Klubblad nr.102
September 2011

Bliv skiinstruktør læs i bladet hvordan

www.aabenraa-skiklub.dk

Aabenraa Skiklub bestyrelse

Formand

Lotte Birk Thomsen
Varnæsvej 544
6200 Aabenraa
tlf. 74 68 62 18
jljl544@mail.tele.dk

Næstformand

Thomas Madsen
Grønnevej 9
5620 Glamsbjerg
tlf. 20 73 71 21
thomads@hotmail.com

Kasserer

Erich Turnowsky
Dyrhave 71
6200 Aabenraa
tlf. 74 62 11 40
eturnowsky@mail.dk

Bladudvalg

Lone Ipsen
Barsøvænget 18
6200 Aabenraa
tlf. 73 61 70 07
lone-ipsen@hotmail.com

Preben Jakobsen,
Flovt Bygade 25
6100 Haderslev
tlf. 21 34 58 07
preben.jakobsen@live.dk

Forsidefoto: klubtur til
St. Margarethen uge 3 2011

Sekretær

Tina Rossen
Frueløkke 218 A
6200 Aabenraa
tlf. 40 17 24 88
tina@dinbilpartner.dk

Kurt Christiansen
Bag Hjelm 5
6200 Aabenraa
tlf. 73 62 05 55
brikur@rollum.dk

Suppleant

Poul Friis
Hærvejen 85
6230 Rødekro
tlf. 74 69 31 66

Suppleant

Henrik Pazdecki
Åstrupvej 65 z
6100 Haderslev
tlf. 42 25 19 62
rittalist@vebspeed.dk

Revisorer

Finn Juhler
Jes Festersen

Klubbens hjemmeside:
www.aabenraa-skiklub.dk

Webmaster
Anders Jorsal
webmaster@aabenraa-skiklub.dk

Skiinstruktør – skal/skal ikke…

Af skiinstruktør Thomas Madsen

I Aabenraa Skiklub er instruktørerne en vigtig del af klubbens ture da de er formidlere af skiglæde, og har fokus på hvordan denne glæde ved skiløbet kan blive endnu større. Ved instruktørernes tur til St. Anton i vinteren 2011(beskrevet i et tidligere nr. af klubbladet) var det netop fokus på skiglæden der var kernen i instruktørernes værdi-diskussion. Diskussionen drejede sig i høj grad om hvordan Aabenraa Skiklub også i fremtiden sikrer at der uddannes nye instruktører, men også hvordan klubben kan fastholde de nuværende instruktører.

Den Nye Generation
I forhold til det første, hvordan vi sikrer at der uddannes nye instruktører, er det i høj grad en opgave vi i klubben skal løse sammen. Fra instruktørernes side vil vi blandt klubbens unge medlemmer prikke potentielle instruktører på skulderen og forklare dem muligheden for at tage en uddannelse som instruktør. Men det er ikke det eneste ”vi som klub” kan gøre. Som medlem i klubben kan man sagtens overveje om der er unge mennesker i omgangskredsen der kunne være interesserede i at blive instruktør og som har evnerne. Det kan være både medlemmer såvel som ikke-medlemmer, de skal blot have lyst til at tage uddannelsen og deltage i klubbens fremtidige ture. Man behøver ikke at mestre skiløbet, men en god erfaring med skiløb og gode færdigheder er et krav for at deltage på Den Danske Skiskoles kurser.

Når man deltager i kurserne får man rigtig meget undervisning og de fleste vil udvikle sig meget i forhold til deres eget skiløb, men i høj grad i forhold til at forstå den bagvedliggende teori og blive gode til at koble denne teori til praksis. Målet er at man som instruktør forstår hvilken type instruktion der passer til hvilken målgruppe, samt hvilke øvelser og fokus der er vigtigt på forskellige niveauer. Det er en stor oplevelse at være på kursus, der er mange dygtige skiløbere, og ens for alle er, at man ønsker at udvikle sig som skiløber og instruktør.
Aabenraa Skiklub og Aabenraa Kommune støtter uddannelsen af instruktører økonomisk og det er således attraktivt at tage uddannelsen gennem en skiklub. Klubben stiller dog som krav at man efter et kursus deltager i klubbens ture, hvilket blot er en rigtig god mulighed for at komme på ski og afprøve det man har lært på uddannelsen. Som instruktør kan jeg anbefale at vores unge medlemmer kraftigt overvejer om dette er en mulighed, om de har lyst og mod til at prøve kræfter med instruktøruddannelsen og om de derefter har lyst til at bidrage til at Aabenraa Skiklub også i fremtiden kan sende egne instruktører med på klubbens ture.

Det Grå Guld
Nogle af klubbens nuværende instruktører (også undertegnede) er de senere år blevet ”familie-ramt”… Det lyder slemt, men dækker blot over at flere instruktører har

stiftet familie med alt hvad det indebærer. Denne del af lederen er ikke ment som en klagesang fra instruktørerne, blot et ønske om at diskutere hvorledes vi som klub kan skabe forhold som sikrer at vi har instruktører i alle aldre og med den bredest mulige erfaring.
For en instruktør der deltager i en klubtur er der gode muligheder for at tage familien med og således stadig være en aktiv del af disse. Dog ændrer arbejdsbetingelserne sig fra man tager af sted som ung instruktør til man adskillige år senere tager af sted med hele familien. Fokus vil naturligt være flere steder og hensynet til både medlemmer og familie kan være svært at håndtere. Lysten til at formidle ski-glæde er der stadig, men kan kollidere med praktiske forhold og det faktum at man ofte bruger en uges ferie på at undervise andre. Forslagene fra instruktørerne er mange og konstruktive og fra klubbens side er vi meget imødekomne i forhold til at løse "problemstillingen". I første omgang bør omfanget af selve instruktionen være aftalt og forventningerne afstemt samt kommunikeret tydeligt til deltagerne på turene. Bestyrelsen diskuterer dette og vil sammen med instruktørerne aftale nærmere. Det kan eksempelvis betyde at instruktøren betaler en større del af sit eget ophold og at der er flere "deltids"-instruktører med på samme tur. Det har den fordel af man er mere fleksibel, men også at man ikke behøver at instruere sine egne børn når den tid kommer. Derudover prøver medlemmerne flere instruktører, og forskellige måder at arbejde med skiløbet på, hvilket er en fordel. Fra instruktørernes side er det desuden fagligt inspirerende, at der er flere instruktører med på samme tid så man kan sparre med hinanden.

Som både næstformand i klubben samt instruktør er jeg overbevist om at vi sammen kan sikre at vi får uddannet nye instruktører samt fastholder "det grå guld" i klubben. Det er for mig at se klubbens eksistensgrundlag at have en bred trup af instruktører der sammen med medlemmerne skaber rammerne for at vores klubture også i fremtiden bliver gode – både ski-fagligt og socialt!

Aktivitetskalenderen

Skigymnastik 2011/12

Nyt:
Tirsdagens og **torsdagens** skigymnastik er på Rugkobbelskolen, Tøndervej, Aabenraa. Parkering ved Aabenraa Stadion, alternativt ved Brugsen. Indgang til gymnastiksalen fra Tøndervej.

Tirsdagens skigymnastik starter 6. september kl. 18:00 – 19:30,
ikke i uge 42 (efterårsferie) og uge 51, dvs. sidste gang før jul d. 13. december 2011.
Fortsætter 3. januar til 28. februar 2012, dog ikke i uge 7.

Torsdagens skigymnastik starter 27. oktober kl. 19:00 – 20:30, ikke i uge 5, dvs. sidste gang før jul d. 15. december 2011. Fortsætter 5. jan. til 9. feb. 2012.

I Haderslev fra lørdag, kl. 9:00 – 10:30 fra 1. oktober til 17. december 2011 og fortsætter fra 7. januar til … (aftales med deltagerne)
Gymnastiksalen på den tyske skole, Ryes Mølle Vej 19 i Haderslev.

I Aabenraa har vi også planer om at holde skigymnastik en gang om måneden i Fitness World, indgang fra Nygade, adr.: Rådhusgang 7.
Datoer aftaler vi med skigymnasterne. (Men det erstatter ikke afterskiing!).
Parkering bedst ved det Tyske Bibliothek.

Generalforsamling onsdag d. 12. oktober kl. 19.15. Se side 18

Skiskole for børn søndag d. 13. november 2011 i Wittenburg (Hamburg). Se side 21

Salgsaften
Hos Intersport i Aabenraa er onsdag, den 30. november salgsaften fra 17:30. Medlemmer får 20 % rabat på alt og særtilbud for nye ski og for præparering af dine egne ski.

Skiværksted
Du kan præparere dine ski (alpin) og får vejledning dertil for 30 kr. pr. par.
Kontakt Preben Jakobsen, tel. 74 58 43 07, preben.jakobsen@live.dk
Desuden har vi fælles skiværksted:
Lørdag, 7. januar 2012 hos Alice og Preben i Flovt, Haderslev kl.11 efter skigymn.
Søndag, den 8. januar i Røllum, Gl. Skole, kl. 11 – 13.

En webmaster takker af

Peter Warno tilbød for nogle år siden at sætte en ny hjemmeside op for Aabenraa skiklub. Resultatet blev den flotte og indbydende hjemmeside, vi kender i dag. På skiklubbens vegne vil jeg hermed sende en stor tak til Peter Warno for din indsats for klubben – og tak for din tålmodighed, da hjemmesiden blev hacket og du måtte starte forfra. Tak for godt samarbejde!

En ny webmaster tager over

Nyligt hjemkommet fra de østrigske alper har Anders Jorsal allerede kastet sig over det store arbejde med at redigere og ajourføre klubbens hjemmeside. Dermed har Anders to kasketter på i skiklubben, idet han også vil være at finde i sneen blandt de frivillige instruktører. I bestyrelsen lød der jubelråb, da vi fik dit tilsagn om at overtage webmasterjobbet. Rigtig hjertelig velkommen Anders! Vi glæder os til samarbejdet.

Lotte Birk Thomsen

Skiinstruktørernes uddannelsesvej

BSI - Instruktøren kan

- Udføre en undervisning baseret på organisationens vejledning.
- Udvise forståelse for variationerne i underviserrollen.
- Beskrive organisationens idegrundlag og nationale kendetegn.
- Forstå og diskutere mening og mål for organisationen.
- Diskutere basal udstyrslære.
- Redegøre for skiterminologien.
- Relatere fundamentale bevægelsesmønstre til elevens problemstilling.
- Redegøre for organisationens historie og struktur.
- Demonstrere forbrugerorienteret, servicerende undervisning.
- Håndtere en undervisningssituation inden for sikre og ansvarlige rammer

BSI - Instruktøren kan som generel karakteristik

- Udføre kontinuerlige sammenkædede sving i konstant rytme.
- Opretholde jævn hastighed gennem kontrol af svingbuen.
- Opretholde balancen ved hjælp af en god udgangsposition igennem en serie af sving
- Demonstrere en passende variation af færdigheder i forbindelse med sneens beskaffenhed, udstyr, terræn.
- Benytte et rytmisk og hensigtsmæssigt stavisæt.
- Sammensætte en svingserie med anderledes radius.

Medlemskab

For at deltage på vores kurser skal du have indbetalt kursus licens. Det gælder for alle kurser, at man som minimum har betalt licensen.
Da Den Danske Skiskole er en non-profit organisation kan man også vælge at støtte organisationen med et årligt medlemskontingent (Medlemskab, 100 kr.).
DDS bruger flest penge på at varetage de profesionelle skiinstruktørers interesser i forbindelse med internationale forhandlinger. Prisen på medlemskab stiger derfor i takt med uddannelsesniveauet.

Priserne for medlemskontingenterne/licenserne kan du se herunder:

- Kursus licens/Medlemskab 100 kr.
- BSI licens 400 kr.
- IVSI licens 450 kr.
- ISIA licens 600 kr.

Hvis du har indbetalt licens som instruktør (BSI, IVSI, ISIA) gælder dette selvfølgelig som kursus licens ved deltagelse på kurser.
Du melder dig ind ved at klikke på linket online indmeldelse og udfylde blanketten. Så snart vi har modtaget din betaling, modtager du login og password til dit eget forum på siden.

