910 – 341183.

Besked om restbetaling går direkte til de tilmeldte i løbet af januar 2013.

Dato for restbetaling er fredag, den 25. januar 2013

Der er planlagt et **møde** med de tilmeldte **på Fjordskolen i Aabenraa** med informationer, event. skigymnastik og uddeling af langrensdudstyr: fredag, den **01. marts 2013 kl. 16.00 - 18.00.**

Vi står gerne til rådighed til besvarelse af spørgsmål og flere informationer. Spørgsmål angående bus, opsamling, færgen, hotel og rejsen ellers til Ernst, angående udstyr, skiinstruktion, skiklub, møder og andre til Erich.

Med venlig hilsen

Ernst Hybschmann tlf. 7462 1704
Erich Turnowsky tlf. 7462 1140

E-mail: erhyni@oncable.dk
E-mail: eturnowsky@mail.dk



Ørkilds

Få en Adidas ski-
maske på "husets
regning", ved køb
af nye briller

Kan ikke kombineres med andre rabatter

Ørkilds, Nørregade 26, 6100 Haderslev, tlf 35145155, www.orkilds.dk

The advertisement features a pair of white and black Adidas ski goggles with orange-tinted lenses, resting on a white box. The box has the text "support your vision" and the Adidas logo. The background is white. The Ørkilds logo is in the top right corner. The promotional text is in the middle right, and the address and contact information are at the bottom.

Hørt i liften



I Aabenraa er skigymnastikken snart godt i gang

Om **tirsdagen kl. 18:00 – 19:30.**

- I **2012** første gang 4. september, ikke i uge 42, indtil tirsdag, den 18. december. Nogle gange træner vi udenfor, men bruger omklædningsrummet.
- I **2013** fra 8. januar til 27. februar, men ikke i uge 7.

Om **torsdagen kl. 18.30 – 20:00.**

I 2012 første gang 25. oktober, sidste gang 13. december.

I 2013 fra 3. januar (hvis skolen er åben) til 7. februar

Og i Haderslev fra **lørdag d. 6. oktober kl. 9.00 – 10.30**

Se i øvrigt aktivitetskalenderen.

*

*

*

At skiklubben igen arrangerer tur til skihallen i Wittenburg syd for Hamburg.





Sydbank MasterCard Debit har saldo-kontrol, så du ikke kan bruge flere penge, end der står på kontoen. Kortet er et internationalt betalings- og hævekort, som du kan tage med dig overalt – i byen, på nettet og på ferien.

**Få en rejseforsikring,
der dækker hele familien**

Sammen med dit Sydbank Master-

Card Debit kan du få en omfattende forsikringspakke – en af markedets bedste – der bl.a. omfatter afbestilling, hjemtransport og erstatning ved flyselskabs konkurs.

Ring til os og hør, hvordan du bestiller et kort.

Storegade 18
6200 Aabenraa
tlf. 74 37 30 00
sydbank.dk

9133.0910

Hvad kan vi gøre for dig

Sydbank