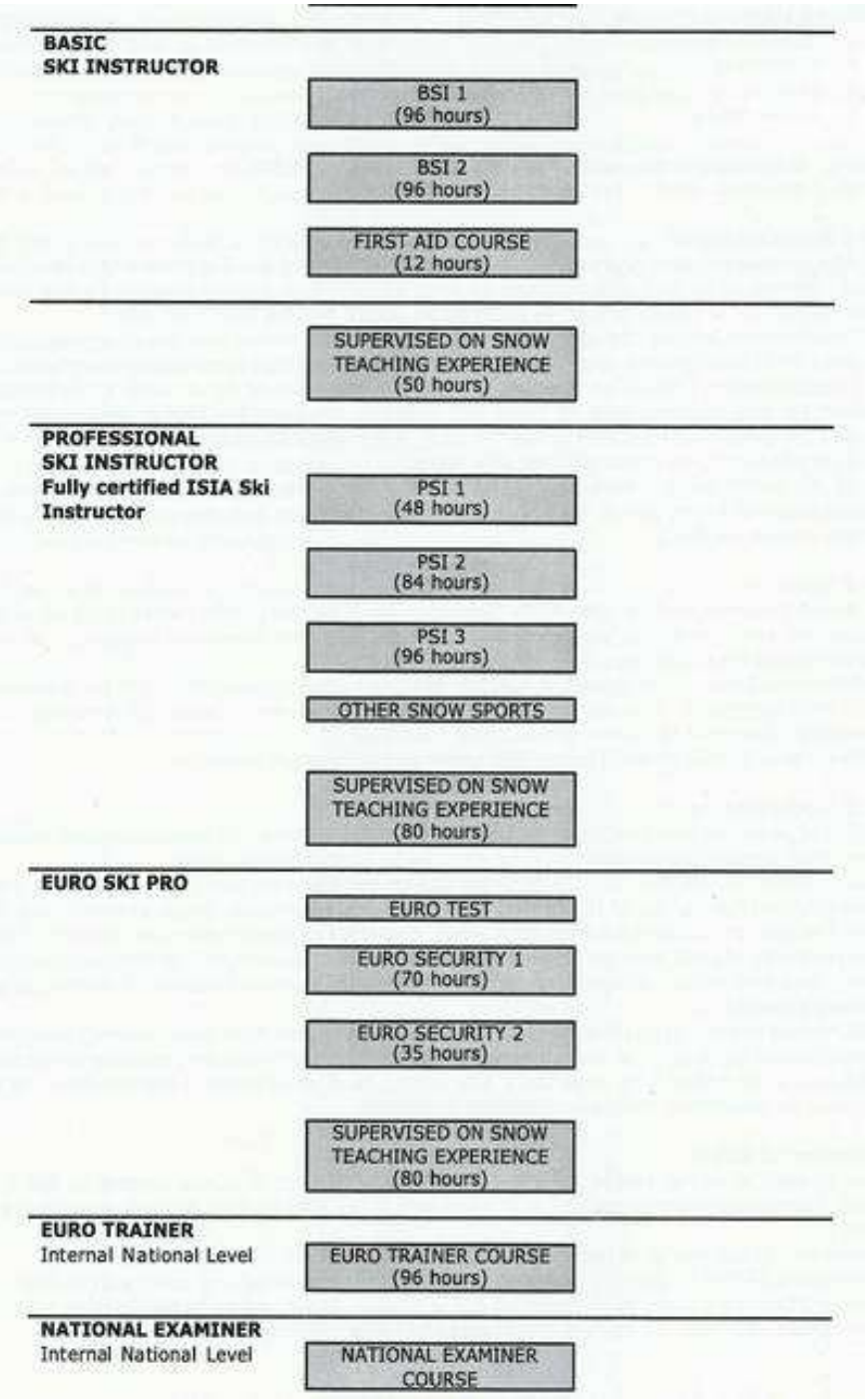
Læs flere detaljer på www.dendanskeskiskole.dk

Aabenraa Skiklub støtter uddannelsen økonomisk: For en uge som instruktør på en klubtur får du ca. 2/3-del af omkostninger for 1 uge uddannelse erstattet.
En betingelse for støtten er, at du meddeler senest i december dine uddannelsesplaner for næste år til kassereren.

Hvis du har indbetalt licens som instruktør (BSI, IVSI, ISIA) gælder dette selvfølgelig som kursus licens ved deltagelse på kurser.
Du melder dig ind ved at klikke på linket online indmeldelse og udfylde blanketten. Så snart vi har modtaget din betaling, modtager du login og password til dit eget forum på siden.

Uddannelsesvejen for skiinstruktører

Uddannelsen til skiinstruktør består af en række kurser med eksamination, og noget praktisk erfaring hvor man er ude at undervise som skiinstruktør. Uddannelsen er godkendt af de internationale instruktør forbund IVSI og ISIA.



www.dendanskeskiskole.dk - læs flere detaljer.

Skiinstruktører

Procedure angående søgning og tildeling af tilskud til uddannelser

1. **Året før uddannelsen**

1.1 Kassereren (K) skal få besked om planlagte uddannelseskurser i efterfølgende år senest 20.september.
1.2 K søger senest 30.september Aabenraa Kommune om godkendelse af tilskud til uddannelser i næste år og han får besked om det godkendes og et forhåndstilsagn.

2**. I uddannelses-/kursus-år**

2.1 Kursisten (KU) tilmelder selv, nemmest via internet (www.dendanskeskiskole.dk)
2.2 KU sender originalkvitteringer for betalt kursus til K. Det skal være tydligt, hvad der er kursusafgift og hvad der er andre omkostninger (kost, logi, liftkort, kørsel m.m.), fordi kommunen støtter kun selve kursusafgiften.
2.3 KU giver besked om bestået/ikke bestået eksamen.
2.4 K søger kommunen om tilskud til de faktiske kursusudgifter senest 10.december.
2.5 Det er muligt at få forskud på uddannelsesstøtte. KU søger hos K.

3**. Efter kursus**

3.1 Aabenraa Kommune udbetaler 75% af kursusudgifterne i januar.
3.2 Så snart dette er sket, laver K en individuel afregning på den måde, at KU får maksimal 2/3 af samtlige udgifter, hvis KU har bestået, ellers maks. 1/3.
Forskellen mellem kommunens støtte og de maks. 2/3 betaler altså klubben.
3.3 K sender slutafregning og (resterende) tilskud til KU.
3.4 KU sender kvittering for modtagne beløb til K.

Generelle bemærkninger
Det er en forudsætning for at få støtte fra Aabenraa Skiklub og fra Kommunen, at kursisten har været aktiv i klubben forud for hvert kursus, ikke mindst været med som instruktør på klubture af Aabenraa Skiklub. Dette gælder såvel aspiranter, som instruktører til videreuddannelse. En uge som instruktør på klubtur giver ret til støtte for en uge uddannelse.
Det forventes at instruktører selv tager initiativet til aktivitet.
Hvis man ikke overholder datoen 20. september (jfr. 1.1), så kan man ikke forvente at få kommunalt tilskud.

Aabenraa skiklub har i de sidste år kunnet yde støtte med 2/3 af alle udgifterne. Men størrelsen vil altid afhænge af antal ansøger og klubbens økonomi.

Vedtaget af bestyrelsen den 10.januar 2001.

Forsikring under DDS kurser

På kurser med Den Danske Skiskole gælder der specielle forsikringsbetingelser i forbindelse med skader.
Læs nedenstående grundigt igennem.
Forsikring for teknikkursister:
Deltager du på teknikkurset, er du dækket af den offentlige rejseforsikring på hele turen med DDS. Der gælder de normale forsikringsbetingelser under den offentlige sygeforsikring. Du kan læse disse betingelser på www.europaiske.dk

Forsikring for kursister på BSI 1, BSI 2, PSI 1 og PSI 3:

Hvis du skal deltage på disse kurser er du IKKE forsikret af den offentlige sygeforsikring på DDS kurset.Dette skyldes, at det er et eksamensrettet kursus, og det derfor er erhvervsrelateret og ikke dækket af den offentlige sygesikring. Det er yderst vigtigt, at du selv sørger for at have orden i forsikringen inden kursusstart. En skade i udlandet kan let koste rigtig mange penge.
Har du allerede en privat rejseforsikring, skal du sikre dig, at den også gælder på et eksamensrettet kursus med DDS. Kontakt derfor dit forsikringsselskab og hør nærmere.
Hvis du ikke er forsikret har du mulighed for at blive forsikret gennem en skiklub.

Hvis du allerede er medlem af en skiklub:
Du skal kontakte din skiklub og aftale med dem, at når du er på eksamensrettede kurser er du udsendt af klubben. I tilfælde af en skade under kurset vil skiklubbens forsikring dække omkostningerne. Du kan læse mere om forsikringen på http://www.skiportal.dk/2003/emailnyhed.asp?IDtekst=1441

Hvis du IKKE er medlem af en skiklub:
Du har mulighed for at blive forsikret i tilfælde af en skade på et DDS kursus gennem en skiklub. Du skal indmelde dig i en skiklub under Dansk Skiforbund og aftale med dem, at når du er på eksamensrettede kurser, er du udsendt af klubberne. Dette forudsætter normalt, at man herefter står til rådighed som instruktør i skiklubben (hør nærmere om betingelserne i skiklubben).
Læs mere om forsikringen på
http://www.skiportal.dk/2003/emailnyhed.asp?IDtekst=1441
Du er velkommen til at kontakte kontoret, hvis du har spørgsmål til ovenstående.

Med venlig hilsen
Kontoret
Den Danske Skiskole, juni 2007

Instruktørernes individuelle veje til skiløb

Per Hammer (f. 1968, medlem siden 1985)
På ski ferie siden jeg var 7 år, er nu 42 år.
Medlem af klubben siden den startede 25 år +Har undervist i skigymnastik. (afløser for Erich) Har 2 gange været på teknik kursus i Hintertux. Har flere gange været med som instruktør i Sillian. Startede med at køre snowboard i begyndelsen a 90'erne.

Jane Hybschmann-Nielsen (f. 1993, medlem siden 2001)
Jeg begyndte at stå på ski som toårig, altså i 1995 og har siden da været på mindst en skitur hvert år. Mit første møde med Aabenraa Skiklub var i 2002. da min familie deltog i skiklubbens første handicap-tur på Rødungstøl N. Derefter deltog jeg som menig deltager indtil 2006 og fra 2007 begyndte jeg først som halvtidsinstruktør og senere som fuldtids.Derudover har jeg deltaget i klubbens ture til indendørs skihaller som hjælper. Mine forløbige planer er, når jeg afslutter gymnasiet i sommeren 2012, at jeg derefter på begynder uddannelsen som skiinstruktør under Den Danske Skiskole.

Henriette Fries (f. 1982, medlem siden 2008)
1998: Første gang jeg var på skiferie med Sundeved Ungdomsskole. Her stod jeg alpin.
1999 – 2001: De to efterfølgende skiferier stod jeg ligeledes på alpin ski.
2002 – nu (2011): I denne periode har jeg primært været på snowboard.
2009 og 2010: Været med som påhæng til handicapturen (Gaustablikk)
2011: Instruktør på handicapturen, især langrend og lidt snowboard.
Fra 2005 har hver skisæson budt på ca. 2 skiferier.

Anders Jorsal (f. 1983, medlem siden 1990)
Skierfaring: Var med på skiferie før jeg kunne gå. Begyndte på ski og skiskole som 3-årig, dog ikke med den store succes. Har siden 1990 været på ski mindst en uge om året, og de sidste mange år i Østrig. Har derudover været på ski i USA og Sverige. Har siden 2004 ind imellem stået snowboard. Når sneen har været til det i Danmark, har jeg været på langrend. I 2008 var jeg med Aabenraa Skiklub på en 5-dages randonnéetur i Østrig.
Klubaktiviteter: Har i foråret 2011 overtaget posten som klubbens webmaster. Forsøger så vidt muligt at deltage i skigymnastikken 1 gang om ugen, når jeg ellers er hjemme. Sidste vinter var jeg som bekendt i Østrig og deltog derfor ikke. Har været med klubben på tur til halvmarathon på Storebeltsbroen, Fragant (randonnée), Snowdome (skihal ved Bispingen syd for Hamburg), Wittenburg Alpincenter (skihal) og Sillian i 2011.
Uddannelse: Anwärter Ski (Schneesportlehrer Ski Teil I) hos Tiroler Skilehrerverband i Zell am Ziller, Tirol, december 2010, 10 dages kursus.
Undervisningserfaring: Ansat hos Skischule Hochzillertal/v. v. Gerhard Wildauer i Kaltenbach i perioden 22.12.2010 til 15.04.2011. Ca. 200 betalte undervisningstimer

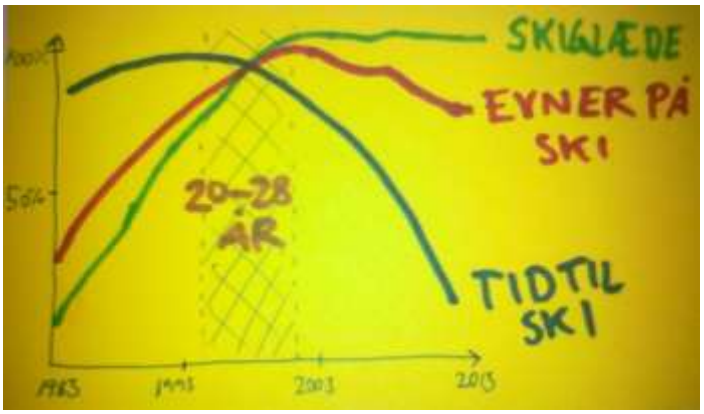
á 55 minutter. Har i skiskolen undervist106 individuelle elever, fordelt på ca. 70€ børn, primært i grupper, voksne i privattimer eller mindre grupper.Grupper op til 13 elever, børn fra 3-års alderen. Har desuden haft en gruppe med hollandske og danske handicappede. Har undervist på tysk, engelsk og dansk.
Ud over Anwärteruddannelsen, har vi i skiskolen ca. hver anden uge modtaget 2 timers videreuddannelse med elementer fra Landesskilehreruddannelsen.
Var desuden med som hjælpeinstruktør på Aabenraa Skiklubs familietur i uge 4 2011, hvor jeg underviste både børn og voksne i små grupper. Havde her også enkelte undervisningstimer i snowboard.
Fremtidsplaner: Overvejer at tage snowboarduddannelse i vinteren 2011/12. Er villig til at tage med som instruktør, både på endagsture til skihaller, men også i hele uger i perioden januar – april 2012. Udover uge 3 har jeg pt. (august11) ikke nogen uger jeg kan ikke.

Thomas Madsen (f. 1976, medlem siden 1991)
1982: Første skiferie på Oset Høyfjellshotell i Norge.
1982 – 1998: Mange forskellige former for skiferie – ofte til Norge, hvor jeg stod både langrend og alpin. I perioden startede jeg tillige med Telemark-skiløb.
1998: Højskoleophold på Sønderborg Idrætshøjskole – på skituren prøvede jeg snowboard for første gang og blev (ligesom de andre former for skiløb) bidt af det.
1998 – 2000: Efter højskoleophold tog Susan og jeg til Norge i 4 måneder, hvor det specielt var Telemark, snowboard og langrend, der blev brugt tid på.
2001 - 2003: Startede på idrætsuddannelse i 2000 i Odense og i vinteren derefter gik turen til Les 2 Alpes , hvor jeg "genopdagede" alpint skiløb ved et par ultrakorte specialslalomski – det var en øjenåbner og herefter var interessen for det rent alpin tilbage.Det var i samme periode jeg deltog i skiklubbens 1. og 2. handicaptur til Rødungstøl og Erich spurgte, om jeg var interesseret i at uddanne mig til instruktør via Den Danske Skiskole.
2003 – 2011: Herefter uddannede jeg mig til BSI'er og har været på adskillige af klubbens familieture til Østrig (St. Margarethen og Sillian), samt deltaget i handicapture.
Turene tæller: 4 x Sillian, 2 x St.Margarethen og 4 x handicapture.
Derudover har jeg af flere omgange fået lov at deltage i skigymnastikken og komme med inspiration til forskellige måder at komme i "skiform" på.
2009: Deltog i Vasaloppet – godt 90 km klassisk langrendsløb i Sverige.
2011 - ???: Forhåbentlig bliver der mulighed for at komme videre med uddannelsen, men det er svært at kombinere med arbejde og familie. Ellers fortsætter jeg som instruktør som hidtil og er i øjeblikket desuden næstformand i klubben.

Lasse Lund (f. 1988, medlem siden 2002)
Jeg startede med at stå på ski med Aabenraa Skiklub i 2002 i Norge, hvor jeg var 3 dage på langrend og dage 3 på ski (alpin). Siden har jeg været af sted mindst en gang hvert år. I 2007 startede jeg med at være halvtidsinstruktør i Gaustablikk på snowboard. Siden har jeg været af sted 4 gange for Aabenraas skiklub som

fuldtidsinstruktør både i Norge og Østrig. Sidste vinter på familieturene i uge 4 og uge 7 i Sillian og på instruktørweekend i St. Anton.

Kristian Steen Holme (f. 1974, medlem siden 1997)



Resumé

Siden jeg startede som 9-årig har jeg hvert år set frem til at ski-sæsonen startede. I en periode lader man sig dog tynge af at ens indre skibillede ikke svarer helt svarer til det ydre skibillede, men når man lærer at leve med de tilgængelige evner øges skiglæden. Man får aldrig så meget tid som mens man studerer, der er således et optimum for de fleste glade amatører mellem det fyldte 20. år og det 28. år. Mon ikke der kommer flere med tiden?

Forløbet

1983 Første skiferie til Harzen på langrend. Fik hurtigt øjnene op for at det gik hurtigere hvis man kunne køre ned ad bakke

1984 – 1993 1-2 årlige ture til Østrig med enten familie eller drikfældige venner i udpræget svensk klisterski-stil

1994 Oure Idrætshøjskoles Lange Ski linje inkluderende 12 uger i Val d'isère (FRA) og omfattende skiteori

1995 10 uger skibumseri i Serre Chevalier (FRA)

1996 Består optagelsesprøven til BSI (GI) i Hintertux (AUS), men dumper skolesvingseksamen

1997 Forsøger endnu engang at bestå BSI, denne gang i Hemsedal (NOR), men får lov at forsøge en gang til. Det er stadig skolesvingene, der falder udenfor normen.

1998 Knækker koden til skolesvingene og kan kalde mig Basic Ski Instructor. På trods af det, - endnu ikke specielt heldig med pigerne

1999-2003 Under studietiden havde jeg mindre ad hoc opgaver for Copenhagen Skirejsers og 1-2 årlige ture med Aabenraa Skiklub

2004 Deltager og består DAPSI portekursus i Hemsedal, et vigtigt skridt på vejen til PSI-graden

2005-2011 Nu er det Aabenraas familietur en gang om året, hvor mine to piger også frem over vil få stor glæde af at være en del af klubben

20XX PSI Off-Piste kursus i St. Anton er mit næste mål

Instruktørseminar - ’11

Hermed resultatet af to timers workshop på instruktørernes årlige skiseminar i St.Anton

Metode og læsevejledning

Resultatet består af et executive summary bestående af en række konkrete handleanvisninger og forslag til bestyrelsen

Ønsker man dybere indsigt i tilvejebringelsen af disse kan man med fordel dykke ned i de enkelte emner.

Emnerne blev behandlet i diskussioner med sidemanden og efterfølgende opløftet i plenum

I dokumentationen er der lagt vægt på nøgleord og udtryk, der beskriver diskussionen. Disse er skrevet på højre side

Emnerne er beskrevet i prosa på venstre side og skal forstås som en fortolkning af diskussionens centrale budskaber

God fornøjelse.

Temaer

Skiglæde
Handicaptur
Klubture
Instruktørernes indsats
Unge i uddannelse

Executive summary

Vi er her for at give skiglæde videre til fællesskabet!

På handicapture skal man kende sine grænser og være opmærksom på at der er meget på spil

Instruktørernes rolle på klubturene skal adskille sig fra de andre skiskolers rolle igennem den personlige relation. Vi skal give mere af os selv, men får også mere igen!

Der er en række barrierer for at påbegynde instruktøruddannelsen. Hvervning, timing og oplysning fremhæves som tre gensidigt afhængige indsatsområder, der bør arbejdes videre på.

Der bør være en højere grad af forventningsafstemning af indsatsen i forbindelse med instruktørernes deltagelse på ture. Der bør konkret overvejes om et fast individuelt timetal skal kunne komme på tale.

Skiglæde

Vi arbejdede med skiglæde fordi det er et begreb, der til tider glemmes i arbejdet med skiinstruktion. Faren er at undervisningen bliver tør og kedelig. Der kan være stor forskel på enkelte elever.

Vi mindede hinanden om at det skal være sjovt at stå på ski på alle niveauer.

Fællesskabet, der opnås gennem skiløbet er en stor del af skiglæden bl.a. det at give glæden ved at stå på ski videre til andre fylder meget hos alle instruktører.

Men, man oplever også glæden når man selv har success med indlæring af nye bevægelsesmønstre man arbejder med. Disse spænder fra Aha-oplevelser, henover

bundfældelse til tilstande af ”flow”, hvor man ikke længere tænker over hvad man gør.
Fællesskab
Udfoldelser
Bundfælde bevægelsesmønstre
Aha-oplevelser
Flow
Udendørs
Successer
Gi’ det videre

Handicaptur

Det, der adskiller handicapture fra de andre klubture er at der i høj grad er noget på spil for instruktøren. Én dårlig oplevelse for en handicappet kan resultere i meget voldsomme reaktioner. Samtidig er der fysiske udfordringer forbundet med instruktion af handicappede, der som regel vejer mere end andre med tilsvarende motorik. Derfor er der placeret et større ansvar på instruktøren og det er en ”anden” faglighed i kombination med skifagligheden, der skal på banen.
Desuden bliver de medmenneskelige kompetencer endnu vigtigere, herunder tålmodighed og evnen til at lave sjov og leg
Fællesskab
Gi’ det videre (Glæde)
Sjov & Leg
Noget på spil
Skifaglighed
Anden faglighed

Klubture

På klubturene er skifagligheden i centrum. Som instruktører skal vi tilbyde vores ekspertise til fællesskabet. Vores faglighed og deltagelse er et meget vigtigt fundament for dette fællesskab og for klubturene. Skifagligheden kan købes andre steder. Derfor bliver instruktørernes evne til at danne personlige relationer vigtig for at få personlig succes og i sidste ende vigtig for klubbens succes med at tilbyde instruktører på klubturene.
På et personligt plan giver klubturene gode oplevelser med andre mennesker. Det kan nogle gange være skifagligheden, der er med til at åbne op til nye spændende relationer.
Fællesskab
Ekspertisen er en del af klubben
Instruktøren har en personlig relation
Skifaglighed

Unge i instruktøruddannelse

Udfordringen er, at der i øjeblikket er for mange instruktører over 30 år og der er er ikke nogle nye instruktører i pipeline.

Vinduet, hvori interessen for at gå videre med skiløbet skal skabes er ikke ret stort.
Muligheden er størst lige efter gymnasiet og frem til man påbegynder en videregående uddannelse. Det er parametre som alder, tid, råd og egenfærdighed, der afgør om interessen forplanter sig til handling.
Vi bør overveje at hverve medlemmer mere målrettet. Eksempelvis med opslag eller indslag på Aabenraa gymnasium.
Desuden skal der oplyses bedre om mulighederne på hjemmesider o.l. i form af lister over kurser, uddannelsesvejen osv.
Vi snakkede også om "Føl" systemer i forbindelse med intern uformel uddannelse
Snowboard uddannelse i Østrig
Timing er vigtig
Oplysning er nødvendig
Hverve nye medlemmer
Liste over kurser i DDS (Østrigske kontakter)
Niveau vs. Uddannelsesgrad
"Føl"system
DDS teknikkursus
Man skal gøre det for sin egen skyld
Jane Hybschmann vil gerne inddrages i forbindelse med at hverve nye medlemmer på Aabenraa gymnasium.

Instruktørernes indsats

Der er bred enighed om at arbejdet i klubben bliver taget fra "en anden konto" end ens almindelige arbejde. Det giver således mening at bruge opsparet ferie på arbejdet.
Vi har dog også alle følt at det kan blive for meget, idet man er på 24 timer i døgnet. Derfor er forventningsafstemning vigtig. I høj grad skal man dog gøre op med sig selv, hvad der er OK og hvad der er for meget. I særdeleshed kan det være vigtigt at kende sine egne grænser på handicapturene.
Konkrete forslag vedrørende dette emne er; at man bliver enig om et fast timetal inden turen afvikles. At der tages stilling til om yngre instruktører skal arbejde mere end instruktører med børn og samtidig sætte de ekstra timer ind på en "familiekonto", der kan benyttes senere i karrieren.
Instruktørerne - uddannede såvel som autodidakte - er en stor del af grundlaget for at kalde det en skiklub og ikke en rejseklub. Derfor er det vigtigt at vedligeholde eksisterende og endnu vigtigere at fremdyrke nye instruktørkapaciteter.
"den anden konto"
Ok, at sige nej!
Fast timetal
Forventningsafstemning
Familiekonto?
De nuværende instruktører er meget tilfredse med den ordning, der foreligger. I særdeleshed er der stor tilfredshed med at der bliver lyttet til de enkeltes behov og implementeret herefter.

Hermed indkaldes til ordinær

Generalforsamling i Aabenraa skiklub
onsdag den 12. oktober kl. 19.15

i Nygadehuset (lokale 4, 2. sal),
Nygade 23 a, Aabenraa

Dagsorden ifølge vedtægterne:

1. Valg af dirigent
2. Valg af referent
3. Aflæggelse af beretning
4. Forelæggelse af det reviderede regnskab
5. Behandling af indkomne forslag
6. Fastsættelse af kontingent
7. Valg til bestyrelsen

På valg er:Tina Rossen (modtager genvalg)
Preben Jakobsen (modtager genvalg)
Erich Turnowsky (modtager genvalg)
Lotte Birk Thomsen (modtager genvalg)

8. Eventuelt

På gensyn til generalforsamling!
Bestyrelsen

Driftsregnskab og status 2010

Indtægter	**2010**	**% andel**		2009	% andel
Medlemskontingenter	**54.530,00**	**54,6**		51.750,00	52,8
Kommunale tilskud:					
Aktivitetstilskud	**22.625,00**	**22,6**		21.625,00	22,1
Seniortilskud	**560,00**	**0, 6**		300,00	0,3
Uddannelsestilskud	**0,00**			0,00	
Lokaletilskud	**2.800,50**	**2,8**		2.711,00	2,7
Materialetilskud	**0,00**			0,00	
Sponsorer	**3.700,00**	**3, 7**		6.200,00	6,3
Klubaktiviteter	**500,00**	**0,5**		4.808,25	4,9
Renter	**5,20**			84,90	0,1
jubilæum	**11.541,50**	**11,5**			
retur juniortilskud	**3.660,00**	**3,7**		10.530,00	10,8
i alt	**99.922,20**	**100,0**		98.009,15	100,0
Udgifter					
Kontingenter:		**1,4**			1,3
DHIF	**1.000,00**			500,00	
ALTV	**187,50**			250,00	
AAF	**400,00**			400,00	
klubture 2009 og 2010	**51.227,48**	**43,9**		53.931,76	60,4
Skigymnastik i alt	**16.735,00**	**14,3**		18.485,50	20,7
Kontor	**75,00**	**0,0**		811,00	0,9
klubblade	**1.785,60**	**1,5**		1.969,30	2,2
arbejdsgrupper	**4.400,00**	**3,8**		3.075,50	3,4
bestyrelse	**4.981,00**	**4,3**		4.567,00	5,1
Generalforsamling	**332,00**	**0,3**		1.000,00	1,1
Gaver	**2.135,25**	**1,8**		925,00	1,1
hjemmesside	**3.340,15**	**2,9**			
anskaffelser	**115,00**	**0,1**		897,00	1,0
jubilæum	**20.470,05**	**17,5**			
instruktørweekend	**8.986,03**	**7,7**			
Gebyrer	**585,60**	**0,5**		654,50	0,8
i alt	**116.755,66**	**100,0**		87.466,56	

	2010			2009	
Indtægter i alt	**99.922,20**			98.009,15	
Udgifter i alt	**116.755,66**			89.266,16	
Underskud	**16.833,46**			8.742,99	**overskud**
status pr. 31.12.2010					
Sydbank	**62.173,91**			78.529,87	
Kasse	**392,75**			870,25	
saldo pr. 31.12.2009	**62.566,66**			79.400,12	
status pr. 31.12.2009	**79.400,12**			70.657,13	
Underskud	**16.833,46**			8.742,99	
Balance	**62.566,66**			79.400,12	
Regnskabet er revideret		Aabenraa, den			
		Rødekro, den			
Regnskabet er godkendt af bestyrelsen				Aabenraa,	11/5-11
Formand					
Lotte Birk Thomsen					
Næstformand					
Thomas Madsen					
Kasserer					
Erich Turnowsky					
Sekretær					
Tina Rossen					
Medlem, bladudvalg					
Lone Ipsen					
Medlem, bladudvalg					
Preben Jakobsen					
Medlem					
Kurt Christiansen					

Skiskole for børn

En dag på ski !

Søndag d. 13. november 2011

Afgang: **Folkehjem kl. 07.00**
Hjemkomst: **ca. kl. 21.00**
Priser: Bustur kr. 150,- pr. person
Vi anbefaler igen: "**All inklusive**"
Betyder at alt er betalt ved indgangen: liftkort 12 timer, skileje, skitøj og mad og drikke **hele dagen** !

Pris: voksne : 45 €
4-12 år : 30 €

Rabat: som gruppe får vi **10 %**
Alle der medbringer eget udstyr får desuden 3,50 € rabat

Aabenraa Skiklub arrangerer en 1-dagsskitur til: "ALPINCENTER" øst for Hamborg i byen Wittenburg. 2½ times buskørsel fra Aabenraa! Vores ide er at børn/unge og "nybegyndere" kan "øve" sig en dag før den rigtige skitur. Skiklubben stiller gode skilærere til rådighed, og alle får mindst 6 timers skikørsel på den meget børnevenlige indendørs 330 m skibakke.

Alle kan være med!
Du behøver ikke være medlem af skiklubben for at deltage! Voksne kan også deltage-men børn og nybegyndere får første prioritet på skiskolen!

Læs mere på:
www.aabenraa-skiklub.dk

www.alpincenter.com/hamburg-wittenburg

Tilmelding og øvrige informationer:
Ernst Hybschmann-Nielsen
74621704 eller erhyni@oncable.dk
senest d. 6. november 2011
Gennemføres ved min. 30 deltagere!

Klubture
i uge 3 14. – 21. januar
og uge 7, 11. – 18. februar 2012

Löckerwirt i St.Margarethen im Lungau – Østrig

www.lungautourismus.at , www.stmargarethen.at

Turene er en **kør selv ture**. (se vejledning)

Deltagelse i turene kræver medlemskab af Aabenraa Skiklub.
Indmeldelse: **www.aabenraa-skiklub.dk** under kontakt.
Medlemskabet gælder fra 1. oktober til 30. september efterfølgende år.

Vi bor lørdag til lørdag på Landgasthof – Löckerwirt med halvpension.
Löcker har udbygget og har nu 3 nye værelser, sauna og stilleareal.
Se **www.loeckerwirt.at, tel.: 0043 6476 212**

Ophold med **halvpension og eftermiddagskaffe med kage koster**
i uge 3 54 €, i de nye værelser 60 € pr. dag
i uge 7 61 €, i de nye værelser 67 € pr. dag.
Børn i forældrenes værelse: 0 – 6 år gratis, 7 – 11 år 30% og 12 – 16 år 20 % rabat.
Benyttelse af sauna og stilleareal er med i prisen.
For udeboende koster morgenmad 8 € og aftensmad 13 €.
Til prisen kommer en "Ortstaxe" på 1 € pr. deltager pr. dag (fra 15 år).
Hent tilmeldingsblanket på hjemmesiden www.aabenraa-skiklub.dk.
Tilmelding til Erich, **eturnowsky@mail.dk,** 74621140, **senest fredag, den 23.09.11.**

Tilmeldingen er endeligt, når depositum på 750 kr. (= 100 €) pr. værelse er indbetalt på **turkontoen 7910 – 341209 (Sydbank) senest fredag, den 23. september.**
Sammen med tilmelding ønsker om skiinstruktion – ca. 8 timer holdundervisning.
Betaling for skiinstruktion – voksne 60 € og unge (til og med 19 år) 30 € - i St. Margarethen kontant til Erich.

Restbeløbet afregner deltagerne selv hos Löckerwirt, bedst kontant.
Restbeløbet kan også overføres til turkonto (idet betaling med kort kan koste høje gebyrer). Nærmere om det efter tilmelding.

Ved **fællesbestilling af liftkort** får vi grupperabat, som er afhængig af antal kort for samme region og samme antal dage: nr. 21 er gratis, dvs. 5% rabat.
Priserne er ca. 3% højere end 2011.
Liftpriser i uge 3 2012
"Lungo Skipass", som dækker over skiområder i nærheden og Obertauern
7 dage: voksne 202 €, børn 1996 - 2005 112 €, juniorer 93-95 159,5 €,
f.1946- 192,5€.
8 dage: voksne 222 €, børn 124 €, juniorer 175 €, f.1946 og tidl. 211,5 €.

Liftkort "Oberlungau" 2012, som ikke dækker Obertauern
7 dag: voksne 187,5 €, børn f. 1996 og sener 94 €, årgg. 93 – 95 150 €, f. 1951 eller før 178 €,
8 dage: voksne 207,5 €, børn f. 1996 og senere 104 €, årgg. 93 – 95 166 €, 1951eller før 197 €.
Liftpriserne i uge 7 2012
"Lungo"
7 dage: voksne 224 €, unge 177 €, børn 112 €, sen. 46 og tidl. 213 €
8 dage: voksne 248 €, unge 196 €, børn 124 €, senior 236 €.

"Oberlungau" 2012
7 dage: voksne 208,5€, unge 93-95 166,5€, børn 96+ 104,5€, senior 1951- 198€.
8 dage: voksne 230,5€, unge 184,5€, børn 115,5€, senior 219€
Til priserne af liftkort skal lægges 5 € depositum (i Østrig "Kaution") for hvert keycard, som returneres ved tilbagelevering.
www.aineckbahnen.at eller www.katschi.at .

Prisen for de bestilte liftkort går direkte til de tilmeldte en gang i efteråret.
Men I kan allerede nu huske/skrive i kalenderen, at liftkortenes pris betales senest fredag, den **6. januar 2012** på turkontoen, ellers skal I selv købe dem.

Vejbeskrivelse: For GPS er postadressen: Dorfstr. 25, A-5581, St.Margarethen.

Motorvej München - Salzburg - mod Villach frakørsel St.Michael, Exit 104, derfra 10 km landevej: følg skiltning til St. Michael – Tamsweg – St. Margarethen.
På østrigske motorveje skal man købe en "vignette" for 10 dage, som koster ca. 9 euro, inden man krydser grænsen og der betales bompenge efter tunnellen 4,50 euro ved frakørsel fra motorvej (priser 2011)
Vejen fra den dansk-tyske grænse til St. Margarethen er ca. 1.200 km.

Husk at for alle passagerer skal der være en sikkerhedsvest i bilen (i Østrig).

Aabenraa Skiklub arrangerer i vinteren 2012
to kør-selv familieture
uge 4, 21. – 28. januar
uge 7, 11. – 18. februar 2012

Feriendorf Hochpustertal ved Sillian i Østtirol, Østrig
www.feriendorf-hochpustertal.com

Deltagelse kræver medlemskab af Aabenraa Skiklub.
I Feriendorf bor man i lejligheder af forskellig størrelse. Indendørs faciliteter for børn er meget gode. Der kan bl.a. nævnes 4 store trampoliner, bordtennis, disco-aftener m.m.
Postadresse (for gps): Blumaue 205, A-9920 Sillian, Østrig
Husk at for alle passagerer skal der være en sikkerhedsvest i bilen (i Østrig).

Uge 4 Instruktør og tilmelding: eturnowsky@mail.dk.
Uge 7 Tilmelding: eturnowsky@mail.dk.

Hent tilmeldingsblanket på hjemmesiden www.aabenraa-skiklub.dk.
Tilmelding senest fredag, den 23. september 2011.
Senere tilmelding er muligt, såfremt der er ledige lejligheder.

Pris for lejligheder lørdag aften til lørdag morgen

	€	**€**	
Lejlighedstype	Lejlighed i uge 4	Lejlighed i uge 7	**Pris for 7 dage hp. uge 4 og 7**
B/ 2 dobbeltvær.2 opr.	**708**	**826**	Voksen **175** barn 7 – 11 år **91** barn 0 – 6 år **49**
C/ 2dobbeltvær.2 opr.	**768**	**896**	
D/ 3dobbeltvær.1opr.	**990**	**1155**	

I uge 4 betales 6 overnatninger, en rabat på ca. 15 % på lejligheden (er fraregnet).
I uge 7 får gengangere 5 % rabat på lejligheden, som man får ved slutafregning.
De to rabatter gælder kun ved kontant restbetaling eller overførsel forud.

Lejlighed A/ 1dobbeltv. 2opr.	pris i uge 4	pris i uge 7
Prisen inkl. halvpension pr. uge i € gældende ved 2 betalende voksne	én voksen eller ung fra 12 år **434** børn 7 –11 år **91** børn 0 - 6 år **49**	**434** **91** **49**

Man betaler også en ”Kurtaxe” på 1,30 euro pr. dag og person fra 12 år.

Ved tilmelding angiv hvilken type lejlighed du ønsker, børnenes navne og fødselsår og hvem der ønsker ski- eller snowboard-instruktion, dog snowboard kun i uge 7, i uge 4 måske. **Skiinstruktion** er for skiløbere på alle niveauer. Egenbetaling for 6 - 8 timer gruppeinstruktion koster **30 € for børn og 60 € for voksne**. Prisen betales på stedet til turleder, hvor der bliver modregnet rabatten for liftkort.

Tilmelding er endelig når **depositum på 30 % af prisen** for den valgte type lejlighed er indbetalt på turkontoen i Sydbank, konto nr. 7910 – 341191 (for begge uger).
Beløbets størrelse får de tilmeldte direkte besked om efter tilmeldingen.
Restbeløbet kan afregnes af de enkelte deltagere på Feriendorf Hochpustertal. Betaling med kreditkort er muligt men dyrt og man går glip af rfabatterne, derfor anbefales at betale med kontanter.
Restbeløbet og pris for liftkort kan også overføres på samme konto som depositum. Nærmere besked om beløbets størrelse og tidspunkt for sidste indbetaling kommer direkte til de tilmeldte.
Skiudlejning ved dalstation af gondolbanen: **Børn under 7 år lejer gratis skiudstyr ligesom liftkortet er gratis. Medbring en bon, som du får udleveret i receptionen af Feriendorf.**
Udlejning af ski og støvler koster:

0 - 6 år:	gratis,
7år - indtil skostørrelse 35:	ca. 50,00 Euro pr. uge
indtil skostørrelse 42 resp. 14 år:	ca. 70,00 Euro pr. uge
voksne:	110 –155 Euro pr. uge.

Gæster fra Feriendorf får rabat.

Liftpriser 2012 (for unge billiger end 2011!)
6 dage: 198 € for voksne indtil 1992, unge f. 1993 -2005 91 €, fra 2006 gratis
7 dage: 219 € for voksne indtil 1992, unge f. 1993 - 2005 100 €, fra 2006 gratis
8 dage: 233 € for voksne indtil 1992, unge f. 1993 - 2005 105 €, fra 2006 gratis.

Gondolerne op til ski terræn ligger 300m fra Feriendorf. Dette består af en kort sort, flere røde og blå pister med kabine-, stole- og træklifter. Længste nedfart er rød (afsnit sort) og har 1400 meter højdeforskel. På toppen af gondolernes bjergstation er der endvidere begynderlift beliggende ved den store restaurant "Gadein".
Et andet begynderområde ligger 100 m fra Feriendorf.

Med samme liftkort er der mulighed for, at stå på ski på alle områder i Østtirol og Mölltaler Gletscher i Kärnten. Men ingen skibus derhen.
Se også: www.hochpustertal-ski.at
Ved fælles bestilling af liftkort får vi rabat (i 2010 var det 5%). Nærmere efter tilmelding.

Uge 6: Klubtur til Canazei for seniorer i alle aldre.

Tilmelding til Jan Pedersen tlf. 7461 8461 eller **på mail** **bras@pedersen.mail.dk** snarest, da det ellers kan være vanskeligt at skaffe pladser.
Pris for en voksen ca. 5.500 kr. for overnatning m. morgenmad, transport og liftkort 8 dage.
Hvis nogen er interesseret i Canazei på et andet tidspunkt, så er Jan gerne behjælpelig med gode råd – han har mange års erfaring!

Klubtur *uge 7, 11. – 18. februar 2012*

Ferienpark Landal, Katschberghöhe – Østrig

www.landal.de

Turen er en **kør selv tur**.
Deltagelse i turene kræver medlemskab af Aabenraa Skiklub.
Indmeldelsesblanket henter du på: **www.aabenraa-skiklub.dk**
Medlemskabet gælder fra 1. oktober til 30. september efterfølgende år.

Vi bor lørdag til lørdag i ferielejligheder. I området er der 4,6,8 og 10 personers lejligheder. Allerede nu er alle 10 personers lejligheder udlejet.

Priseksempel .:	**4 A-B**	**1106 -1218 EURO**
	6 A-B-L	**1267- 1491 EURO**
	8 L-BL	**1792-2072 EURO**

Hertil kommer kurtax 2,5 euro pr. person pr. nat og obligatorisk sengetøj 6,25 euro pr. person. Halvpension kan tilkøbes for voksen 28 euro pr. dag, børn mellem 4-12år 14 euro børn op til 4 år 7 euro. Bestilles ved ankomst.
Ovennævnte priser er fra 2011.

Det er muligt at opnå rabat på lejlighedsprisen – så husk at spørge.
Da det er første gang skiklubben bor i Landal Ferienpark har det ikke været muligt at resevere et antal boliger, derfor **skal I selv forestå bookning af lejlighed** direkte hos Landal.

Af hensyn til planlægning af snowboard- og skiinstruktion samt bestilling af liftkort bedes I anvende tilmeldingsblanket som kan hentes på hjemmesiden www.aabenraa-skiklub.dk.

Tilmelding sendes til Erich, **eturnowsky@mail.dk,** 74621140, **senest fredag, den 23.09.11.**

Pris for snowboard- og skiinstruktion er: **voksne 450 kr. unge (til og med 19 år) 200kr.**
Instruktion sker i grupper i alt ca. 6-8 timer i løbet af ugen.
Nærmere om det efter tilmelding.

Ved **fællesbestilling af liftkort** får vi grupperabat, som er afhængig af antal kort for samme region og samme antal dage: nr. 21 er gratis, dvs. 5% rabat.
Priserne er ca. 3% højere end 2011.

Liftpriserne i uge 7 2012
"Oberlungau" 2012
7 dage: voksne 208,5€, unge 93-95 166,5€, børn 96+ 104,5€, senior 1951- 198€.
Til priserne af liftkort skal lægges 5 € depositum (i Østrig "Kaution") for hvert keycard, som returneres ved tilbagelevering.
www.aineckbahnen.at eller www.katschi.at .

Prisen for de bestilte liftkort samt instruktion går direkte til de tilmeldte en gang i efteråret.
Men I kan allerede nu huske/skrive i kalenderen, at dette betales senest fredag, den **6. januar 2012** på turkontoen 7910 - 341209 (ellers skal I selv købe liftkort).

Vejbeskrivelse: For GPS er postadressen: Katschberghöhe 38, 9863 Rennweg

Motorvej München - Salzburg - mod Villach frakørsel St.Michael, Exit 104, derfra landevej: følg skiltning til Katschberg. De sidste par km er stejl og med hårnålesving.

På østrigske motorveje skal man købe en "vignette" for 10 dage, som koster ca. 9 euro, inden man krydser grænsen og der betales bompenge efter tunnellen 4,50 euro ved frakørsel fra motorvej (priser 2011)
Vejen fra den dansk-tyske grænse er ca. 1.200 km.

Husk at for alle passagerer skal der være en sikkerhedsvest i bilen (i Østrig).

Uge 7 Klubtur til Sölden (Tyrol - Østrig)

Sölden ligger i Ötztal i 1377m højde.

Turen er beregnet til øvede skiløbere, måske til denne del af klubbens medlemmer/familier, hvor børnene efterhånden også er gode skiløbere og ønsker større udfordringer end i Lungau eller Sillian.

I år kommer vi desværre ikke til at bo sammen. Der er bestilt lejligheder hhv. værelser på forskellige adresser i nærheden af Giggijochbahn.
Der vil være mulighed for skiinstruktion af én af vores egne instruktører.

Der er pt. bestilt overnatning til 18 deltagere (12 voksne og 6 unge i alderen 14 – 18 år).
Der er ledige pladser til 2 – 3 familier (til i alt 6 – 8 personer).

Liftkortpriser:

voksne	7 dage 258,- €
unge (92-96)	7 dage 177,- €
børn (03-97)	7 dage 137,- €

Priser skiinstr.:

Voksne	75,- € for 10 timer
Unge	40,- € for 10 timer

Tilmelding skal ske senest d. 18.9.2011 til:

Jesper Hvalsøe og Heike Schellhorn tlf.: 7352 1006 eller E-Mail: heike@star-up.dk
Der er først til mølle princip. Vi sørger for kontakten til hotellet/lejligheden, man står selv for at betale depositum for overnatningen.

Klubtur i uge 10 2012 til Norge
til familier der har et handicappet barn og andre medlemmer

Aabenraa Skiklub vil også i 2012 uge 10 arrangere en klubtur for familier, som har et handicappet barn, andre handicappede (bofællesskaber) og andre klubmedlemmer.
Deltagelse i turen kræver **medlemskab af Aabenraa Skiklub**. Familiekontingent koster 500 kr. årligt, kontingent for bofællesskaber med handicappede koster 750 kr, en voksen 250 kr. en ung til og med 19 år 125 kr.
Hent indmeldelsesblanket på: www.aabenraa-skiklub.dk.

Indkvartering på **Gaustablikk Høyfjellshotell**, 15 km fra Rjukan i Telemarken (180 km fra Oslo). Hotellet ligger 960 m.o.h. og er dermed snesikker, langrendsløjpen går lige forbi, nærmeste lift til alpinanlægget er 100 m fra hotellet.
Der er tre kørestolsvenlige værelser.

www.gaustablikk.no
Hotellet er booket fra søndag, den 04. til søndag, den 11. marts 2012.
Færgeoverfart: Hirtshals – Larvik 04.03.2012 kl. 08:00 – kl. 11:45
Larvik – Hirtshals 11.03.2012 kl.12:45 – kl. 16:30.

Priser for hotelophold med helpension (10% grupperabat fraregnet).
2 børn under 16 år på opredning er gratis ved 2 betalende voksne.
2 voksne og 1 eller 2 børn (under 16 på opr.) 9.864 kr

2 voksne	9.864 kr.
1 voksen og 1 barn	7.498 kr.
1 voksen	6.444 kr.
2 voksne og 3 børn	12.330 kr.(3. og 4. barn halv voksenpris)

Bus ca. 700 kr. pr. voksen og ca. 350 kr. pr. barn (men prisen er afhængig af deltagertal i bussen)
Egen bil på færgen vil koste ca. 1.500 kr.

Skiklubben vil stå for planlægning, skiinstruktører, skiudstyr til langrend, for hjælperedskaber og for skiinstruktion i såvel langrend som alpint skiløb på alle niveauer. Skiklubben støtter skiinstruktion til unge med op til 400 kr hver, som går til instruktørernes omkostninger.
Deltagerne betaler selv en andel af disse omkostninger, som vil udgøre ca.150 kr. pr. barn og ca. 300 kr. pr. voksen.
Omkostninger til alpint skiløb og snowboard, hvis man ønsker det, såsom udstyr dertil og liftkort, overholder man selv.
Børn under 8 år får gratis skiudstyr og liftkort.

Instruktørerne har udarbejdet en blanket, som vi kalder ”idrætsbiografi” og som skal hjælpe os ved instruktion af de handicappede. Efter tilmelding får I blanketten

tilsendt og den bedes returneret udfyldt med de informationer, som I vil give videre til os.

Priseksempler, priser i NOK

Priser skileje inkl. støvler og staver	3d	4d	5d	6d
Voksen	436	512	584	632
Børn 140cm/skostørr. 36	332	388	436	472
Børn 0 – 7 år gratis				

Priserne er angivet med 20 % rabat.

Priseksempler, priser i NOK

Liftpriser	3 d	4d	5d	6d	1d
Voksen	724	896	1044	1188	284
Børn 8 – 15 år	552	692	808	925	224
Børn 0 – 7 år	0	0	0	0	0

Der betales for keycard 75 NOK og man får 50 NOK igen ved aflevering af keycard.
Priserne er angivet med 20 % rabat.
Kurs d.d. (september 09): 100 NOK = 86 DKK

Afbestillingsforsikring tegner man selv.

Tilmelding til turen gerne elektronisk til begge undertegnede senest **23. september 2011.**
Angiv navne på voksne og børn, børnenes alder i marts 2012, adresse og e-mail adresse, samt hvem i familien vil stå på alpin ski (a), på langrendsski (l) eller begge dele (l + a), eventuelt snowboard (sn) og om I vil køre selv.

Tilmelding er endelig, når man har betalt depositum på 500 kr. pr. betalende deltager på Sydbank Aabenraa 7910 – 341183. mærket h-tur uge 10 2012.
Besked om restbetaling går direkte til de tilmeldte og det vil ske i løbet af januar 2012.
Der er planlagt et møde med de tilmeldte på Fjordskolen i Aabenraa med informationer, event. skigymnastik og uddeling af langrendsudstyr: fredag, den 24. februar 2012 kl. 16.00 - 18.00.

Vi står gerne til rådighed til besvarelse af spørgsmål og flere informationer.
Spørgsmål angående bus, opsamling, færgen, hotel og rejsen ellers til Ernst, angående udstyr, skiinstruktion, skiklub, møder og andre til Erich

Ernst Hybschmann tlf. 7462 1704 E-mail: erhyni@oncable.dk
Erich Turnowsky tlf. 7462 1140 E-mail: eturnowsky@mail.dk

Klubtur i uge 11 2012 til Norge…….Handicap tur nr.”2”.

Aabenraa Skiklub tilbyder i uge 11, 2012 en Handicap – Skitur – nr”2”.

Turen laves i samarbejde med Røllum Gl. Skole, som også gerne står for bookingen.

Grundkonceptet i klubturen i uge 10 er skiløb og gruppefællesskabet på Gaustablikk Højfjellshotel. Se mere på www.aabenraa-skiklub.dk.

Grundkonceptet for nr ”2” turen i uge 11 er skiløb og familiehygge i hytter eller lejligheder. Dette indebærer som udgangspunkt, at skiklubben primært står for skiinstruktionen og de praktiske ting forbundet hermed, mens familierne/bofællesskaberne selv sørger for alt det praktiske i forbindelse med opholdet.
Man kan således vælge selv at lave al maden i hytterne eller lejlighederne, men man kan naturligvis også købe sig til forplejning på hotellet.

Deltagelse i turen kræver **medlemsskab af Aabenraa Skiklub.** Kontingentsatser ses på hjemmesiden www.aabenraa-skiklub.dk/indmeldelse.

Indkvartering i hytter, lejligheder (eller på Gaustablikk Højfjellshotel. Se under ”Klubtur uge 10”.)

Røllum Gl. Skole har til eget brug booket hytter/lejligheder fra søndag d. 11. marts til fredag d. fredag d. 16. marts 2012.
Færgeoverfart: Hirtshals – Larvik 11. marts 2012 kl. 08.00 – kl. 11.45
Kristianssand – Hirtshals 16. marts kl. 16,30 – kl. 19,45

Der er mulighed for andre kombinationer, f.eks. retur via: Larvik – Hirtshals kl.19,00 – kl. 22,45.
Der er også mulighed for at forlænge turen til Søndag d. 18. marts, så er der afgang fra Larvik enten kl. 12,45 – kl. 16,30 eller afgang kl. 22,15 – kl. 0200 næste dag.
Skiinstruktør tager dog med hjem fredag d. 16. marts.

Turen er en såkaldt kør selv tur, forplejning sørger man selv for.

Priserne inkluderer overfart tur/retur for 1 personbil og det antal personer, som er anført i beskrivelsen. Alle biler i.f.m. ferieophold skal benytte samme afgange på ud- og hjemrejse. evt. ekstra bil fra kr. 680,00.

			sø-fr 5 døgn	sø-sø 7døgn
Gaustatoppen	6-8 pers.	hytte	6070	8040
Gaustatoppen	8 pers.	hytte	6070	8040
Gaustatoppen	10 pers.	hytte	9310	12280
Gaustatoppen	14 pers.	hytte	11120	13630
Gaustatoppen	5 pers.	lejlighed	4730	5880
Gaustatoppen	6-8 pers.	lejlighed	5800	7420
Gaustatoppen	8-10 pers.	lejlighed	5920	7540
Gaustablikk	2-4 pers.	lejlighed	4330	5410
Gaustablikk	5 pers.	lejlighed	5840	7520
Gaustablikk	4-5 pers.	lejlighed	6160	7980
Gaustablikk	6 pers.	lejlighed	6160	7980
Gaustablikk	6-8 pers.	lejlighed	9440	ikke muligt
Gaustablikk	8-10 pers.	hytte	10510	ikke muligt
Gaustablikk	16 pers.	hytte	14950	ikke muligt

Ligesom på turen i uge 10 står skiklubben for skiudstyr til langrend, hjælperedskaber og skiinstruktion.
Skiklubben støtter unge med op til 400 kr. hver, som går til instruktørens omkostninger.
Deltagerne betaler selv for skiinstruktion med ca. 150 kr. pr. barn og ca. 300 kr. pr. voksen.

Udgifter i forbindelse med alpint skiløb og snowboard – herunder liftkort – betaler den enkelte selv.
Børn under 8 år får gratis skiudstyr og liftkort.
På liftkort får vi normalt 10% rabat ved fælles afregning.

Se vedr. ”idrætsbiografi” og priser for liftkort og leje af udstyr under turen i uge 10.

For yderligere oplysninger kontakt Kurt Christiansen (Røllum Gl. Skole) eller Erich Turnowsky – se nedenfor.

Tilmeldingsblanket hentes på hjemmesiden og sendes til Kurt og Erich senest 23. september.

Kurt Christiansen tlf.nr. 2032 3304 E-mail: brikur@rollum.dk
Erich Turnowsky tlf.nr. 7462 1140 E-mail: eturnowsky@mail.dk

En hel vinter i bjergene

Skrevet af Anders Jorsal

Overvejelser. For de fleste inklusiv mig selv, plejer det at stå på ski at betyde maksimalt 7-10 dage med brædder under fødderne, hvorefter turen atter går retur til Danmark. I år fik jeg dog den vanvittige idé, om man ikke bare kunne blive i Østrig for en hel vinter, og lade være med at køre hjem når ugen er omme. Min mor synes det var en dum idé jeg havde fået, men jeg havde det sådan, at fik jeg det ikke gjort nu mens jeg ingen forpligtelser havde, så stod jeg måske pludselig om 3-5 år med børn og hus, og ville ærgre mig over jeg ikke tog chancen mens den var der. Efter en del forhandlinger, inklusiv trussel om opsigelse fra min side, fik jeg en orlovsaftale på plads med min danske arbejdsgiver, som gik fra 1. november til 15. april. Vi blev enige om, at jeg fik et par projekter med som jeg kunne udvikle på, så jeg i gennemsnit ville arbejde på halv tid for firmaet mens jeg var i Østrig. Inden afrejse havde jeg ingen andre planer om hvad jeg skulle lave i Østrig, udover at hygge mig og stå på ski. Jeg havde heller ikke endelig besluttet mig for hvor præcis jeg ville hen. Mine tanker lå på et sted i Zillertal i Tyrol, da det var forholdsvis tæt på München, hvor min kæreste i ca. samme periode skulle i praktik hos Apple. Jeg overvejede også Kitzbüheler Alpen eller Skiwelt Wilder Kaiser, men hældte dog alligevel mere til Zillertal, da området ligger noget højere og har Hintertux Gletscheren i nærheden, hvilket ville være en fordel specielt først og sidst på sæsonen. Samtidig er det samlede skiområde forholdvis stort, så jeg kunne få lidt afveksling. Jeg havde hjemmefra forsøgt at søge lidt efter lejligheder i området, men det var svært at søge, da det meste jeg kunne finde var til turister - altså maksimalt baseret på et par uger. Så jeg satsede på, at det nok var nemmere at finde noget når jeg kom derned.

Ankomst til Østrig. Søndag d. 31. oktober ankom jeg til Østrig med en fuldt pakket bil, dog stadig med plads på min madras bag i bilen, så jeg kunne sove undervejs, da

jeg jo var ene chauffør på vejen gennem Tyskland. Første stop var en telebutik i Kufstein, så jeg kunne få et østrigsk mobilnummer og noget østrigt mobilt internet fra selskabet Bob.at, både for at få en billigere telefonregning, men også for at have et nummer at give til folk jeg måtte møde på min vej. Videre gik køreturen til Hintertux, hvor jeg fik købt liftkort - Tirol Snow Card til 608 EUR, som gælder til næsten alle skiområder i hele Tyrol i hele vintersæsonen. Da jeg havde sovet lidt for længe i bilen omkring Kassel, var det blevet lidt for sent til at nå på ski den første dag, så jagten gik i stedet på overnatning. Jeg startede med blot at tage et Privatzimmer for nogle dage, mens jeg ville lede efter noget mere permanent. Det med at finde en lejlighed viste sig at blive sværere end forventet. Turistbureauerne ville på ingen måde hjælpe, og ville ikke engang komme med forslag til, hvor jeg så kunne søge. De ville ikke hjælpe, når det drejede sig om længere end maksimalt 3 uger. Jeg prøvede ellers samtlige turistbureauer i dalen. Problemet lå i, at turistbureauerne er betalt af den Ortstax (byskat) man betaler som turist. Når jeg ville have en mere fast bopæl, ville jeg ikke betale byskat, og derfor ikke bidrage til turistbureauet. Ét enkelt af turistbureauerne foreslog mig dog at prøve hos en ejendomsmægler. Det blev også prøvet, dog også uden held. En normal lejekontrakt på en decideret udlejning, er nemlig normalt minimum 3 år. En enkelt af ejendomsmæglerne noterede dog mit mobilnummer, da hun muligvis kendte én der ville leje ud kortvarigt. En anden af ejendomsmæglerne foreslog, at jeg indrykkede en annonce i ugeavisen. Problemet med denne løsning var dog, at der er op til 2 ugers forsinkelse fra man indrykker annoncen til avisen udkommer, så det ville have lidt lange udsigter. Jeg overvejede også at hænge opslag op i supermarkedet som man kan mange steder i Danmark, men det kan man ikke hernede. Heller ikke på kommunen var en sådan opslagstavle.

Endelig fast bopæl! I mellemtiden havde jeg ved at blive ved med at søge på nettet og ringe rundt til udlejere fundet en lejlighed jeg kunne have indtil sæsonen startede d. 20. december. Det var ikke nogen holdbar løsning, men trods alt bedre end at blive ved med at bo på Privatzimmer. Mit krav var, at jeg skulle have et køkken, da det ellers ville blive for dyrt at få mad i længden. Desuden ville jeg have mere end blot et enkelt værelse, da jeg skulle have plads til at kunne arbejde for firmaet. Desuden skulle det være nogenlunde tæt på et skiområde, eller som minimum i nærheden af en skibus. Havde jeg kunnet nøjes med et værelse eller ville dele værelse med andre, havde det været en del nemmere og billigere. Og ville jeg samtidig arbejde for en skiskole, kunne mange af dem også have hjulpet. Men det ville jeg umiddelbart ikke. I starten søgte jeg også efter et sted med internetforbindelse, men det viste sig at være umuligt at finde. Jeg overvejede også muligheden for selv at oprette f.eks.en ADSL-forbindelse, men i Østrig er bindingsperioden på 24 måneder, så det var ikke en løsning. Så det er endt med, at jeg har klaret mig med et 3G modem sat til en trådløs router. Da ugeavisen Zillertaler Heimatstimme endelig udkom med min annonce, skal jeg ellers love for min mobil begyndte at ringe. Jeg fik en 5-6 henvendelser på 2 dage, og var ude at kigge på 3 af dem. Ved den 3. slog jeg til, 800 meter fra kabineliften i Kaltenbach, ca. 70 kvadratmeter med 2 soveværelser, køkken, stue med pejs og stor balkon for 550 EUR i måneden inkl. forbrug. I forhold til danske

huslejepriser lød det ganske billig, og sammenlignet med, at de hernede også tager 400-750 EUR pr. uge for en 4-personers lejlighed, så lød det også fair nok. Udover at min udlejer går ind i lejligheden, flytter rundt på tingene og "pynter" op med alverdens små nipsgenstande og planter, så er her ganske rart. En stor fordel er desuden også, at jeg ikke skal betale for at have gæster boende. En del steder skulle jeg betale en del for at have folk på besøg, da næsten alt her i Østrig afregnes pr. næse. Efter jeg nu havde fået fast bopæl, kunne jeg nu gå på kommunen her i Kaltenbach og få registreret mig som delvist fastboende, og dermed slippe for at betale Ortstax. Jeg har desuden oprettet en konto i den lokale bank, hvilket gør hverdagen en del billigere og nemmere, da jeg slipper for de 30 kr. i hævegebyr på VISA-kort. Desuden har jeg fået et Maestro/EC-kort, som desværre stadig er det eneste kort de tager i nogle butikker, da butikkerne er pålagt 4,5 % gebyr på VISA og Master-kort og andre kreditkort. Har desuden fået netbank til min østrigske bank, og her er det uden NemID, og det virker bare. Kan lave udlandsoverførsler til f.eks. Danmark for 20 cent mod i Danmark 15-50 kr, og overførsler mellem banker hernede tager maksimalt ét minut, mod i Danmark 1-2 bankdage. Som min bankrådgiver siger hernede: Danmark og Holland er ét af de dyreste lande hvad angår gebyrer - og tilsyneladende også mest gammeldags.

Skilæreruddannelse. Efter at have stået på ski i et par uger på Hintertux, indså jeg at tiden måske alligevel kunne blive lidt lang, hvis jeg blot skulle stå på ski hernede helt alene en helt sæson, måske lige afbrudt af nogle enkelt besøg fra Danmark. Det kunne være rart, hvis jeg kunne få et netværk af mennesker hernede. Jeg tænkte, at den bedste måde måske alligevel var at blive tilknyttet en skiskole, så jeg kontaktede de 2 her i byen for at høre om de kunne bruge en afløser. Netop kun en afløser, da jeg jo stadig ville arbejde for firmaet derhjemme, og desuden gerne ville afsted på ski selv. I den første fik jeg blot et surt svar, at han allerede havde de lærere han skulle bruge, og kun hvis jeg blev snowboardlærer, kunne jeg måske kontakte ham igen. Den anden skiskole havde jeg forgæves forsøgt at både ringe og e-maile til, så jeg gik forbi flere dage, og en dag mødte jeg en mand ude foran skiskolen, som viste sig at være chefen. Han bad mig komme til møde senere på dagen. Han fortalte, at han egentlig havde lærere nok for sæsonen, men at han netop havde mistet sin daglige leder af skiskolens afdeling oppe i området, og om det var noget for mig. På én måde var det godt nok noget af et tilbud, at man sådan i bogstaveligste forstand kunne komme ude fra gaden og få tilbudt sådan en ansvarsfuld stilling. Jeg endte dog med at takke nej tak, da det ville indebære at jeg skulle arbejde fuld tid hele sæsonen og dårligt ville kunne få fri. Det var ikke derfor jeg var taget til Østrig, for blot at arbejde indenfor hele dagen, og først komme ud når lifterne lukker. Han ville dog stadig godt have mig som skilærerafløser, så han synes jeg skulle tilmelde mig uddannelsen

Skilehrer Anwärter. Det er første trin som skilærer, som er et intensivt kursus på 10 dage, med praksis om dagen og teori om aftenen, som koster 550 EUR, som man selv skal betale. Til gengæld får man nogle af verdens bedste instruktører, hvoraf flere har været VM-deltagere. Så hvis ikke andet giver det en del personlig udvikling af ens skiløb. Inden jeg startede på kurset, afholdt min egen skiskole nogle dage med forberedelse til kurset, hvilket var en stor hjælp for mig. Det er ikke nemt at omstille sig til at køre sving i 100 procent plov, når man har stået på ski i mange år! Udover det skitekniske i undervisningen er der en dag med decideret børneundervisning, en halv dag med snowboard og en halv dag på snowblades, hvor man desuden lærer at bygge slalombaner. Teorien omfatter udover pædagogik og de enkelte læringstrin, sikkerhed, førstehjælp, bjergredning, udstyrs-, lawine-, helikopter-, miljø- og turismekundskab. I løbet af kurset bliver man 2 gange vurderet i, hvor god man er til at formidle og vise et komplet læringstrin for resten af gruppen. Hele forløbet slutter af med først en skriftlig teoretisk prøve på tysk, efterfulgt af en praktisk prøve, hvor man skal vise egenfærdighed, rene plovsving og plovsving med skråfart (Carving Grundstufe). Jeg bestod, men jeg var godt nok meget usikker på det, lige indtil øjeblikket hvor mit navn blev råbt op i byrådssalen i Zell am Ziller. ca. 20-25 ud af de 110 deltager dumpede, men kunne så komme op til en ny prøve i januar. Jeg overvejede meget, om jeg skulle have taget Dual Anwärter, som gælder til både ski og snowboard. Den koster næsten dobbelt så meget og tager dobbelt så lang tid. Jeg er dog på én måde glad for jeg ikke gjorde det, da jeg ikke tror jeg ville have bestået, hvis jeg havde skullet koncentrere mig om begge uddannelser samtidig.

Besøg fra Danmark. Udover at min kæreste Lene kom kørende fra München stort set hver weekend for at stå på snowboard med mig, mødtes jeg i november med Erich Turnowsky og Hans Jørgen Martinussen, som var på miniferie på Hintertux. Jeg fik desuden både i november og i januar besøg af 2 af klubbens instruktører, Henriette Fries og Klaus Kinze. Derudover har jeg haft en del venner, kolleger og familie på besøg på forskellige tidspunkter. I januar var jeg desuden med på mit danske firmas skitur til Skiwelt Wilder Kaiser, og derefter gik turen videre til Sillian, hvor jeg var med som instruktør på skiklubbens familietur i uge 4. Her havde jeg faktisk mine første danske elever som skilærer! Indtil nu havde jeg i skiskolen mærkeligt nok kun haft tyskere, østrigere og hollændere. Efter stort set kun at have undervist på tysk, var det faktisk lidt af en omvæltning pludselig at skulle finde ordene på dansk. Turen er sikkert omtalt i en anden artikel i dette klubblad. På vej hjem fra Sillian tog jeg med min kæreste til skiområdet Grossglockner Skigebiet Kals-Matrei. Desværre var sneforholdene ikke for gode, og jeg havde en begyndende halsbetændelse, på trods af at jeg havde fået sponsoreret et halstørklæde fra én af deltagerne på Sillianturen, Lone Mikkelsen, tak for det i øvrigt. Dagen efter prøvede vi skiområdet Kitzbühel, som var ganske udmærket - men sikke da et forfærdeligt klientel der var der i forhold til andre steder! Folk kørte rundt på pisterne helt uden kontrol og helt uden at tage hensyn til andre. Og helst i pels.

Dagligdagen som skilærer. I starten af januar og starten af februar underviste jeg børn fra de lokale børnehaver i Zillertal. Det var noget af en sproglig udfordring, når de små virkelig fik skruet op for dialekten. Senere i februar begyndte højsæsonen for

alvor, hvilket også gav nogle lange dage i skiskolen, og nu også med danskere. Jeg havde bl.a. en gruppe handikappede fra Egå, hvilket var noget af en ny udfordring. De første dage troede jeg godt nok aldrig de ville komme væk fra børnebakken, men efter 4 dage lykkedes det alligevel at få dem sikkert ned af røde pister. Specielt disse wauw-oplevelser, hvor det umulige pludselig lykkedes - det er det der gør det fantastisk at være skilærer! I løbet af februar fik jeg også virkelig set forskellen mellem skinationerne. Hvor tyskerne laver et helt forkert stavisæt, kæmper man med danskerne med for lidt rutsche-fase i svingene, hvilket for danskerne fører til ujævnt tempo, hvilket samtidig er hårdere for knæene. Og så er der tyskerne, som helst vil undervise deres børn selv - de har set hvordan skilærerne gør, og forsøger så at efterligne øvelserne - desværre får de bare lavet de fleste øvelser omvendt... Danskerne derimod mener ikke selv de har brug for undervisning. Jeg havde et godt eksempel på en far, som kun af død og pine tog med, fordi konen ville have at hun og sønnen skulle blive bedre. Men da jeg havde haft dem i 2 timer, spurgte han, om jeg ikke godt kunne bookes til dagen efter også... Det førte bl.a. til, at jeg fik sat rekord i skiskolens 33-årige historie (Skischule Hochzillertal er desuden Tirols første skiskole). Aldrig før havde nogen lærer været booket fra så tidligt på dagen, nemlig kl. 7.45 fra toppen af liften, hvor liften starter kl. 7.30. Men det er nu engang dér pisterne er bedst og med færrest folk.

Efterhånden som jeg i marts blot havde børnehold hele tiden, var jeg efterhånden ved at være godt træt af forkælede børn. Men bedst som man om mandagen er på nippet til at smide det hele, fordi alting er kaos og børnene ikke gør som man siger, ligeså meget kærlighed havde man pludselig fået til børnene når man kom til fredag. Specielt de sidste par børnegrupper jeg havde, står i skarp erindring, som én af de bedste oplevelser jeg har haft med børn. Det toppede om fredagen med, at jeg tog afsked med børnene til middag, men da skiskolen skulle til at lukke ved kl. 16, kom faderen til et par af børnene ind, og sagde at hans børn havde været helt vemodige hele eftermiddagen, og om de ikke godt måtte få lov at sige farvel igen - det var så rørende.

Økonomi som skilærer. Man skal ikke tage til Østrig for at score kassen som skilærer. Som 1. års Anwärter får man typisk 1100 EUR udbetalt om måneden, hvis man vel at mærke arbejder fuld tid 6 dage om ugen. Det gjorde jeg ikke, for det første fordi jeg ikke ville, da jeg også gerne ville stå på ski selv og skulle arbejde for firmaet. Desuden kan man ikke regne med at være booket ud hele tiden. Men udover lønnen, har man typisk en del andre fordele. Man kan ofte få rabat de fleste steder man færdes. Mange restauranter i skiområdet giver rabat på mad og drikke, og enkelte steder er det endda gratis, når man kommer med elever. Det hjælper en del på økonomien, når man kan købe fadøl til 1-2 EUR i stedet for 3-4 EUR og middagsmad til 4 EUR, når man skal være på ferie en hel vinter! Ofte bliver man dog også træt af at spise ude altid, så mange dage havde jeg også madpakke med. Hvis man er booket

med hold fra kl. 10-12, har privattimer i middagspausen fra 12-13.30, og derefter hold igen fra 13.30-15.30, var der ikke altid tid til andet end at spise i lifterne.
Andre skiområder og turski. Når jeg havde fri og besøg af enten kæresten eller venner, gik turen ofte til andre skiområder i Tirol. Bl.a. fik vi også prøvet Hochgurgl/Obergurgl, Hochoetz, Kühtai samt Stubai- og Pitztaler-gletscherne. Når man sådan har så mange dage i alperne, er der også tid til at se lidt andet. Bl.a. var vi forbi Krimmler-vandfaldene, som hævder at være europas højeste vandfald. På Hintertux var vi i Spannagelhöhle, som er en grotte i bjerget med en længde på 16 km, vi var dog kun på en kort 1-times rundtur på ca. 2,5 km. På toppen af Hintertux finder man en desuden en stor grotte, men her er den i isen, de såkaldte ispalads. Det er bestemt også en stor oplevelse at gå rundt nede i gletscherspalter og -huler.
Her sidst på sæsonen fik jeg desuden taget mig sammen til at investere i et par turski, så jeg kunne komme på udflugter til lidt mere øde steder og køre i ren off-piste ned. Det var en fantastisk beslutning! Vi havde simpelthen nogle fantastiske dage, som gerne startede kl. 6 om morgenen, så man kunne nå op på toppen og ned igen inden middag. Det var nemlig ikke alle steder helt ufarligt at køre om eftermiddagen her i foråret, hvor solen bager hårdt på sneen med dertil forøget risiko for laviner. Egentlig var det også meningen, at jeg skulle have haft et par dage med Walter Turnowsky på turski, men netop i den uge hvor han var i Østrig havde jeg også andre venner på besøg, og det hele blev så desuden også afblæst af at Walter pådrog sig en fibersprængning inden vi nåede at mødes. Så derfor har vi en stående aftale om en klubtur til næste år. Hvis nogen i klubben har interesse, er i velkomne til at kontakte os.
Anders Jorsal, anders@jorsal.dk,

Hørt i liften

Motorsvejsmærkater
I Schweiz og Østrig skal du købe motorvejsmærkater for at måtte køre på deres motorveje, uanset om du bare er på gennemrejse. Du kan bestille mærkaten på netbutik.fdm.dk også uden medlemskab. Så springer du køen over ved grænsen.

Rejseberetning, Lungau uge 7 – 2011

Efter jeg havde været på skiferie en gang med 10. klasse, fik jeg tilbuddet om at tage med min kammerat til Østrig. Eftersom jeg havde haft en god oplevelse med 10. klasse, var det oplagt at tage imod tilbuddet. Vi ankom lørdag morgen og fik morgenmad. Da vi ikke kunne få lejligheden med det samme, skiftede vi tøj så vi var klar til at stå på ski. Liftkort var der også styr over. Om aftenen fik vi at vide hvornår der var skiskole næste dag. Holdene var delt op efter niveau. Tiderne samt holdene var godt organiseret. Alle var udkørt af køreturen, så ingen havde problemer med at falde i søvn den aften.
Næste morgen var vi udhvilet, klar til at løbe på ski. Jeg startede med at møde i skiskole kl. 09.00. Alle på holdet var omtrent på samme niveau. Læreren startede med at se, hvor meget erfaring hver især havde. Halvanden time efter var vi færdige og kunne køre som vi ville, indtil lifterne lukkede. De næste dage var skiskolen udbredt over forskellige tider, så man ikke skulle møde op samme tid hver dag. Jeg gik glip af nogle lektioner da jeg var ude for at uheld med mine ribben. Ingen tvivl, om at jeg ville have været bedre, hvis jeg var i stand til at møde op til dem. Der var mulighed for at komme rundt på andre bjerge. Da området var så stort, var der altid noget nyt man kunne prøve.
Hvor vi boede var det muligt at hente morgenmad, spise ude, handle ind osv. Selvom vi lå, lige over liften, irriterede det os ikke det fjerneste mht. til støj. Støvler og ski var låst inde i et skab under vores lejlighed. Jeg havde desværre et lille uheld, der snød mig for 2 dages skiløb, men udover det var turen rigtig god. Vi har allerede snakket om, at jeg skal med næste år, så det glæder jeg mig bestemt til.
Markus.

Sillian 2010. uge 4

I år var første gang vores familie var sammen på skiferie. Kun mor og far har for mange år siden været på løjperne før. Vi voksne havde på forhånd lagt vægt på, at det var vigtigt med skiskole og dansktalende instruktører. At være af sted med en lille gruppe var også et stort plus. Disse ting fandt vi i Aabenraa skiklub.
Ved skolen mødte jeg tilfældigt en anden forælder: Helge, som tidligere havde rost deres skitur i høje vendinger. Han havde ikke glemt min interesse og havde en brochure med. Få uger senere var vi meldt til, og drengene begyndte at glæde sig.

Vores familie består af tvillingerne Gustav og Frederik på 9 år og lillebror Christian som dengang var 7 år. Far Stefan og mor Birgitte.
Fredag morgen kørte vi hjemmefra ved 8-tiden. Det var nok lige sent nok, for der er langt til Østrig. Bagsædet var udstyret med DVD'er og nyopladede nintendo DS'er, og humøret var i top. Næste år vil vi stå tidligt op og nå aftensmaden i Sillian.
I Sillian stod Helge parat til at udlevere vores nøgle, da vi trætte ankom til vores logi. Det var mørkt overalt, og vi var spændte på at se det hele i dagslys næste dag.
Ved morgenmaden hilste vi på resten af vores gruppe og instruktørene. Vi var 9 voksne og 11 børn på holdet. Undervejs var der 5 instruktører, hvoraf nogle skulle videre til instruktørkursus. De mange instruktører gav os en enestående mulighed for mange og blandede hold på kryds og tværs. Både for begyndere og for de mere garvede.
At være af sted med en lille gruppe viste sige at være MEGA hyggeligt både for voksne og børn. Børnene spiste ved et bord og vi voksne og instruktørene ved et andet. Det blev til mange hyggelige snakke ved den lejlighed. I det hele taget

oplevede vi de andre voksne som meget sociale og meget rummelige overfor hinandens børn. Også på pisterne var der andre voksne til lige at se, hvor børnene var på vej hen. Børnene tumlede efter aftensmaden nede i kælderen, hvor der var 4 trampoliner, bordfodbold, bordtennis, små cykler, en scene mm.
Vi var især spændte på, hvordan det skulle gå med Gustav, som har asperger- og autismediagnose. Han er ikke specielt motorisk stærk, men man kunne mærke på ham, at han VILLE lære at stå på ski. I starten kørte Erich og Nikolaj med ham med

seler. Han fik lært noget teknik, og de sidste dage kørte han selv på de bakker, han kendte godt. Frederik og Christian var også nybegyndere men avancerede hver dag til sværere og sværere pister. Der er stadig meget teknik at lære, men de mærkede suset og på 3. dagen spurgte de, om vi ikke skulle af sted igen næste år?? Og det skal vi helt sikkert! Vi overvejer skigymnastik for at være i lidt bedre form næste år.

Hver dag var der undervisning før og efter frokost. Om aftenen blev holdene evalueret og nye sat til dagen efter. Alle lavet ud fra ønsker og evner. Vejret og sneen var perfekt hele ugen og kun den sidste dag gav noget tåge problemer med at se konjunkturene i sneen. Der var både lejlighed til familieture i terrænet og til at køre sammen

med andre fra holdet. Desværre blev Lone en dag torpederet af en urutineret skiløber, der drønede lige ind i hende. Det gav et brækket kraveben og en flyvetur hjem.
Flere aftener var der socialt samvær. Vi så de optagelser, som instruktørene havde lavet ude i terrænet. Det gav anledning til beundring og store grin. En aften var der linet op til Danmarks håndboldkamp, men signalet var ret ustabilt. Der var en aften med drinks på værelset og en aften med kælkning og glüwein på bakken udenfor hotellet. Den sidste aften var der uddeling af medaljer og diplomer til de stolte børn.
Efter hjemkomsten har vores skihold holdt afterskiing i marts og været på campingtur sammen i maj. Vi ser frem til uge 4, hvor vi skal på ski igen. Skal I med??

Hilsen
Birgitte Uebel, Broager

Skiferie i St. Margarethen im Lungau, Østrig – uge 7 2011.
Her knap et døgn efter at vi er kommet hjem fra skiferie i St. Margareten (Lungau), sidder vi og reflekterer lidt over den forgangne uge. Det var vores 3. skiferie sammen som familie og den første med skiklubben – men absolut ikke den sidste. Vi havde primært valgt at rejse med skiklubben for at få dansk skiinstruktør, først og fremmest til børnene.Og dette var en stor succes .. Erich er en behagelig, opmuntrende, inspirerende og dygtig skiinstruktør. I år valgte han (under observation) at lade de "større" børn være ski-instruktør i et par dage for de "mindre" børn. Et rigtig godt initiativ, som Matilde og Alexander stadig taler om med glæde. Bemærkelsesværdigt for turen var de mange uheld, som desværre ramte nogle af de andre familier. To personer fik ikke stået ret meget på ski, pga. et ødelagt knæ på første tur om lørdagen samt et uheld med en arm om søndagen. Herudover ramte én person meget uheldigt en jernstang på pisten med brystkassen, men kunne heldigvis fortsætte skiløbet. Ifølge Erich bør disse mange uheld statistisk set ikke ramme skiklubben igen – og lad os da håbe det .

Når vi ser bort fra de tre uheld, som andre familier desværre var ramt af, er det generelt glæde og positive oplevelser, der dukker frem, når vi tænker ferien igennem. Löckerwirt er et ganske udmærket sted at bo, selv om visse dele af familien syntes, kirkeklokkerne larmede lige lovligt højt og længe kl. 7.00 om morgenen. Beværtningen var også ganske fin, og vi er vel generelt ret imponerede over så mange forskellige ting, man kan krydre den samme suppesmag med .. Nej, vi led bestemt ingen nød, og fik tanket fint op både før og efter anstrengelserne på løjperne.Vejret artede sig rimeligt et par dage i ugens løb med høj solskin, så udsigten fra toppen kunne nydes – imponerende flot. Pisterne var generelt gode, og en uge er for vores vedkommende bestemt ikke nok til atprøve dem alle af (når vi tager nabo-dalen med). Vi må helt sikkert af sted igen og glæder os allerede ..
Tak til alle for en dejlig uge i St. Margareten.

Matilde (8 år), Alexander (10 år), Lene og Jacob Gerckens

Sydbank MasterCard Debit

Ekstra tryghed med saldokontrol

Sydbank MasterCard Debit har saldo-kontrol, så du ikke kan bruge flere penge, end der står på kontoen. Kortet er et internationalt betalings- og hævekort, som du kan tage med dig overalt – i byen, på nettet og på ferien.

Få en rejseforsikring, der dækker hele familien

Sammen med dit Sydbank Master-Card Debit kan du få en omfattende forsikringspakke – en af markedets bedste – der bl.a. omfatter afbestilling, hjemtransport og erstatning ved flyselskabs konkurs.

Ring til os og hør, hvordan du bestiller et kort.

Storegade 18
6200 Aabenraa
tlf. 74 37 30 00
sydbank.dk

9133.0910

Hvad kan vi gøre for dig

Sydbank